



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninos

Powerlifting Raw SENTADILLAS

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	SQ	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	107,5	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Órgiva (Granada)	02/04/2016
52	125,0	Jessica Cabañil Chavez	Berserkers Madrid	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
57	155,0	Maiara Da Silva	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	160,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
72	162,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Kaunas (Lituania)	02/12/2019
84	147,5	Rosa Erimo Sabadell	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
+84	146,0	María José Vizquete Velasco	Arete Caravaca	Chiva (Valencia)	03/11/2019

CAT.	SQ	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	100,0	Aylen Esteban Giménez	Fuerza Isabel Elche	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	125,0	Gemma Nerea Noval García-Muñoz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	06/10/2018
63	110,5	Emma Diez Yubero	Fuerza Norte León	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
72	117,5	Ana Segado Moreno	FG Power Alhaurín	Chiva (Valencia)	03/11/2019
84	95,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Chiva (Valencia)	06/10/2018
+84					

CAT.	SQ	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47	80,5	Ines Camacho Gutierrez	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
52	125,0	Jessica Cabañil Chavez	Berserkers Madrid	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
57	155,0	Maiara Da Silva	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	140,0	Mercedes Miranda Delgado	RV Strength Huelva	Chiva (Valencia)	06/10/2018
72	162,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Kaunas (Lituania)	02/12/2019
84	100,0	Anabel Sánchez Mallorquín	Asociación Andaluza	Chiva (Valencia)	06/10/2018
+84	146,0	María José Vizquete Velasco	Arete Caravaca	Chiva (Valencia)	03/11/2019

CAT.	SQ	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	92,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	03/11/2019
52	107,5	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
57	120,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Cádiz	22/10/2017
63	160,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
72	145,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	137,5	Mila Cuevas Mulero	Basic Strength Cadiz	Chiva (Valencia)	03/11/2019
+84					

CAT.	SQ	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	92,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	03/11/2019
52	87,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57	87,5	Elena de la Esperanza Encinar	Villamantilla Madrid	León	13/07/2019
63	110,5	Mari Mar Caro Laserna	Crom Madrid	León	13/07/2019
72					
84					
+84					

CAT.	SQ	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	87,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	SQ	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninos

Powerlifting Raw PRESS BANCA

Actualizado: 29/02/2020

Revisado: 07/03/2020

CAT.	PB	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Madrid	26/09/2015
52	70,5	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	03/11/2019
57	80,0	Irene Aguilar Sánchez	Crom Madrid	Kaunas (Lituania)	05/12/2019
63	85,5	Zoraida Bermúdez Doce	Fénix Galicia Power	Chiva (Valencia)	03/11/2019
72	97,5	Eva Vico Martínez	Basic Strength Cadiz	Kaunas (Lituania)	02/12/2019
84	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	78,0	Alba Elvira Araujo Otero	Fuerza Norte León	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016

CAT.	PB	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	45,0	Aylen Esteban Giménez	Fuerza Isabel Elche	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	63,0	Gemma Nerea Noval García-Muñoz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	06/10/2018
63	62,0	Emma Díez Yubero	Fuerza Norte León	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
72	72,5	Claudia Jaén Trujillo	FG Power Alhaurín	Palos de la Frontera (Huelva)	11/03/2018
84	65,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Alhaurín de la Torre (Málaga)	01/07/2018
+84					

CAT.	PB	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47	38,0	Ines Camacho Gutierrez	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
52	60,5	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	70,0	Maiara Da Silva	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	72,5	Mercedes Miranda Delgado	RV Strength Huelva	Chiva (Valencia)	06/10/2018
72	97,5	Eva Vico Martínez	Basic Strength Cadiz	Kaunas (Lituania)	02/12/2019
84	65,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Alhaurín de la Torre (Málaga)	01/07/2018
+84	76,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	SQ	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	62,5	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
57	62,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Cádiz	22/10/2017
63	77,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Gyor (Hungria)	06/03/2019
72	95,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	05/10/2018
84	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84					

CAT.	PB	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	42,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57	57,5	Elena de la Esperanza Encinar	Villamantilla Madrid	León	13/07/2019
63	72,5	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72					
84					
+84					

CAT.	PB	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	42,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PB	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninos

Powerlifting Raw PESO MUERTO

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	PM	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	138,0	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Órgiva (Granada)	02/04/2016
52	140,5	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	03/11/2019
57	160,0	Laura Rey Villameá	Berserkers Madrid	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
63	176,0	Mercedes Miranda Delgado	RV Strength Huelva	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
72	186,0	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
84	190,0	Rosa Erimo Sabadell	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
+84	180,5	María José Vizuete Velasco	Arete Caravaca	Chiva (Valencia)	03/11/2019

CAT.	PM	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	110,0	Aylen Esteban Giménez	Fuerza Isabel Elche	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	137,5	Gemma Nerea Noval García-Muñoz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	06/10/2018
63	125,0	Emma Diez Yubero	Fuerza Norte León	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
72	142,5	Ana Segado Moreno	FG Power Alhaurín	Chiva (Valencia)	03/11/2019
84	125,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Chiva (Valencia)	06/10/2018
+84					

CAT.	PM	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47	80,5	Ines Camacho Gutierrez	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
52	140,0	Marta López García	Iron Team Elche	Alhaurín de la Torre (Málaga)	01/07/2018
57	157,5	Maiara Da Silva	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	156,0	Lucia Sanchez Capilla	Powerlifting Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
72	186,0	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
84	125,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Chiva (Valencia)	06/10/2018
+84	180,5	María José Vizuete Velasco	Arete Caravaca	Chiva (Valencia)	03/11/2019

CAT.	PM	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	107,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Gyor (Hungria)	05/03/2019
52	135,0	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
57	135,0	Noelia Aliste Sánchez	Federación Catalana	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	157,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
72	185,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	05/10/2018
84	182,5	Mila Cuevas Mulero	Basic Strength Cadiz	Chiva (Valencia)	03/11/2019
+84					

CAT.	PM	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	107,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Gyor (Hungria)	05/03/2019
52	92,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57	115,0	Elena de la Esperanza Encinar	Villamantilla Madrid	León	13/07/2019
63	145,0	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72					
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	92,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PM	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninos

Powerlifting Raw TOTAL

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	TOTAL	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	305,5	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Órgiva (Granada)	02/04/2016
52	326,0	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	03/11/2019
57	382,5	Maiara Da Silva	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	410,0	Mercedes Miranda Delgado	RV Strength Huelva	Kaunas (Lituania)	06/12/2019
72	437,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Kaunas (Lituania)	02/12/2019
84	417,5	Rosa Erimo Sabadell	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
+84	392,0	María José Vizuete Velasco	Arete Caravaca	Chiva (Valencia)	03/11/2019

CAT.	TOTAL	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	255,0	Aylen Esteban Giménez	Fuerza Isabel Elche	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	325,5	Gemma Nerea Noval García-Muñoz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	06/10/2018
63	297,5	Emma Díez Yubero	Fuerza Norte León	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
72	322,5	Ana Segado Moreno	FG Power Alhaurín	Chiva (Valencia)	03/11/2019
84	280,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Chiva (Valencia)	06/10/2018
+84					

CAT.	TOTAL	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47	199,0	Ines Camacho Gutierrez	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
52	300,5	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	382,5	Maiara Da Silva	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	368,0	Mercedes Miranda Delgado	RV Strength Huelva	Chiva (Valencia)	06/10/2018
72	437,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Kaunas (Lituania)	02/12/2019
84	280,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Chiva (Valencia)	06/10/2018
+84	392,0	María José Vizuete Velasco	Arete Caravaca	Chiva (Valencia)	03/11/2019

CAT.	TOTAL	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	252,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	305,0	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
57	305,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Salamanca	01/04/2017
63	395,0	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
72	420,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	02/12/2017
84	405,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	252,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	210,0	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57	260,0	Elena de la Esperanza Encinar	Villamantilla Madrid	León	13/07/2019
63	327,5	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72					
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	210,0	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	TOTAL	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninos

Press Banca Mov. Unico Raw

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	PBMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Madrid	26/09/2015
52	97,5	Loida Zabala Ollero	Berserkers Madrid	Merignac (Francia)	10/08/2018
57	80,0	Irene Aguilar Sánchez	Crom Madrid	Kaunas (Lituania)	05/12/2019
63	85,5	Zoraida Bermúdez Doce	Fénix Galicia Power	Chiva (Valencia)	03/11/2019
72	95,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	05/10/2018
84	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	80,0	Alba Elvira Araujo Otero	Power Fenix Ferrol	Madrid	24/06/2017

CAT.	PBMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	45,0	Aylen Esteban Giménez	Fuerza Isabel Elche	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	63,0	Gemma Nerea Noval García-Muñoz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	06/10/2018
63	62,0	Emma Díez Yubero	Fuerza Norte León	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
72	75,0	Neus Blázquez Martín	Power Castilla	Albacete	17/11/2018
84	65,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Alhaurín de la Torre (Málaga)	01/07/2018
+84					

CAT.	PBMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47	38,0	Ines Camacho Gutierrez	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
52	60,5	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	70,0	Maiara Da Silva	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	72,5	Mercedes Miranda Delgado	RV Strength Huelva	Chiva (Valencia)	06/10/2018
72	87,5	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
84	65,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Alhaurín de la Torre (Málaga)	01/07/2018
+84	76,0	Natalia Pérez Garralón	Guerreros Guadalajara	Madrid	25/09/2015

CAT.	PBMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	62,5	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
57	65,0	Maribel Cano Torres	Fed. Catalana	Alhaurín De La Torre (Málaga)	27/11/2015
63	77,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Gyor (Hungria)	06/03/2019
72	95,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	05/10/2018
84	90,0	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Cádiz	22/10/2017
+84	70,0	Geni Devonish	Montocan Ceuti	Chiva (Valencia)	07/12/2019

CAT.	PBMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	62,5	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Medina Del Campo (Valladolid)	25/06/2016
52	60,0	Beatriz Cano Torres	Fed. Catalana	Villajoyosa (Alicante)	25/04/2015
57	60,0	Elena de la Esperanza Encinar	Villamantilla Madrid	Chiva (Valencia)	07/12/2019
63	72,5	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72	75,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Madrid	24/06/2017
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	42,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Femeninos

Peso Muerto Mov. Unico Raw

Actualizado: 29/02/2020
Revisado: 07/03/2020

CAT.	PMMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	138,0	Rosa Vázquez Marfil	Olimpo Malaga	Órgiva (Granada)	02/04/2016
52	140,5	Susana Donadeu Sánchez	Agrup. Dep. Sideropolis	Chiva (Valencia)	03/11/2019
57	160,0	Laura Rey Villameá	Berserkers Madrid	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
63	176,0	Mercedes Miranda Delgado	RV Strength Huelva	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
72	186,0	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
84	190,0	Rosa Erimo Sabadell	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
+84	180,5	María José Vizuete Velasco	Arete Caravaca	Chiva (Valencia)	03/11/2019

CAT.	PMMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47					
52	110,0	Aylen Esteban Giménez	Fuerza Isabel Elche	Chiva (Valencia)	06/10/2018
57	137,5	Gemma Nerea Noval García-Muñoz	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	06/10/2018
63	125,0	Emma Diez Yubero	Fuerza Norte León	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
72	155,0	Neus Blázquez Martín	Power Castilla	Albacete	18/11/2018
84	125,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Chiva (Valencia)	06/10/2018
+84					

CAT.	PMMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
43					
47	80,5	Ines Camacho Gutierrez	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
52	140,0	Marta López García	Iron Team Elche	Alhaurín de la Torre (Málaga)	01/07/2018
57	157,5	Maiara Da Silva	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	156,0	Lucia Sanchez Capilla	Powerlifting Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
72	186,0	Isabel Blecua Malak Amira	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	06/10/2019
84	125,0	Tatiana Carmona Saldaña	Asociación Andaluza	Chiva (Valencia)	06/10/2018
+84	180,5	María José Vizuete Velasco	Arete Caravaca	Chiva (Valencia)	03/11/2019

CAT.	PMMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	107,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Gyor (Hungria)	05/03/2019
52	135,0	Rosa Vázquez Marfil	Energy Alhaurín	Constantí (Tarragona)	06/04/2019
57	135,0	Noelia Aliste Sánchez	Federación Catalana	Chiva (Valencia)	03/11/2019
63	157,5	Raquel De La Calle Labarzana	Crom Madrid	Chiva (Valencia)	03/11/2019
72	185,5	Amanda Planas Domínguez	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	05/10/2018
84	182,5	Mila Cuevas Mulero	Basic Strength Cadiz	Chiva (Valencia)	03/11/2019
+84	150,0	Geni Devonish	Montocan Ceuti	Chiva (Valencia)	08/12/2019

CAT.	PMMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47	107,5	Ana Sternfeld Buraya	Agrup. Dep. Sideropolis	Gyor (Hungria)	05/03/2019
52	92,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57	125,0	Elena de la Esperanza Encinar	Villamantilla Madrid	Chiva (Valencia)	08/12/2019
63	145,0	María Repice	Energy Alhaurín	Alhaurín De La Torre (Málaga)	03/12/2016
72	150,0	Isabel García Martínez	Fuerza Isabel Elche	Finestrat (Alicante)	21/05/2016
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52	92,5	Silvana Tancredi García	Agrup. Dep. Sideropolis	León	13/07/2019
57					
63					
72					
84					
+84					

CAT.	PBMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					