



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

27º Campeonato de España Absoluto de Press de Banca

18º Campeonato de España Absoluto de Peso Muerto

Chiva, Valencia, 7 y 8 de diciembre de 2019

revisado 15-nov.-2019

Sábado, 7 de diciembre

Campeonato de España Absoluto de Press Banca

SESIÓN 1: Mujeres Raw de -57 a +84 kg / 6 levantadoras / 1 Grupo

Pesaje 9:00 - 10:30 / Inicio 11:00 / Fin 11:30

* Grupo 1: mujeres raw de -57 a +84 kg 6 lev.

[Entrega de trofeos al final de la sesión](#)

SESIÓN 2: Hombres Raw y Equip. -66 a +120 kg / 36 levantadores / 3 Grupos

Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 18:00

* Grupo 1: hombres raw y equip. -66 kg y -74 kg 11 lev.

* Grupo 2: hombres raw y equip. -83 kg 10 lev.

* Grupo 3: hombres raw y equip. -93 a +120 kg 15 lev.

[Entrega de trofeos al final de la sesión](#)

Domingo, 8 de diciembre

Campeonato de España Absoluto de Peso Muerto

SESIÓN 1: Mujeres Peso Muerto Raw de -47 a +84 kg / 5 levantadoras / 1 Grupo

Hombres Peso Muerto Raw y Equip. de -66 a +120 kg / 18 levantadores / 1 Grupo

Pesaje 10:00 - 11:30 / Inicio 12:00 / Fin 13:30

* Grupo 1: mujeres raw de -47 a +84 kg 5 lev.

* Grupo 2: hombres raw y equip. de -66 a +120 kg 18 lev.

[Entrega de trofeos al final de la sesión](#)