



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

# La AEP invita a todos los Clubes afiliados al **XIII Campeonato de España de Peso Muerto** **III Copa de España de Press Banca por Repeticiones**

Que tendrá lugar en **Finestrat (Alicante)**  
el próximo sábado, 13 de diciembre del 2013

**Lugar de la competición:** Plaza de la Unión Europea (junto a la Casa de la Cultura)  
**¡¡ PARKING SUBTERRANEO GRATUITO !!**

**Organiza:** Club Powerlifting Finestrat-Altea

Información.. Juan José González, tel.: 692 621 468, e-mail: [PowerliftingFinestrat@gmail.com](mailto:PowerliftingFinestrat@gmail.com)

Amadeo Gimeno, tel.: 665 880 208, e-mail: [TesoreroAEP@gmail.com](mailto:TesoreroAEP@gmail.com)

### **Alojamiento Recomendado:**

#### **Hostal Casa Figueretes**

web: [www.casafigueretes.es](http://www.casafigueretes.es), e-mail: [info@casafigueretes.es](mailto:info@casafigueretes.es)

C/ Figueretes 17, 03509 Finestrat (Alicante), tel.: 685 804 567. (Llamar directamente para reservar)  
Económico. Pocas habitaciones disponibles. Muy cerca del lugar de competición.

#### **Hotel La Plantación**

Carretera CV-758 km 7, 03509 Finestrat, Alicante. Tel.: 965 878 715, móvil: 618 508 636

web: [www.laplantacion.com](http://www.laplantacion.com), e-mail: [reservas@laplantacion.com](mailto:reservas@laplantacion.com)

Aproximadamente a 1.5 km del centro de Finestrat

### **Inscripciones:**

Enviar [Formulario de Inscripción](#) y copia resguardo ingreso cuotas de inscripción, en la cuenta de la AEP (BBVA: **0182 0121 15 02015 24800**), a los e-mail:

[InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com) y [TesoreroAEP@gmail.com](mailto:TesoreroAEP@gmail.com)

**Fecha límite 21 de noviembre del 2014 (incluyendo pago de la cuota de inscripción)**

La inscripción deberá ser formalizada **a través del club** correspondiente y no a título individual. Se aplicará un recargo del 100% a todas aquellas cuotas de inscripciones abonadas fuera de plazo. La cuota de inscripción de **25€** (veinticinco Euros) para hombres y **15 €** (quince Euros) para mujeres, **permite participar en ambas competiciones.**

### **Horario Previsto e Información Adicional:**

**Pesaje** de todos los competidores de **10:00 a 11:30**. Inicio **competiciones** a las **12:00**.



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

C/ Manresa 27 (gimnasio), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

El orden de las competiciones será como sigue. En primer lugar, el 13º Campeonato de España de Peso Muerto, a continuación la 3ª Copa de España de Press Banca por Repeticiones, nivel Iniciación y Élite (Solo para levantadores con licencia completa) y por último el nuevo **nivel Promocional** (solo para levantadores con licencia básica).

El nuevo nivel Promocional, a modo de prueba en este campeonato, en principio solo para hombres, está pensado para introducir a levantadores noveles en su primer contacto con la competición en Press Banca por Repeticiones y por ello se van a usar unas cargas realmente asequibles. Se clasificará solo por número total de alzadas, sin categorías de peso corporal, y la carga de la barra estará de acuerdo con la siguiente tabla.

PESO CORPORAL	CARGA EN BARRA	PESO CORPORAL	CARGA EN BARRA
Hasta 59,0 kg	42,5 kg	Hasta 93,0 kg	65,0 kg
Hasta 66,0 kg	50,0 kg	Hasta 105,0 kg	72,5 kg
Hasta 74,0 kg	55,0 kg	Hasta 120,0 kg	77,5 kg
Hasta 83,0 kg	60,0 kg	Más de 120,0 kg	85,0 kg

### Otras Consideraciones:

- **LOS LEVANTADORES DEBERÁN PERMANECER LOCALIZABLES HASTA CONCLUIR LA SELECCIÓN PARA LOS CONTROLES ANTIDOPING.**
- Los levantadores nuevos que se afilien para este campeonato podrán renovar su **afiliación para el 2015 con descuento**, abonando solo los 20 € correspondientes a la cuota del seguro médico obligatorio para el próximo año.
- Para poder participar en este campeonato AEP, son **REQUISITOS IMPRESCINDIBLES**
  - 1.- Estar previamente afiliado a la AEP. Ésto incluye el alta en el seguro médico obligatorio, el RECONOCIMIENTO y ACEPTACIÓN de la normativa antidoping IPF y la AUTORIZACIÓN de USO de DATOS PERSONALES.
  - 2.- Adicionalmente, los competidores **NO ESPAÑOLES** deberán tener autorización por escrito de la Federación Nacional de su país de origen, así como acreditación de residencia en España por un periodo mínimo de 2 años. Por todo ésto, se recomienda tramitar la afiliación con un mínimo de 30 días antes del inicio del campeonato.
  - 3.- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.**

**normativa sobre inscripciones en campeonatos oficiales AEP**

[http://www.powerhispania.net/documentos/Inscripcion\\_Nacional.pdf](http://www.powerhispania.net/documentos/Inscripcion_Nacional.pdf)