

| <i>Día</i> | <i>Hora pesaje</i> | <i>Categoría/s de peso corporal</i> | <i>Hora de inicio</i> | <i>Nº Competidores</i> | <i>Hora final prevista</i> |
|------------|--------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|
|------------|--------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|

VIERNES 9 DE MARZO

15:45 CEREMONIA DE INAUGURACIÓN

SESIÓN 1: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE POWERLIFTING RAW MASCULINO Y FEMENINO

| | | | | | |
|----------------------------|------------------------|--|--------------|----------------|--------------|
| <i>Viernes 9 Marzo</i> | <i>14:00 15:30</i> | <i>Grupo 1 Mujeres raw -52 y -57 Grupo 2 Hombres raw -59 y -66</i> | <i>16:00</i> | <i>7 7</i> | <i>19:00</i> |
|----------------------------|------------------------|--|--------------|----------------|--------------|

Ceremonia de medallas: 10' después del final de la competición

SÁBADO 10 DE MARZO

SESIÓN 2: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE POWERLIFTING EQUIPADO Y POWERLIFTING RAW FEMENINO

| | | | | | |
|----------------------------|------------------------|--|--------------|----------------|--------------|
| <i>Sábado 10 Marzo</i> | <i>07:30 09:00</i> | <i>Grupo 1 Mujeres raw -63 Grupo 2 Hombres equipados</i> | <i>09:30</i> | <i>9 7</i> | <i>12:45</i> |
|----------------------------|------------------------|--|--------------|----------------|--------------|

Ceremonia de medallas: 10' después del final de la competición
Entrega de trofeos absolutos Powerlifting Equipado femenino y masculino

SESIÓN 3: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE POWERLIFTING RAW MASCULINO

| | | | | | |
|----------------------------|------------------------|--|--------------|----------------|--------------|
| <i>Sábado 10 Marzo</i> | <i>11:00 12:30</i> | <i>Grupo 1 Hombres raw -74 Grupo 2 Hombres raw -74</i> | <i>13:00</i> | <i>7 7</i> | <i>16:30</i> |
|----------------------------|------------------------|--|--------------|----------------|--------------|

Ceremonia de medallas: 10' después del final de la competición

SESIÓN 4: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE POWERLIFTING RAW MASCULINO

| | | | | | |
|--------------------------|------------------------|--|--------------|------------------|--------------|
| <i>Sábado 25 Nov</i> | <i>14:45 16:15</i> | <i>Grupo 1 Hombres raw -83 Grupo 2 Hombres raw -93</i> | <i>16:45</i> | <i>12 12</i> | <i>21:15</i> |
|--------------------------|------------------------|--|--------------|------------------|--------------|

Ceremonia de medallas: 10' después del final de la competición

DOMINGO 11 DE NOVIEMBRE

SESIÓN 5: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE POWERLIFTING RAW FEMENINO

| | | | | | |
|-----------------------------|------------------------|----------------------------------|--------------|----------|--------------|
| <i>Domingo 11 Marzo</i> | <i>08:00 09:30</i> | <i>Grupo 1 Mujeres -72 a -84</i> | <i>10:00</i> | <i>6</i> | <i>11:45</i> |
|-----------------------------|------------------------|----------------------------------|--------------|----------|--------------|

Ceremonia de medallas: 10' después del final de la competición

SESIÓN 6: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE POWERLIFTING RAW MASCULINO

| | | | | | |
|-----------------------------|------------------------|---|--------------|------------------|--------------|
| <i>Domingo 11 Marzo</i> | <i>10:00 11:30</i> | <i>Grupo 1 Hombres raw -105 Grupo 2 Hombres raw -120 y +120</i> | <i>12:00</i> | <i>10 12</i> | <i>16:15</i> |
|-----------------------------|------------------------|---|--------------|------------------|--------------|

Ceremonia de medallas: 10' después del final de la competición
Entrega de trofeos absolutos Powerlifting Raw femenino y masculino

