



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninas  
Powerlifting Raw SENTADILLAS

Actualizado: 15/03/2018  
Revisado: 16/03/2018

CAT.	SQ	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	107,5	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Órgiva (Granada)	02/04/2016
52	105,0	Amanda Farias Dos Santos	Power Fenix Ferrol	Salamanca	01/04/2017
57	137,5	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Barcelona	24/09/2016
63	150,0	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	145,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	135,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	145,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	SQ	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52					
57	105,0	Marina Lostau de la Fuente	Vacceos Valladolid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
63	90,0	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
72	115,0	Laura Gavilán Arévalo	FG Power Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
84	40,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84					

CAT.	SQ	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	105,0	Amanda Farias Dos Santos	Power Fenix Ferrol	Salamanca	01/04/2017
57	122,5	Esther Gutiérrez Gutiérrez	Asociación Andaluza	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
63	130,0	Silvia García Izquierdo	Powerexplosive Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
72	125,0	Laura Gavilán Arévalo	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	11/03/2018
84	40,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84	145,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	SQ	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	90,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	102,5	Amalia Callejón Ballesteros	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
57	120,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Cádiz	22/10/2017
63	147,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	145,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	135,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84					

CAT.	SQ	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	90,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52					
57					
63	110,0	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72					
84					
+84					

CAT.	SQ	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	SQ	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninos  
Powerlifting Raw PRESS BANCA

Actualizado: 15/03/2018

Revisado: 16/03/2018

CAT.	PB	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Madrid	26/09/2015
52	70,0	Jordana De Haro Cano	Fed. Catalana	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/03/2013
57	75,0	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Barcelona	24/09/2016
63	80,0	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	92,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
84	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	78,0	Alba Elvira Araujo Otero	Fuerza Norte León	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016

CAT.	PB	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52					
57	47,5	Marina Lostau de la Fuente	Vacceos Valladolid	Cádiz	22/10/2017
63	60,0	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
72	72,5	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	11/03/2018
84	40,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84					

CAT.	PB	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	52,5	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Cádiz	21/10/2017
57	65,0	Izaskun Escobal García	Ironborn Vizcaya	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
63	70,0	María Rodríguez Cuenca	Powerexplosive Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
72	72,5	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	11/03/2018
84	40,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84	76,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	PB	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	60,0	Amalia Callejón Ballesteros	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
57	62,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Cádiz	22/10/2017
63	75,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84					

CAT.	PB	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52					
57					
63	72,5	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72					
84					
+84					

CAT.	PB	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PB	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

## Récords de España Femeninos Powerlifting Raw PESO MUERTO

Actualizado: 15/03/2018

Revisado: 16/03/2018

CAT.	PM	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	138,0	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Órgiva (Granada)	02/04/2016
52	137,5	Irene Aguilar Sánchez	Crom Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
57	157,5	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Barcelona	24/09/2016
63	170,0	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	185,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	180,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	166,0	Alba Elvira Araujo Otero	Fuerza Norte León	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016

CAT.	PM	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52					
57	120,0	Marina Lostau de la Fuente	Vacceos Valladolid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
63	100,0	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
72	140,0	Neus Blázquez Martín	Power Castilla	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
84	105,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84					

CAT.	PM	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	130,0	Marta López García	Fuerza Isabel Elche	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
57	140,0	Esther Gutiérrez Gutiérrez	Asociación Andaluza	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
63	150,0	Silvia García Izquierdo	Powerexplosive Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
72	140,0	Neus Blázquez Martín	Power Castilla	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
84	105,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84	165,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	PM	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	102,5	Marta Gastelut San Felipe	Elements Terra Madrid	Madrid	25/09/2015
52	130,0	Amalia Callejón Ballesteros	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
57	130,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Salamanca	01/04/2017
63	155,0	Raquel Martín Tomás	Powerlifting Salamanca	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	185,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	180,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84					

CAT.	PM	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	100,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52					
57					
63	145,0	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72					
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

## Récords de España Femeninos

### Powerlifting Raw TOTAL

Actualizado: 15/03/2018

Revisado: 16/03/2018

CAT.	TOTAL	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	305,5	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Órgiva (Granada)	02/04/2016
52	292,5	Irene Aguilar Sánchez	Crom Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
57	370,0	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Barcelona	24/09/2016
63	397,5	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	420,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	405,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	386,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	TOTAL	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52					
57	272,5	Marina Lostau de la Fuente	Vacceos Valladolid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
63	250,0	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
72	302,5	Laura Gavilán Arévalo	FG Power Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
84	185,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84					

CAT.	TOTAL	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	280,0	Amanda Farias Dos Santos	Power Fenix Ferrol	Salamanca	01/04/2017
57	325,0	Esther Gutiérrez Gutiérrez	Asociación Andaluza	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
63	340,0	Silvia García Izquierdo	Powerexplosive Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
72	322,5	Laura Gavilán Arévalo	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	11/03/2018
84	185,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84	386,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	TOTAL	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	252,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	292,5	Amalia Callejón Ballesteros	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
57	305,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Salamanca	01/04/2017
63	372,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	420,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	405,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	252,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52					
57					
63	327,5	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72					
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

## Récords de España Femeninos

### Press Banca Mov. Unico Raw

Actualizado: 15/03/2018

Revisado: 16/03/2018

CAT.	PBMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Madrid	26/09/2015
52	95,0	Loida Zabala Ollero	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	02/12/2016
57	75,0	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Barcelona	24/09/2016
63	80,0	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	92,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
84	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	80,0	Alba Elvira Araujo Otero	Power Fenix Ferrol	Madrid	24/06/2017

CAT.	PBMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52					
57	47,5	Marina Lostau de la Fuente	Vacceos Valladolid	Cádiz	22/10/2017
63	60,0	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
72	72,5	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	11/03/2018
84	40,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84					

CAT.	PBMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	55,0	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Madrid	24/06/2017
57	65,0	Izaskun Escobal García	Ironborn Vizcaya	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
63	70,0	María Rodríguez Cuenca	Powerexplosive Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
72	72,5	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	11/03/2018
84	62,5	Anna Diograzia Navas	Pac-Dom Huesca	Madrid	07/05/2016
+84	76,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	PBMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	60,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Villajoyosa (Alicante)	25/04/2015
57	65,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Alhaurín De La Torre (Málaga)	27/11/2015
63	75,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	52,5	Remedios Jiménez García	Energy Alhaurín	Madrid	13/10/2013

CAT.	PBMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	60,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Villajoyosa (Alicante)	25/04/2015
57					
63	72,5	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72	75,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Madrid	24/06/2017
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

## Récords de España Femeninos

### Peso Muerto Mov. Unico Raw

Actualizado: 15/03/2018

Revisado: 16/03/2018

CAT.	PMMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	138,0	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Órgiva (Granada)	02/04/2016
52	137,5	Irene Aguilar Sánchez	Crom Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
57	157,5	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Barcelona	24/09/2016
63	170,0	Virginia Finol Franco	Runa Navarra	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	185,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	180,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	180,0	Alba Elvira Araujo Otero	Power Fenix Ferrol	Madrid	25/06/2017

CAT.	PMMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	90,0	Marta López García	Fuerza Isabel Elche	Finestrat (Alicante)	12/12/2015
57	120,0	Marina Lostau de la Fuente	Vacceos Valladolid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
63	100,0	Lorena Torrente Estringana	Nutrifitness Albacete	Benidorm-Finestrat (Alicante)	10/12/2016
72	140,0	Neus Blázquez Martín	Power Castilla	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
84	105,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84					

CAT.	PMMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	130,0	Marta López García	Fuerza Isabel Elche	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
57	140,0	Esther Gutiérrez Gutiérrez	Asociación Andaluza	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
63	150,0	Silvia García Izquierdo	Powerexplosive Madrid	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
72	140,0	Neus Blázquez Martín	Power Castilla	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
84	105,0	Ruth Levy Abitol	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/03/2015
+84	165,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	PMMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	102,5	Marta Gastelut San Felipe	Elements Terra Madrid	Madrid	25/09/2015
52	130,0	Amalia Callejón Ballesteros	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	09/03/2018
57	130,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/03/2013
63	155,0	Raquel Martín Tomás	Powerlifting Salamanca	Palos de la Frontera (Huelva)	10/03/2018
72	185,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	180,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84					

CAT.	PMMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	100,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52					
57					
63	145,0	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72	150,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Finestrat (Alicante)	21/05/2016
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					