



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Antonio Machado 43 (2-2), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web:[www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail:[powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook:[Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram:[powerhispania](#)

### INFORME COMITÉ DE ENTRENADORES EJERCICIO 2018

2018 ha sido un año importante para este Comité de Entrenadores de la AEP ya que pudimos llevar a cabo nuestro primer curso de "Entrenador de Powerlifting Nivel Básico". Tomaron parte en él quince personas, quienes tras asistir a las jornadas de conferencias técnicas y las prácticas que se celebraron, hicieron su correspondiente examen escrito. También se les solicitó un trabajo para cuya realización se les concedió el plazo de dos meses. Aquellos que superaron las pruebas solicitadas, junto a aquellos que lograron la titulación "por méritos" (se establecieron una serie de requisitos para la misma y la solicitud en un plazo que acabó el 15 de diciembre de 2018) constituyen la primera promoción de entrenadores de la Asociación Española de Powerlifting. La relación de titulados es la siguiente:

#### **Titulados del 1er Curso de Entrenadores de Powerlifting, Nivel Básico Madrid 2-3 junio del 2018**

- Aída Herrero Romero
- Alberto Ocaña Cuéllar
- Enrique Largo Izquierdo
- Francisco Javier Hernández Perruca
- Francisco Jesús Carlos López
- Ignacio Fernández Verdugo
- Javier Ruiz Barrionuevo
- Luis Tudela Casanovas
- Manuel Alonso García
- Miguel Mañanas Álvaro
- Raquel Martín Tomás
- Rubén Crespo García
- Santiago Ovejero Abdalá

#### **Entrenadores Capacitados por méritos deportivos**

- Alejandro Rodríguez Acuña
- Amadeo Gimeno Pérez
- Anna Gimeno Martínez
- Eduardo Prada Jiménez
- Eugenio Rojo Miguel
- Francisco Rodríguez Gutiérrez
- Herminio Muedra Alarcón
- Isabel García Martínez
- Jorge González Pachón
- Jorge Pérez Córdoba
- Julio Jiménez Zancajo
- Lucio Doncel Recas
- Marcos Fernández Martínez
- Rafael López Cabello
- Sámer Kichi Zaragoza

Todos ellos recibieron su correspondiente diploma y carnet acreditativo, trabajo que quiero agradecer a la por entonces presidenta del Comité de Mujeres de la AEP, Raquel Martín Tomás.



## **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)**

Antonio Machado 43 (2-2), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web:[www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail:[powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook:[Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram:[powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

### **INFORME COMITÉ DE ENTRENADORES EJERCICIO 2018**

Dado el balance económico favorable del curso, se decidió emplear parte de esos recursos en "becar" la asistencia al curso de entrenador de la International Powerlifting Federation (IPF) al que consideramos asistente más destacado en esta primera promoción de entrenadores AEP. La elección recayó en la persona de Javier Ruiz Barrionuevo, quien obtuvo la "IPF Coach License Level II", algo que confiamos también servirá para elevar el nivel de los entrenadores de powerlifting en nuestro país.

El objetivo de este Comité de Entrenadores de la AEP es seguir mejorando el nivel del curso que se imparte y llevarlos allá donde la demanda sea suficiente para que en ningún caso sea gravoso para la tesorería de AEP. En el primero de los casos tenemos que anunciar que hemos seguido trabajando para mejorar los temarios que se imparten y que habrá cambios en los mismos (así como en las materias) para próximas ediciones. Respecto a la celebración de nuevos cursos, nuestra idea es que puedan celebrarse tanto en Alhaurín de la Torre como en Madrid antes de julio de 2019, si bien ello estará sujeto a que el número de interesados sea el suficiente para que se puedan llevar a cabo los mismos.

Quiero agradecer la confianza de la Asociación Española de Powerlifting para permitir que este equipo que dirijo haya podido llevar a cabo su labor, y muy especialmente a su presidente Luis Tudela Casanovas, por considerar que la creación de estos cursos era parte importante de la gestión de la Junta Directiva que preside para este periodo 2016-2020.

Atentamente,

***Lucio Doncel Recas***

Presidente del Comité de Entrenadores de la AEP