

<i>Día</i>	<i>Hora pesaje</i>	<i>Categoría/s de peso corporal</i>	<i>Hora de inicio</i>	<i>Nº Competidores</i>	<i>Hora final prevista</i>
------------	--------------------	-------------------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------------

## **SÁBADO 24 DE MARZO**

### **SESIÓN 1: CAMPEONATO INTERREGIONAL DEL NOROESTE DE ESPAÑA**

<i>Sábado</i> 24 Marzo	07:30 09:00	<i>Grupo 1 Mujeres raw -52 a -63</i> <i>Grupo 2 Hombres raw -66 y -74</i>	09:30	12 14	14:30
---------------------------	----------------	--	-------	----------	-------

### **SESIÓN 2: CAMPEONATO INTERREGIONAL DEL NOROESTE DE ESPAÑA**

<i>Sábado</i> 24 Marzo	12:45 14:15	<i>*Grupo 3 Hombres raw -83</i> <i>*Grupo 4 Hombres raw -83</i>	14:45	8 8	18:00
---------------------------	----------------	--	-------	--------	-------

\*Grupos establecidos según peso en los primeros intentos, siendo los del grupo 3 los menos pesados

### **SESIÓN 3: CAMPEONATO INTERREGIONAL DEL NOROESTE DE ESPAÑA**

<i>Sábado</i> 24 Marzo	16:15 17:45	<i>Grupo 5 Mujeres -72 y -84,</i> <i>Hombres raw -105</i>  <i>Grupo 6 Hombres raw -93</i>	18:15	9 10	21:45
---------------------------	----------------	--	-------	---------	-------

Entrega de trofeos absolutos Powerlifting Raw femenino y masculino 10 minutos después del final de la competición.