



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona) SPAIN

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

La AEP invita a todos sus Clubes a los...

# CAMPEONATOS DE ESPAÑA...

(masculino y femenino, ABSOLUTO + SBJ, JUN, MASTERS)

## XXXVI Powerlifting Equipado y V Raw

## XXII Press Banca Equipado y IV Raw

## + I Open Energy de Iniciación...

## Powerlifting / Push-Pull / Press Banca / Peso Muerto

Que tendrá lugar en **Alhaurín de la Torre (Málaga)**

los próximos 12 y 13 de abril del 2014

**Lugar de Competición:** Polideportivo Municipal "EL LIMON"

C/ El Limón s/n, 29130 Alahurín de la Torre (Málaga), tel.: 952 415 530

**Organización:** Club Deportivo Energy

C/ Jarapalos 14, 29130 Alhaurín de la Torre (Málaga), Alex Rodríguez, tel.: 952 410 215,

e-mail: [alexpower@wanadoo.es](mailto:alexpower@wanadoo.es),

con la colaboración del Patronato Municipal de deportes de Alhaurín de la Torre



**Cortijo Chico**  
Hotel - Restaurante



**Hotel Colaborador:** Hotel Cortijo Chico \*\*\*\*

Cta. MA-9001. Avda. de las Américas s/n, 29130 Alahurín de la Torre (Málaga),

tel.: 952 410 203 / 667 632 120, e-mail: [info@hotelcortijochico.com](mailto:info@hotelcortijochico.com)

web: <http://www.hotelcortijochico.com>, GPS: 36.6767° N / 4.54533° O

Recomendamos el alojamiento en este hotel por ser el ÚNICO COLABORADOR con la organización y por sus precios ESPECIALES para nuestros asociados y acompañantes, simplemente indicando en la reserva que es para los Campeonatos de España de Powerlifting...



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona) SPAIN

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Habitación: Individual **60 €** / Doble **70 €**, por día, incluyendo desayuno buffet. Consultar también precios especiales para habitaciones con 3 ó 4 camas.



- Almuerzo o Cena con Menú Ejecutivo servido en mesa, con opción a elegir entre tres primeros, tres segundos y tres postres... **15 €**
- Cena de Gala con menú concertado para clientes alojados..... **25 €**
- Cena de Gala con menú concertado para clientes no alojados... **35 €**

### **Transporte:**

La organización facilitará un servicio de transporte desde el Aeropuerto o la estación de trenes de Málaga, así como desde el Hotel Cortijo Chico al polideportivo de competición. Para ello, reservar con suficiente antelación con el propio organizador, acordando los horarios de llegada y salida...

**Club Deportivo Energy, Alex Rodríguez, tel.: 952 410 215, e-mail: [alexpower@wanadoo.es](mailto:alexpower@wanadoo.es)**

El servicio se abonará directamente al organizador y tendrá un precio único de **10 €** por persona, para todos los traslados efectuados durante el fin de semana del campeonato.

### **Inscripciones:**

Enviar e-mail a [InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com), indicando el CLUB y los DATOS del LEVANTADOR: Nombre y Apellidos, Sexo (F/M), Cat. Peso Corporal, así como el Campeonato de España en el que se desea participar: Power / Banca, en modalidad Raw o Equipado

ADEMÁS, todos los levantadores con la nueva licencia BÁSICA de **20 €** podrán inscribirse para los campeonatos del I Open Energy en Powerlifting / Push-Pull (Press Banca + Peso Muerto) / Press Banca / Peso Muerto, clasificando a puntos Wilks y registrando su marca en el Ranking B de la AEP.

**También será obligatoria la licencia BÁSICA para todos los entrenadores, ayudantes, cargadores y delegados con acceso a las zonas de calentamiento y/o competición**

**Fecha límite 21 de marzo del 2014 (incluyendo pago de la cuota de inscripción)**

La cuota de inscripción vigente de **25 €**, deberá ser ingresada al formalizar la inscripción en la cuenta de la AEP del BBVA: **IBAN: ES36 0182 0121 15 02015 24800.**

**MUY IMPORTANTE**, adicionalmente enviar SIEMPRE copia del comprobante del ingreso al Sr. Tesorero de la AEP, al e-mail: [TesoreroAEP@gmail.com](mailto:TesoreroAEP@gmail.com), donde se identifique al club y/o persona inscrita que corresponda. Conservar el comprobante original como prueba del pago efectuado.

De acuerdo con la normativa AEP vigente, SOLO se aceptarán las inscripciones solicitadas por los CLUBS y enviadas desde su e-mail registrado.

Se aplicará un recargo del 100% sobre las cuotas de inscripciones abonadas fuera de plazo.



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona) SPAIN

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

## Horario Previsto:

### !!! ATENCIÓN A LOS NUEVOS HORARIOS !!!

#### **SABADO MAÑANA, PESAJE 8:00 - 9:30, INICIO COMPETICION 10:00**

MUJERES: (TODAS LAS CAT.) POWERLIFTING y BANCA RAW + INICIACION

HOMBRES: POWERLIFTING y BANCA RAW 53 - 59 - 66 - 74 KG + INICIACION (TODAS LAS CAT.)

#### **SABADO TARDE, PESAJE 15:00 - 16:30, INICIO COMPETICION 17:00**

HOMBRES: POWERLIFTING y BANCA RAW 83 KG

HOMBRES y MUJERES: POWERLIFTING y BANCA EQUIPADOS (TODAS LAS CAT.)

#### **DOMINGO MAÑANA, PESAJE 9:00 - 10:30, INICIO COMPETICION 11:00**

HOMBRES: POWERLIFTING y BANCA RAW 93 - 105 - 120 - 120+ KG

## Otras Consideraciones:

- Para poder participar en este campeonato AEP, son **REQUISITOS IMPRESCINDIBLES**
  - 1.- Estar previamente afiliado a la AEP. Esto incluye el alta en el seguro médico obligatorio, el RECONOCIMIENTO y ACEPTACIÓN de la normativa antidoping IPF y la autorización de uso de los DATOS PERSONALES.
  - 2- Adicionalmente, los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES deberán tener autorización por escrito de la Federación Nacional de su país de origen, así como acreditación de residencia en España por un periodo mínimo de 2 años. Por todo ésto, se recomienda tramitar la afiliación con un mínimo de 30 días antes del inicio del campeonato.
  - 3- Estar debidamente INSCRITO para este campeonato, incluyendo el pago previo de la cuota de inscripción. Antes del cierre de la inscripción oficial, se facilitará a todos los Clubes Afiliados el listado provisional de inscritos para poder subsanar cualquier error u omisión.
  - 4.- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial.

#### **normativa sobre inscripciones en campeonatos oficiales AEP)**

[http://www.powerhispania.net/documentos/Inscripcion\\_Nacional.pdf](http://www.powerhispania.net/documentos/Inscripcion_Nacional.pdf)

- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.**
- Los levantadores que deseen ser seleccionables para su participación en Campeonatos Internacionales EPF/IPF del 2014, deberán participar obligatoriamente en estos Campeonatos de España y comunicar explícitamente esta intención antes del 12 de abril, enviando un e-mail al Sr. Presidente: [PresidenteAEP@gmail.com](mailto:PresidenteAEP@gmail.com)