



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Récords de España Masculinos**  
**Powerlifting Raw SENTADILLAS**

Actualizado: 3/10/2021  
 Revisado: 12/10/2021

CAT.	SQ	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	176,5	Alvaro Davila Luna	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
66	235,0	Alberto Herraiz Francés	Berserkers Madrid	Halmstad (Suecia)	26/9/2021
74	235,0	Jorge Pérez Córdoba	Berserkers Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	10/3/2018
83	285,5	Jose Andres Gomez Rives	Iron Team Elche	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
93	295,0	Ruben Fuentes Medina	Altea-Finestrat-L'Alfas	Alhaurín de la Torre (Málaga)	5/6/2021
105	317,5	Antonio Pérez Barros	Rookies Ironside Sevilla	Halmstad (Suecia)	28/9/2021
120	300,0	Carles Gironés Sierra	Fed. Catalana	Madrid	11/10/2013
+120	380,0	Rubén Rico Martín	Berserkers Madrid	Kaunas (Lituania)	8/12/2019
CAT.	SQ	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	176,0	Alberto Herraiz Francés	Berserkers Madrid	Chiva (Valencia)	6/10/2018
66	177,5	Miguel García Pérez	Berserkers Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	9/3/2018
74	192,5	Marcos Souto Romero	Fénix Galicia Power	Alhaurín de la Torre (Málaga)	5/6/2021
83	205,5	Carlos Hita Benito	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
93	265,0	Antonio Pérez Barros	Élite Powerlifting Bollullos	Kaunas (Lituania)	30/11/2019
105	250,0	Jordi Nouredine Llubra	Powerlifting Sevilla	Kaunas (Lituania)	1/12/2019
120	175,0	Miguel Ángel Moreno Jiménez	Coliseo Sevilla	Órgiva (Granada)	3/4/2016
+120					
CAT.	SQ	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	176,5	Alvaro Davila Luna	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
66	235,0	Alberto Herraiz Francés	Berserkers Madrid	Halmstad (Suecia)	26/9/2021
74	225,0	Marcos Albadalejo Castro	Basic Strength Cadiz	Merignac (Francia)	27/8/2021
83	270,0	Rubén Fuentes Medina	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	7/10/2018
93	280,0	Rubén Rodríguez Castro	RV Strength Huelva	Kaunas (Lituania)	3/12/2019
105	317,5	Antonio Pérez Barros	Rookies Ironside Sevilla	Halmstad (Suecia)	28/9/2021
120	280,0	Alvaro Lopez Molina	Powerlifting Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
+120	260,0	Antonio Gutierrez Sánchez	Fuerza Granada	Madrid	26/9/2014
CAT.	SQ	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	122,5	Alex Carlos Alonso Betancour	Fed. Catalana	Chiva (Valencia)	5/10/2018
66	180,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	225,0	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Gyor (Hungria)	9/3/2019
83	240,0	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
93	270,0	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Halmstad (Suecia)	24/9/2021
105	275,0	Marcos Fernández Martínez	Agrup. Dep. Sideropolis	Alhaurín de la Torre (Málaga)	30/6/2018
120	247,5	Julio Jiménez Zancajo	Powerkan Arevalo	Alhaurin De La Torre (Málaga)	13/4/2014
+120	350,0	Jesús Prieto Freire	Fenix Galicia Power	León	13/7/2019
CAT.	SQ	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	180,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	195,0	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	215,0	Antonio Maciá Pajares	Fed. Catalana	Salamanca	2/4/2017
93	270,0	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Halmstad (Suecia)	24/9/2021
105	235,0	Nicolas Carrasquel Hernandez	Fuerza Guancho Tenerife	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	242,5	Vicente Encinas	Depornixar Almería	León	13/7/2019
+120	192,5	Vadym Dubrava Dubrava	Depornixar Almería	León	13/7/2019
CAT.	SQ	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	167,5	Rafael López Cabello	Iron Team Elche	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
74	195,0	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	180,5	Sahak Sahakyan Sahakyan	Fuerza Norte León	León	13/7/2019
93	200,0	José Aurelio Morado Martínez	Power Fenix Ferrol	Alhaurín De La Torre (Málaga)	28/11/2015
105	200,0	José Aurelio Morado Martínez	Fenix Galicia Power	León	13/7/2019
120	185,0	Luis Granados Del Val	Entrena Intenso Madrid	Chiva (Valencia)	27/6/2021
+120					
CAT.	SQ	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66					
74	50,0	Antonio Carrasco Barroso	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/3/2015
83					
93					
105					
120					
+120					

CAT.	PB	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	132,5	Alfredo Díaz Sánchez	RM Extrem	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
66	143,0	Alberto Herraiz Frances	Berserkers Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
74	162,5	Michele Guerrisi Mauro	Fénix Galicia Power	Alhaurín de la Torre (Málaga)	5/6/2021
83	171,5	Guillermo González López	Berserkers Madrid	Constantí (Tarragona)	6/4/2019
93	188,0	Guillermo Gonzalez Lopez	Berserkers Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	5/6/2021
105	200,0	Victor Vazquez Hernandez-Carrillo	Fuerza Granada	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
120	195,0	Raul Lopez Cubelles	Entrena Intenso Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
+120	235,0	Rubén Rico Martín	Berserkers Madrid	Halmstad (Suecia)	3/10/2021
CAT.	PB	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	115,0	Iván Campano Díaz	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
66	115,5	Pablo de Haro Muñoz	Rookies Box Sevilla	Chiva (Valencia)	6/10/2018
74	135,0	Ramón Pascual Aparisi	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	6/10/2018
83	142,5	Carlos Hita Benito	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
93	162,5	Guillermo Martínez González	Nutrifitness Albacete	Killeen (USA)	22/6/2016
105	155,0	David Gómez Cortés	Basic Strength Cadiz	Chiva (Valencia)	6/10/2018
120	85,0	Miguel Ángel Moreno Jiménez	Coliseo Sevilla	Órgiva (Granada)	3/4/2016
+120					
CAT.	PB	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	115,0	Iván Campano Díaz	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
66	143,0	Alberto Herraiz Frances	Berserkers Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
74	150,0	Ramón Pascual Aparisi	Altea-Finestrat-L'Alfas	Chiva (Valencia)	2/11/2019
83	165,0	Rubén Fuentes Medina	Altea-Finestrat-L'Alfas	Palos de la Frontera (Huelva)	10/3/2018
93	168,5	Alex Llambrich Chomar	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
105	173,0	Rafael Garcia Noguer	Rookies Box Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
120	170,0	Alvaro Lopez Molina	Powerlifting Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
+120	192,5	Zack Anthony Bristow	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	2/12/2017
CAT.	PB	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	80,0	Alex Carlos Alonso Betancour	Fed. Catalana	Chiva (Valencia)	5/10/2018
66	110,0	Isidro Lopez Manzano	Fuerza Granada	Chiva (Valencia)	27/6/2021
74	140,0	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Albi (Francia)	13/3/2020
83	150,0	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
93	168,5	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
105	180,0	José Luis Morales Rosa	Box Linares	Alhaurín de la Torre (Málaga)	30/6/2018
120	195,0	Raul Lopez Cubelles	Entrena Intenso Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
+120	200,0	Raúl López Cubelles	Entrena Intenso Madrid	Constantí (Tarragona)	7/4/2019
CAT.	PB	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	100,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	127,5	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	125,0	Joaquín Abellan Mulero	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	27/6/2021
93	168,5	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
105	172,5	Nicolas Carrasquel Hernandez	Fuerza Guanche Tenerife	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	186,0	Vicente Encinas	Depornixar Almería	León	13/7/2019
+120	160,0	Vadym Dubrava Dubrava	Depornixar Almería	Chiva (Valencia)	5/10/2018
CAT.	PB	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	92,5	Rafael López Cabello	Iron Team Elche	Gyor (Hungria)	7/3/2019
74	127,5	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	112,5	Sahak Sahakyan Sahakyan	Fuerza Norte León	León	13/7/2019
93	130,0	José Aurelio Morado Martínez	Power Fenix Ferrol	Alhaurín De La Torre (Málaga)	28/11/2015
105	130,0	José Aurelio Morado Martínez	Fenix Galicia Power	León	13/7/2019
120	130,0	Luis Granados Del Val	Entrena Intenso Madrid	Chiva (Valencia)	27/6/2021
+120					
CAT.	PB	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66					
74	60,0	Antonio Carrasco Barroso	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/3/2015
83					
93					
105					
120					
+120					



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Récords de España Masculinos**  
**Powerlifting Raw PESO MUERTO**

**Actualizado:** 3/10/2021  
**Revisado:** 12/10/2021

CAT.	PM	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	223,0	Alvaro Davila Luna	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
66	263,0	Jesús Javier Quirante Pérez	Málaga Power Team	Kaunas (Lituania)	1/12/2019
74	282,5	Jorge Pérez Córdoba	Iron Team Elche	Constantí (Tarragona)	5/4/2019
83	306,0	Jaime Cortes Heredia	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
93	318,0	Adrián Solana Guerrero	Crom Madrid	Constantí (Tarragona)	6/4/2019
105	332,5	Antonio Pérez Barros	Rookies Ironside Sevilla	Halmstad (Suecia)	28/9/2021
120	330,0	Carles Gironés Sierra	Fed. Catalana	Madrid	11/10/2013
+120	346,5	Rubén Rico Martín	Berserkers Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	11/3/2018
CAT.	PM	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	214,5	David Quirante Pérez	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
66	207,5	Cristian Verdugo Beltran	Elite Powerlifting Bollullos	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
74	220,0	Marcos Souto Romero	Fénix Galicia Power	Alhaurín de la Torre (Málaga)	5/6/2021
83	243,0	Carlos Hita Benito	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
93	292,5	Antonio Pérez Barros	Élite Powerlifting Bollullos	Kaunas (Lituania)	30/11/2019
105	300,0	Jordi Nouredine Llurba	Powerlifting Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
120	202,5	Miguel Ángel Moreno Jiménez	Coliseo Sevilla	Órgiva (Granada)	3/4/2016
+120					
CAT.	PM	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	223,0	Alvaro Davila Luna	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
66	263,0	Jesús Javier Quirante Pérez	Málaga Power Team	Kaunas (Lituania)	1/12/2019
74	261,0	Adrián Manzanares Herrero	Berserkers Madrid	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
83	305,0	Rubén Fuentes Medina	Altea-Finestrat-L'Alfas	Palos de la Frontera (Huelva)	10/3/2018
93	303,0	Rubén Rodríguez Castro	RV Strength Huelva	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
105	332,5	Antonio Pérez Barros	Rookies Ironside Sevilla	Halmstad (Suecia)	28/9/2021
120	280,0	Abel Arraz Almirall	Pac-Dom Huesca	Madrid	26/9/2014
+120	320,0	Zack Anthony Bristow	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	2/12/2017
CAT.	PM	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	145,0	Alex Carlos Alonso Betancour	Fed. Catalana	Chiva (Valencia)	5/10/2018
66	230,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	252,5	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Albi (Francia)	13/3/2020
83	280,0	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
93	265,0	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
105	266,0	Nicolas Carrasquel Hernandez	Fuerza Guancho Tenerife	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	280,0	Raúl López Cubelles	Entrena Intenso Madrid	León	13/7/2019
+120	330,0	Jesús Prieto Freire	Fenix Galicia Power	León	13/7/2019
CAT.	PM	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	230,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	215,0	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	260,5	Antonio Maciá Pajarés	Fed. Catalana	Chiva (Valencia)	5/10/2018
93	265,0	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
105	266,0	Nicolas Carrasquel Hernandez	Fuerza Guancho Tenerife	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	260,0	Vicente Encinas	Depornixar Almería	León	13/7/2019
+120	235,0	Vadym Dubrava Dubrava	Depornixar Almería	León	13/7/2019
CAT.	PM	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	215,0	Rafael López Cabello	Iron Team Elche	Albi (Francia)	11/3/2020
74	215,0	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	230,0	Antonio Bermejo Montoro	Montocan Ceuti	Chiva (Valencia)	5/10/2018
93	220,0	Angel Luis Pajuelo Muñoz	Entrena Intenso Madrid	Chiva (Valencia)	27/6/2021
105	215,0	Carlos López Ortiz	As. Andaluza Powerlifting	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	230,0	Luis Granados Del Val	Entrena Intenso Madrid	Chiva (Valencia)	27/6/2021
+120					
CAT.	PM	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66					
74	90,0	Antonio Carrasco Barroso	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/3/2015
83					
93					
105					
120					
+120					



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Récords de España Masculinos**  
**Powerlifting Raw TOTAL**

**Actualizado:** 3/10/2021  
**Revisado:** 12/10/2021

CAT.	TOTAL	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	507,0	Alvaro Davila Luna	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
66	618,5	Alberto Herraiz Frances	Berserkers Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
74	661,0	Jorge Pérez Córdoba	Berserkers Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	10/3/2018
83	730,0	Rubén Fuentes Medina	Altea-Finestrat-L'Alfas	Palos de la Frontera (Huelva)	10/3/2018
93	767,5	Ruben Rodriguez Castro	RV Strength Huelva	Alhaurín de la Torre (Málaga)	5/6/2021
105	825,0	Victor Vazquez Hernandez-Carrillo	Fuerza Granada	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
120	795,0	Carles Gironés Sierra	Fed. Catalana	Madrid	11/10/2013
+120	945,0	Rubén Rico Martín	Berserkers Madrid	Halmstad (Suecia)	3/10/2021
CAT.	TOTAL	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	465,0	David Quirante Pérez	Málaga Power Team	Kaunas (Lituania)	30/11/2019
66	487,5	Miguel García Pérez	Berserkers Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	9/3/2018
74	515,0	Marcos Souto Romero	Fénix Galicia Power	Alhaurín de la Torre (Málaga)	5/6/2021
83	591,0	Carlos Hita Benito	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
93	682,5	Antonio Pérez Barros	Élite Powerlifting Bollullos	Kaunas (Lituania)	30/11/2019
105	677,5	Jordi Nouredine Llurba	Powerlifting Sevilla	Kaunas (Lituania)	1/12/2019
120	462,5	Miguel Ángel Moreno Jiménez	Coliseo Sevilla	Órgiva (Granada)	3/4/2016
+120					
CAT.	TOTAL	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	507,0	Alvaro Davila Luna	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
66	618,5	Alberto Herraiz Frances	Berserkers Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
74	612,0	Adrián Manzanares Herrero	Berserkers Madrid	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
83	730,0	Rubén Fuentes Medina	Altea-Finestrat-L'Alfas	Palos de la Frontera (Huelva)	10/3/2018
93	746,5	Rubén Rodríguez Castro	RV Strength Huelva	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
105	810,0	Antonio Pérez Barros	Rookies Ironside Sevilla	Halmstad (Suecia)	28/9/2021
120	725,0	Alvaro Lopez Molina	Powerlifting Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
+120	762,5	Zack Anthony Bristow	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	2/12/2017
CAT.	TOTAL	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	347,5	Alex Carlos Alonso Betancour	Fed. Catalana	Chiva (Valencia)	5/10/2018
66	510,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	617,5	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Albi (Francia)	13/3/2020
83	670,0	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
93	698,5	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
105	677,5	Marcos Fernández Martínez	Agrup. Dep. Sideropolis	Alhaurín de la Torre (Málaga)	2/12/2017
120	710,0	Raul Lopez Cubelles	Entrena Intenso Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
+120	877,5	Jesús Prieto Freire	Fenix Galicia Power	León	13/7/2019
CAT.	TOTAL	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	510,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	537,5	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	582,5	Antonio Macià Pajarés	Fed. Catalana	Helsinborg (Suecia)	8/3/2018
93	698,5	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
105	673,5	Nicolas Carrasquel Hernandez	Fuerza Guanche Tenerife	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	688,5	Vicente Encinas	Depornixar Almería	León	13/7/2019
+120	577,5	Vadym Dubrava Dubrava	Depornixar Almería	León	13/7/2019
CAT.	TOTAL	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	473,0	Rafael López Cabello	Iron Team Elche	Albi (Francia)	11/3/2020
74	537,5	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	500,0	Antonio Bermejo Montoro	Montocan Ceuti	Chiva (Valencia)	5/10/2018
93	540,0	José Aurelio Morado Martínez	Power Fenix Ferrol	Alhaurín De La Torre (Málaga)	28/11/2015
105	540,0	José Aurelio Morado Martínez	Fenix Galicia Power	León	13/7/2019
120	545,0	Luis Granados Del Val	Entrena Intenso Madrid	Chiva (Valencia)	27/6/2021
+120					
CAT.	TOTAL	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66					
74	200,0	Antonio Carrasco Barroso	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/3/2015
83					
93					
105					
120					
+120					



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Récords de España Masculinos

Press Banca Raw Mov. Único

Actualizado: 3/10/2021

Revisado: 12/10/2021

CAT.	PBMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	165,0	Luis Miguel Jiménez Villalba	Fed. Catalana	Madrid	13/10/2013
66	177,5	Luis Miguel Jiménez Villalba	Fed. Catalana	Alhaurin De La Torre (Málaga)	24/11/2012
74	166,0	Rubén Fernández Pérez	Altea-Finestrat-L'Alfas	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
83	200,0	Jesús Varela Goicoetxea	Pac-Dom Huesca	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
93	200,5	Jesús Varela Goicoetxea	Pac-Dom Huesca	Madrid	7/5/2016
105	200,0	José Francisco Carmona Moral	Fuerza Isabel Elche	Villajoyosa (Alicante)	25/4/2015
120	200,0	Jorge González Pachón	Fuerza Lucio	Madrid	13/10/2012
+120	235,0	Rubén Rico Martín	Berserkers Madrid	Halmstad (Suecia)	3/10/2021

  

CAT.	PBMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	115,0	Iván Campano Díaz	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
66	120,5	Pablo de Haro Muñoz	Rookies Box Sevilla	Albacete	17/11/2018
74	137,5	Virgilio Torres Adriá	Fed. Catalana	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
83	142,5	Carlos Hita Benito	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
93	162,5	Guillermo Martínez González	Nutrifitness Albacete	Killeen (USA)	22/6/2016
105	155,0	David Gómez Cortés	Basic Strength Cadiz	Chiva (Valencia)	6/10/2018
120	115,0	Daniel Romero Bautista	Altea-Finestrat-L'Alfas	Finestrat (Alicante)	24/5/2014
+120					

  

CAT.	PBMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	115,0	Iván Campano Díaz	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
66	143,0	Alberto Herraiz Frances	Berserkers Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
74	151,0	Diego Barrio Perez	Eduardo Rallo Madrid	Cheste (Valencia)	9/5/2021
83	190,0	David Marchante Domingo	Pac-Dom Huesca	Alhaurín De La Torre (Málaga)	27/11/2015
93	168,5	Alex Llambrich Chomar	Federación Catalana	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
105	173,0	Rafael Garcia Noguer	Rookies Box Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
120	170,0	Alvaro Lopez Molina	Powerlifting Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
+120	192,5	Zack Anthony Bristow	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	2/12/2017

  

CAT.	PBMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	80,0	Alex Carlos Alonso Betancour	Fed. Catalana	Chiva (Valencia)	5/10/2018
66	137,5	José Luis Permuy Barbero	Agrup. Dep. Sideropolis	Alhaurín de la Torre (Málaga)	1/12/2017
74	140,0	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Albi (Francia)	13/3/2020
83	200,0	Jesús Varela Goicoetxea	Pac-Dom Huesca	Talavera de la Reina (Toledo)	25/11/2017
93	170,0	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	27/5/2018
105	180,0	José Luis Morales Rosa	Box Linares	Alhaurín de la Torre (Málaga)	30/6/2018
120	195,0	Raul Lopez Cubelles	Entrena Intenso Madrid	Alhaurín de la Torre (Málaga)	6/6/2021
+120	200,0	Raúl López Cubelles	Entrena Intenso Madrid	Constantí (Tarragona)	7/4/2019

  

CAT.	PBMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	137,5	José Luis Permuy Barbero	Agrup. Dep. Sideropolis	Alhaurín de la Torre (Málaga)	1/12/2017
74	127,5	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	135,5	Felipe Nicolás Rodríguez López	Pac-Dom Huesca	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
93	170,0	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Chiva (Valencia)	27/5/2018
105	172,5	Nicolas Carrasquel Hernandez	Fuerza Guancho Tenerife	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	187,5	Vicente Encinas	Depornixar Almería	Albacete	17/11/2018
+120	161,0	Vadym Dubrava Dubrava	Depornixar Almería	Albacete	17/11/2018

  

CAT.	PBMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	92,5	Rafael López Cabello	Iron Team Elche	Gyor (Hungria)	7/3/2019
74	127,5	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	135,0	Felipe Hernández De Palma	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Chiva (Valencia)	23/6/2019
93	130,0	José Aurelio Morado Martínez	Power Fenix Ferrol	Alhaurín De La Torre (Málaga)	28/11/2015
105	136,0	Rodrigo M. Rodríguez Piñeiro	Crom Madrid	Cheste (Valencia)	9/5/2021
120	130,0	Luis Granados Del Val	Entrena Intenso Madrid	Chiva (Valencia)	27/6/2021
+120					

  

CAT.	PBMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66					
74	60,0	Antonio Carrasco Barroso	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/3/2015
83	95,0	Serge Trojanowski	Energy Alhaurín	Cheste (Valencia)	9/5/2021
93					
105					
120					
+120					



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Récords de España Masculinos**  
**Peso Muerto Raw Mov. Único**

**Actualizado:** 3/10/2021  
**Revisado:** 12/10/2021

CAT.	PMMU	ABSOLUTO	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	223,0	Alvaro Davila Luna	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
66	263,0	Jesús Javier Quirante Pérez	Málaga Power Team	Kaunas (Lituania)	1/12/2019
74	282,5	Jorge Pérez Córdoba	Iron Team Elche	Constantí (Tarragona)	5/4/2019
83	306,0	Jaime Cortes Heredia	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
93	318,0	Adrián Solana Guerrero	Crom Madrid	Constantí (Tarragona)	6/4/2019
105	332,5	Antonio Pérez Barros	Rookies Ironside Sevilla	Halmstad (Suecia)	28/9/2021
120	330,0	Carles Gironés Sierra	Fed. Catalana	Madrid	11/10/2013
+120	346,5	Rubén Rico Martín	Berserkers Madrid	Palos de la Frontera (Huelva)	11/3/2018

  

CAT.	PMMU	SUBJUNIOR (-18)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	214,5	David Quirante Pérez	Málaga Power Team	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
66	207,5	Cristian Verdugo Beltran	Elite Powerlifting Bollullos	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
74	230,0	Luis Bolea Santo Tomás	Ironborn Vizcaya	Albacete	18/11/2018
83	243,0	Carlos Hita Benito	Fuerza Isabel Atlas Chiva	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
93	292,5	Antonio Pérez Barros	Élite Powerlifting Bollullos	Kaunas (Lituania)	30/11/2019
105	300,0	Jordi Nouredine Llurba	Powerlifting Sevilla	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
120	202,5	Miguel Ángel Moreno Jiménez	Coliseo Sevilla	Órgiva (Granada)	3/4/2016
+120					

  

CAT.	PMMU	JUNIOR (-23)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
53					
59	223,0	Alvaro Davila Luna	Basic Strength Cadiz	Alhaurín de la Torre (Málaga)	4/6/2021
66	263,0	Jesús Javier Quirante Pérez	Málaga Power Team	Kaunas (Lituania)	1/12/2019
74	261,0	Adrián Manzanares Herrero	Berserkers Madrid	Bollulos Par del Condado, Huelva	5/10/2019
83	305,0	Rubén Fuentes Medina	Altea-Finestrat-L'Alfas	Palos de la Frontera (Huelva)	10/3/2018
93	303,0	Rubén Rodríguez Castro	RV Strength Huelva	Bollulos Par del Condado, Huelva	6/10/2019
105	332,5	Antonio Pérez Barros	Rookies Ironside Sevilla	Halmstad (Suecia)	28/9/2021
120	280,0	Abel Arraz Almirall	Pac-Dom Huesca	Madrid	26/9/2014
+120	320,0	Zack Anthony Bristow	Energy Alhaurín	Alhaurín de la Torre (Málaga)	2/12/2017

  

CAT.	PMMU	MASTER I (+40)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59	145,0	Alex Carlos Alonso Betancour	Fed. Catalana	Chiva (Valencia)	5/10/2018
66	230,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	252,5	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Albi (Francia)	13/3/2020
83	280,0	Ashkan Farhangi Aghasafari	Agrup. Dep. Sideropolis	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
93	265,0	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
105	266,0	Nicolas Carrasquel Hernandez	Fuerza Guancho Tenerife	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	315,0	Carlos Girones Sierra	Pac-Dom Huesca	Finestrat (Alicante)	12/12/2015
+120	330,0	Jesús Prieto Freire	Fenix Galicia Power	León	13/7/2019

  

CAT.	PMMU	MASTER II (+50)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	230,0	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Medina Del Campo (Valladolid)	25/6/2016
74	235,5	Rafael López Cabello	Fuerza Isabel Elche	Finestrat (Alicante)	21/5/2016
83	260,5	Antonio Maciá Pajarés	Fed. Catalana	Chiva (Valencia)	5/10/2018
93	265,0	Alejandro Rodríguez Acuña	Energy Alhaurín	Pilsen (Rep. Checa)	13/7/2021
105	266,0	Nicolas Carrasquel Hernandez	Fuerza Guancho Tenerife	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	260,0	Vicente Encinas	Depornixar Almería	León	13/7/2019
+120	235,0	Vadym Dubrava Dubrava	Depornixar Almería	León	13/7/2019

  

CAT.	PMMU	MASTER III (+60)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66	215,0	Rafael López Cabello	Iron Team Elche	Albi (Francia)	11/3/2020
74	215,0	Fernando Jiménez Ortega	Federación Catalana	Halmstad (Suecia)	23/9/2021
83	250,0	Eduardo Hernández de Palma	Altea-Finestrat-L'Alfas	Finestrat (Alicante)	12/12/2015
93	220,0	Angel Luis Pajuelo Muñoz	Entrena Intenso Madrid	Chiva (Valencia)	27/6/2021
105	215,0	Carlos López Ortiz	As. Andaluza Powerlifting	Chiva (Valencia)	27/6/2021
120	230,0	Luis Granados Del Val	Entrena Intenso Madrid	Chiva (Valencia)	27/6/2021
+120					

  

CAT.	PMMU	MASTER IV (+70)	CLUB	LOCALIDAD	FECHA
59					
66					
74	90,0	Antonio Carrasco Barroso	Belife Málaga	Alhaurin De La Torre (Málaga)	28/3/2015
83					
93					
105					
120					
+120					