



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

La AEP invita a todos sus Clubes a los...

CAMPEONATOS DE ESPAÑA ARNOLD CLASSIC EUROPE

(masculino y femenino / Equipado y RAW)

III Open de Powerlifting

III Open de Press Banca y Peso Muerto (+ II Push-Pull)

II Open de Press Banca Repeticiones

I Open de Iniciación...

Powerlifting / Push-Pull / Press Banca / Peso Muerto

Que tendrán lugar en...

Madrid, del 26 al 28 de Septiembre del 2014

LUGAR DE COMPETICIÓN

Expo Multideportiva **ARNOLD CLASSIC EUROPE**, web: <http://www.arnoldclassiceurope.es>

Pabellón de Cristal (recinto ferial de la Casa de Campo),

junto al Madrid Arena: <http://www.madridarena.org/>

Como llegar en transporte público:

Metro Línea 10, parada Lago + 500 m a pie, plano Google maps: <http://goo.gl/maps/AQ7Sk>

Metro Línea 6 o Buses 31, 33, 36, 39, 65, N18 y N19, parada Alto de Extremadura + 700 m a pie,

plano Google maps: <http://goo.gl/maps/QGs9w>

Enlace con la web de la Empresa Municipal de Transportes de Madrid para planificar rutas:

<http://www.emtmadrid.es/mapaweb/emt.html>



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España); Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

ALOJAMIENTO RECOMENDADO

Hotel Holiday Inn Express Madrid Alcorcon ***

Calle Argentina S/N, 28922 Alcorcón, Madrid, tel.: 912 114 800,

Precios por habitación y noche: Individual **72 €**, Doble **78 €**. Desayuno Buffet incluido. Parking gratuito.

Servicio de transporte en autocar al Pabellón de Cristal. Reservas al e-mail: powerhispania@gmail.com

RECOMENDACIONES SOBRE HOTELES EN MADRID

Aparte de los hoteles facilitados por la organización del ACE, ver Web oficial, Madrid tiene una gran oferta de hoteles, hostales y apartamentos de todo tipo. Sin embargo, debido a la coincidencia en ese mismo fin de semana de varios eventos la ocupación prevista para esos días es muy alta, por lo que es conveniente **reservar la habitación lo antes posible**.

Para quienes os desplazéis en coche, tened en cuenta que en las zonas más o menos céntricas de Madrid será difícil encontrar aparcamiento, con lo que es casi obligado el uso de parking de pago o del propio hotel. Otra opción más económica podría ser irse a la periferia de Madrid, donde además encontraréis alojamientos más baratos, aunque esto puede que también os obligue a desplazarnos en vuestro vehículo, pudiendo ser igualmente complicado encontrar luego un aparcamiento próximo al Madrid Arena. Para quienes os desplazéis en tren o avión, si no necesitáis más que una noche de hotel, quizás otra opción interesante sería buscar un hotel próximo al aeropuerto o a vuestra estación de llegada o salida.

INFORMACIÓN

A medida que la vayamos conociendo, iremos publicando información adicional de interés relacionada con estos eventos a través de nuestra Web: www.powerhispania.net, Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España) y Twitter: [@powerhispania](https://twitter.com/powerhispania).

También podéis escribirnos al e-mail: powerhispania@gmail.com, de información general o bien contactarnos personalmente para consultas de temas más puntuales...

Amadeo Gimeno, tel.: 665 880 208, e-mail: TesoreroAEP@gmail.com

Luis Tudela, tel.: 620 715 280, e-mail: PresidenteAEP@gmail.com

ACREDITACIONES

Todos los levantadores, jueces, entrenadores, asistentes, ayudantes y en general personal de la organización que participen en los campeonatos deberán ser previamente acreditados por la organización de los ACE.

En su momento, os daremos la información de como, cuando y donde deberéis acudir personalmente para realizar este trámite.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

INSCRIPCIONES

Para poder participar en estos campeonatos es **requisito imprescindible** estar previamente afiliado a la AEP por algún club. Encontrareis un listado con los datos de contacto en la sección Documentos de la Web: http://www.powerhispania.net/Documentos/Listado_Clubes_2013-2014.htm

Opcionalmente, también podréis crear vuestro propio club. No es tan complicado como os pueda parecer y os daremos asesoramiento y facilidades para su legalización. Para más información escribinos al e-mail: powerhispania@gmail.com

Las inscripciones se tramitarán **siempre** a través de vuestro club, nunca a título individual. Para ello el club deberá enviarnos el [formulario](#) de inscripción (a vuestra disposición en la Web) al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, indicándonos los datos para cada levantador: Nombre y Apellidos, categoría de peso corporal (orientativa) y campeonatos en los que desee competir. Para Banca por Repeticiones, indicar además el nivel (Iniciación/Élite).

Cada levantador/a podrá inscribirse en tantas competiciones como estime. La Cuota de Inscripción para los Open de España será de **40 €** para un campeonato + **30 €** si participase en un segundo + **20 €** para un tercero.

Siguiendo con la línea de la AEP de fomentar una mayor participación de levantadoras en nuestros campeonatos, las mujeres se beneficiarán de una Cuota de Inscripción reducida de **25 €** en su primer campeonato + **20 €** si participase en un segundo + **15 €** para un tercero.

La cuota de inscripción para los Open Internacionales de Press Banca, Powerlifting equipado y Powerlifting raw (masculino y femenino) será de **90 €**, para hombres y mujeres.

El pago de la inscripción deberá ser efectuada antes del **2 de Septiembre** en la cuenta bancaria de la AEP en el BBVA, **IBAN: ES36 0182 0121 15 02015 24800**

El periodo de inscripción finalizará el **27 de Julio** para los Open Internacionales y el **2 de Septiembre** para los Open de España. El listado de levantadores participantes se irá actualizando en la Web a medida que se vayan formalizando todo los requisitos de las inscripciones (incluyendo el pago de la correspondiente cuota de inscripción). **Enviar copia del resguardo de ingreso, indicando el club y la persona al que corresponda al e-mail: inscripcionesAEP@gmail.com**

Es responsabilidad última del levantador/a informar a la AEP si, por cualquier motivo y en cualquier momento, no fuera a poder participar en alguno de los campeonatos, comunicarlo a la mayor brevedad posible por escrito al e-mail: PresidenteAEP@gmail.com, para así poder dar opción a participar a otro levantador/a en su lugar.

Los entrenadores, asistentes, técnicos y ayudantes de cada club deberán ser también incluidos en el formulario de inscripción. Están exentos del pago de cuota de inscripción pero deberán estar dados de alta como asociado de la AEP, como mínimo con una Afiliación Básica.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

OPENs de ESPAÑA ACE 2014

La participación en los Open de España está abierta a todos los levantadores afiliados a la AEP con la única restricción del número máximo de participantes posibles para cada competición, debido al tiempo limitado disponible para el desarrollo de cada una de ellas.

III Open de España de Powerlifting : (según Reglamento IPF). Medallas para el 1er, 2do y 3er clasificado en cada categoría de peso corporal (sin divisiones por edad), para hombres y mujeres, en raw y equipado. Trofeo al 1er, 2do y 3er mejor levantador a pt. Wilks y al 1er mejor levantador SBJ, JUN y Masters, para hombres y mujeres, en raw y equipado.

II Open de Press Banca por Repeticiones: (según Reglamento AEP). Medallas para el 1er, 2do y 3er clasificado en cada categoría de peso corporal (sin divisiones por edad), para hombres y mujeres, nivel Iniciación y Élite. Trofeo al 1er, 2do y 3er mejor levantador (por mayor número de alzadas) y al 1er mejor levantador SBJ, JUN y Masters, para hombres y mujeres, nivel Iniciación y Élite.

III Open ACE de Press Banca y Peso Muerto + II Open de Push Pull: (según Reglamento IPF). Inscripción única, permite competir en una o ambos movimientos. Participando en el ambos movimientos se clasificará también en Push-Pull (Press Banca + Peso Muerto). Medallas para el 1er, 2do y 3er clasificado en cada categoría de peso corporal (sin divisiones por edad), para hombres y mujeres, en raw y equipado, en Press Banca, Peso Muerto y Push-Pull. Trofeo al 1er, 2do y 3er mejor levantador a pt. Wilks y al 1er mejor levantador SBJ, JUN y Masters, para hombres y mujeres, en raw y equipado, en Press Banca, Peso Muerto y Push-Pull.

OPENs INTERNACIONALES ACE 2014

La selección de los participantes para los Open Internacionales de Press Banca (equipado), Powerlifting equipado y Powerlifting raw están limitados a los 10 mejores hombres y 10 mujeres por puntos Wilks, según ranking IPF. En cualquier caso, como país organizador, intentaremos incluir al menos a un levantador español (masculino y femenino) en cada una de las competiciones, según Ranking Wilks nacional. No habrá categorías de peso, ni divisiones por edad, y la clasificación será única y exclusivamente por la puntuación Wilks obtenida. Trofeos al 1er, 2do y 3er clasificado, masculino y femenino, en cada uno de los campeonatos.

Una vez finalizado el periodo de inscripción preliminar (27 de Julio), la AEP decidirá los levantadores titulares y reservas, entrenador principal y asistentes del equipo español. Antes del **11 de septiembre del 2014** los levantadores seleccionados deberán confirmar su participación. Esta es también la fecha límite en la que se permitirán cambios de titulares por reservas. En el caso de que no se completen las plazas asignadas por invitación de la EPF a los levantadores de otros países, se intentará que sean asignadas a los levantadores reservas españoles.

Los levantadores españoles inscritos para algún Open Internacional, si no tuvieran opción a competir en ninguno de éstos, podrán participar a su discreción en los Open de España de su elección.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

Aunque un levantador puede inscribirse en la preliminar en más de un Open Internacional, solo podrá competir en uno de ellos. En el caso de que estuviera entre los diez (10) primeros del ranking en más de un Open Internacional en el que se hubiera inscrito, deberá escoger participar solo en uno de éstos.

FORMATO y NORMAS DE COMPETICIÓN

Todos los Open de Powerlifting, incluidos los internacionales, se desarrollarán en el formato de siete (7) intentos, donde cada levantador deberá ejecutar como mínimo un (1) intento y como máximo tres (3) en cada uno de los movimientos (sentadillas, press banca y peso muerto) y como máximo un total de siete (7) intentos. El levantador, o su entrenador o asistente, deberá entregar la papeleta para el siguiente intento en la mesa de anotadores durante el minuto siguiente a la finalización de su último intento, independientemente de que éste hubiera sido válido o nulo. En el caso de no ser entregado, dentro de este minuto, se entenderá que renuncia a realizar más intentos en ese movimiento.

Se autorizarán un máximo de un entrenador o un ayudante en la zona de calentamiento y competición por cada levantador que esté en competición en ese momento. Los levantadores, jueces, entrenadores, asistentes o ayudantes, técnicos y en general personal de la organización que no participe en la sesión de levantamiento actual, deberán abstenerse de acceder a esas zonas. Un levantador que participe en un campeonato, podrá actuar como entrenador o ayudante en los otros.

Los competidores no podrán abandonar la zona de competición hasta concluir la ceremonia de entrega de trofeos, permaneciendo en todo momento localizables, para el supuesto de que fueran seleccionados para pasar los controles antidoping. No cumplir con este requisito podrá suponer la descalificación del levantador y una sanción por incumplimiento de la normativa antidoping.

Los levantadores seleccionados para los controles antidoping deberán cooperar en todo momento con los oficiales AEP de soporte y el oficial médico, proporcionando la información solicitada y atender sus solicitudes, de acuerdo con el protocolo de la AMA-WADA.

Los levantadores, entrenadores y ayudantes, deberán portar un documento identificativo (DNI, pasaporte, permiso de residencia) para ser mostrado cuando le sea solicitado en el pesaje y en los controles antidoping, o en cualquier otro proceso que requiera su identificación.

Durante las sesiones de levantamiento, solo estará permitido el acceso a las zonas de competición y calentamiento, así como otras zonas restringidas, a los levantadores, entrenadores, ayudantes, jueces y oficiales que tomen parte en dicha sesión.

La indumentaria de los levantadores, jueces y entrenadores/ayudantes, que tomen parte en la competición, incluyendo la ceremonia de entrega de trofeos, deberá cumplir con lo establecido en la Reglamentación Técnica de la IPF. Los levantadores deberán vestir **obligatoriamente** el traje de levantamiento reglamentario de una sola pieza mientras estén en competición. La entrega de trofeos se realizará inmediatamente después de la finalización de cada uno de los campeonatos.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

HORARIOS PREVISTOS

Viernes, 26 de septiembre

III Open de España de Powerlifting, Raw y Equipado (máx. 28 levantadores)

Horario: 12:00 a 13:30 Pesaje; 14:00 a 19:30 Competición. Lugar: área de powerlifting (planta baja).

Reunión técnica para los Open ACE Internacionales

De uno (1) a dos (2) representantes por cada país.

Horario: 20:30 a 21:30. Lugar: Holliday Inn Express Alcorcón (hotel oficial ACE 2014)

Sábado, 27 de septiembre

II Open de España de Press Banca por Repeticiones (máx. 36 levantadores)

Horario: 9:00 a 10:30 Pesaje; 11:00 a 12:30 Competición. Lugar: área de powerlifting (planta baja).

Ceremonia de Inauguración

Horario: 13:15 a 13:30. Zona: escenario principal planta baja

I Open Internacional de Press Banca Equipado (máx. 20 levantadores)

Horario: 11:30 a 13:00 Pesaje; 13:30 a 15:30 Competición. Lugar: escenario principal planta baja

II Open Internacional de Powerlifting Equipado (máx. 20 levantadores)

Horario: 13:30 a 15:00 Pesaje; 15:30 a 19:30 Competición. Lugar: área de powerlifting (planta baja).

Domingo, 28 de septiembre

III Open de España de Press Banca y Peso Muerto + II Open de Push-Pull, Raw y Equipado (máximo 20 levantadores)

Horario: 8:30 a 10:00 Pesaje; 10:30 a 13:30 Press Banca y Peso Muerto

I Open Internacional de Powerlifting Raw (máx. 20 levantadores)

Horario: 11:30 a 13:00 Pesaje; 13:30 a 16:30 Competición. Zona: área de powerlifting (planta baja).