



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Antonio Machado 43 (2-2), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web:www.powerhispania.net, e-mail:powerhispania@gmail.com

Facebook:[Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram:[powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

PRESENTACIÓN del **I Curso de Entrenador de Powerlifting, Nivel Básico**

Tras una larga espera, varios intentos por hacerlo realidad y otros tantos retrasos, por fin es una realidad tangible y me enorgullece poder presentar este primer *Curso de Entrenador de Powerlifting, Nivel Básico*, de la Asociación Española de Powerlifting (AEP).

Con la dirección de Lucio Doncel, máximo responsable del Comité de Entrenadores de la AEP, y la inestimable contribución de todo el profesorado que impartirá las materias docentes en esta primera promoción de entrenadores, y a quienes debemos agradecer la dedicación de muchas horas en la ardua tarea de preparar los contenidos de las materias a impartir, cada uno en su campo de conocimiento del powerlifting, finalmente nos hemos podido dotar de esta importante herramienta, por otro lado, necesaria e imprescindible en cualquier deporte.

Este curso está enfocado a proporcionar los conocimientos básicos que todo entrenador de powerlifting debería dominar, tanto como preparador de levantadores, como en la aplicación del Reglamento Técnico IPF, como en el desarrollo de sus funciones en una competición de powerlifting.

Todos los miembros de la AEP, pero también todos los apasionados por el Powerlifting, debemos felicitarnos por este nuevo paso en el camino de la normalización de nuestro deporte y agradecer el trabajo de todas las personas que lo han hecho posible.

Luis Judela

Presidente de la Asociación Española de Powerlifting