



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Copa de España de Powerlifting y Press Banca

Carranque, Toledo

del 12 al 14 de noviembre del 2021

rev. 05/11/2021

Viernes, 12-nov.	
SESIÓN 1 - Hombres	
-105 -120 +120	
18:00 - 22:00	
Javier Ruiz	
José Carlos Cayuela	
Isabel García	
Alejandro Pérez	
Pablo Luque	
Cristabel Valpradinhos	
Roberto Baquedano	
Raquel de la Calle	
Pesaje y Control	
SESIÓN 1	
16:00 - 17:30	
Javier Ruiz	
José Carlos Cayuela	
Isabel García	
Cristabel Valpradinhos	

Sábado, 13-nov.		
SESIÓN 2 - Mujeres	SESIÓN 3 - Hombres	SESIÓN 4 - Hombres
-63 -69 -76	-83 + Equip.	-93
10:00 - 13:30	14:00 - 18:15	18:45 - 22:45
Marta Gómez	Javier Ruiz	José Carlos Cayuela
Herminio Muedra	Carlos Bustillo	Raquel de la Calle
Raquel de la Calle	Roberto Baquedano	Alejandro Pérez
Pablo Luque	Alejandro Pérez	Pablo Luque
Carlos Bustillo	Marta Gómez	Cristabel Valpradinhos
Isabel García	Paloma Gamboa	Herminio Muedra (sp)
Javier Ruiz	Isabel García	Javier Ruiz
Roberto Baquedano	Raquel de la Calle	Roberto Baquedano
Pesaje y Control equipamiento		
SESIÓN 2	SESIÓN 3	SESIÓN 4
8:00 - 9:30	12:00 - 13:30	16:45 - 18:15
Marta Gómez	Alejandro Pérez	José Carlos Cayuela
Isabel García		
Herminio Muedra	Paloma Gamboa	Pablo Luque
Carlos Bustillo	José Carlos Cayuela	

Juez Central
Juez Lateral
Juez Mesa
Juez Control
Jurado
Pesaje
Control Equip.

Domingo, 15-nov.		
SESIÓN 5 - Mujeres	SESIÓN 6 - Hombres	SESIÓN 7 - Hombres
-47-52-57-84+84 y PB	-59 -66 -74	Press Banca
10:00 - 13:00	13:45 - 17:00	17:45 - 19:00
Raquel Martín	Eduardo Prada	Eduardo Prada
Isabel García	Francisco García	Carlos Bustillo
Marta Esteban	José Carlos Cayuela	Paloma Gamboa
Alejandro Pérez	Pablo Luque	Alejandro Pérez
Herminio Muedra	Marta Esteban	Pablo Luque
Cristabel Valpradinhos	Paloma Gamboa	Cristabel Valpradinhos
Javier Ruiz	Javier Ruiz	Javier Ruiz
Francisco García	Isabel García	José Carlos Cayuela
Pesaje y Control equipamiento		
SESIÓN 5	SESIÓN 6	SESIÓN 7
8:00 - 9:30	11:45 - 13:15	15:45 - 17:15
Raquel Martín	Eduardo Prada	Carlos Bustillo
Isabel García		
Marta Esteban	Pablo Luque	Alejandro Pérez
Cristabel Valpradinhos	José Carlos Cayuela	