



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninos

Powerlifting Equipado SENTADILLAS

Actualizado: 29/02/2020

Revisado: 07/03/2020

CAT.	SQ	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	100,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	La Manga (Murcia)	18/09/2015
52	102,5	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	Barcelona	24/09/2017
57	120,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	150,0	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Finestrat (Alicante)	26/05/2012
72	145,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	SQ	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	40,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	SQ	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	40,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57					
63	112,5	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Talavera de la Reina (Toledo)	26/11/2017
72	110,0	María José Rosa Cordero	Energy Alhaurín	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/04/2016
84					
+84					

CAT.	SQ	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	97,5	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	León	13/07/2019
52	90,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57	120,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	150,0	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Finestrat (Alicante)	26/05/2012
72	145,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	SQ	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	90,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57					
63					
72	60,0	Amparo Ribera Valero	Power Paterna	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	SQ	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	SQ	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Récords de España Femeninos

Powerlifting Equipado PRESS BANCA

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	PB	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	67,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	La Manga (Murcia)	18/09/2015
52	85,0	Jordana De Haro Cano	Fed. Catalana	La Manga (Murcia)	18/09/2015
57	75,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	75,5	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Talavera de la Reina (Toledo)	26/11/2017
72					
84					
+84					

CAT.	PB	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	45,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PB	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	45,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57					
63	75,5	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Talavera de la Reina (Toledo)	26/11/2017
72	52,5	María José Rosa Cordero	Energy Alhaurín	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/04/2016
84					
+84					

CAT.	PB	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	47,5	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	León	13/07/2019
52	65,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57	75,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	87,5	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Finestrat (Alicante)	26/05/2012
72	40,0	Amparo Ribera Valero	Power Paterna	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	PB	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	65,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57					
63					
72	40,0	Amparo Ribera Valero	Power Paterna	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	PB	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PB	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Récords de España Femeninos

Powerlifting Equipado PESO MUERTO

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	PM	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	105,0	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	Salamanca	01/04/2017
52	110,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57	120,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	170,0	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Finestrat (Alicante)	26/05/2012
72	160,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	PM	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	80,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PM	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	80,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57					
63	150,0	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Talavera de la Reina (Toledo)	26/11/2017
72	107,5	María José Rosa Cordero	Energy Alhaurín	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/04/2016
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	97,5	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	León	13/07/2019
52	110,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57	120,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	170,0	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Finestrat (Alicante)	26/05/2012
72	160,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	110,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57					
63					
72	100,0	Amparo Ribera Valero	Power Paterna	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Récords de España Femeninos

Powerlifting Equipado TOTAL

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	TOTAL	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	267,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	La Manga (Murcia)	18/09/2015
52	285,0	Jordana De Haro Cano	Fed. Catalana	La Manga (Murcia)	18/09/2015
57	315,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	407,5	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Finestrat (Alicante)	26/05/2012
72	382,5	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	TOTAL	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	165,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	TOTAL	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	165,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57					
63	338,0	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Talavera de la Reina (Toledo)	26/11/2017
72	270,0	María José Rosa Cordero	Energy Alhaurín	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/04/2016
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	242,5	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	León	13/07/2019
52	265,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57	315,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	407,5	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Finestrat (Alicante)	26/05/2012
72	382,5	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	265,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57					
63					
72	200,0	Amparo Ribera Valero	Power Paterna	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Récords de España Femeninos

Press Banca Mov. Unico Equipado

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	PBMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	67,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	La Manga (Murcia)	18/09/2015
52	85,0	Jordana De Haro Cano	Fed. Catalana	La Manga (Murcia)	18/09/2015
57	75,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	100,0	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Soelden (Austria)	26/05/2011
72	40,0	Amparo Ribera Valero	Power Paterna	Madrid	13/10/2013
84					
+84	52,5	Remedios Jiménez García	Energy Alhaurín	Madrid	13/10/2013

CAT.	PBMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	45,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57	40,0	Cristina Lietor Martínez	Finestrat-Altea	Finestrat (Alicante)	21/09/2013
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PBMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	45,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57	40,0	Cristina Lietor Martínez	Finestrat-Altea	Finestrat (Alicante)	21/09/2013
63	75,5	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Talavera de la Reina (Toledo)	26/11/2017
72	52,5	María José Rosa Cordero	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	16/04/2016
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	47,5	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	León	13/07/2019
52	65,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/03/2013
57	75,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	100,0	Isabel García Martínez	Hernandez Elche	Soelden (Austria)	26/05/2011
72	40,0	Amparo Ribera Valero	Power Paterna	Madrid	13/10/2013
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	65,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/03/2013
57					
63					
72	40,0	Amparo Ribera Valero	Power Paterna	Madrid	13/10/2013
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Récords de España Femeninos

Peso Muerto Mov. Unico Equipado

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	PMMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	105,0	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	Salamanca	01/04/2017
52	110,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57	120,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63	150,0	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Talavera de la Reina (Toledo)	26/11/2017
72	170,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Madrid	25/06/2017
84					
+84					

CAT.	PMMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	80,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57	75,0	Cristina Lietor Martínez	Finestrat-Altea	Finestrat (Alicante)	14/12/2013
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PMMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	80,0	Cristina Lietor Martínez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurin De La Torre (Málaga)	12/04/2014
57	75,0	Cristina Lietor Martínez	Finestrat-Altea	Finestrat (Alicante)	14/12/2013
63	150,0	Andrea Díez Rodríguez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Talavera de la Reina (Toledo)	26/11/2017
72	107,5	María José Rosa Cordero	Energy Alhaurín	Alhaurin De La Torre (Málaga)	16/04/2016
84					
+84					

CAT.	PMMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	97,5	Yamilet Zúñiga Muñoz	Power Tordesillas	León	13/07/2019
52	110,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57	120,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Esplugues De Llobregat (Barcelona)	30/11/2013
63					
72	170,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Madrid	25/06/2017
84					
+84					

CAT.	PMMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	110,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Madrid	26/09/2015
57					
63					
72	170,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Madrid	25/06/2017
84					
+84					

CAT.	PMMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PMMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					