



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
VII Campeonato de la Asociación
de Powerlifting de Madrid
Carranque (Toledo), 5-6 de febrero del 2022

rev. 25/01/2022

Sábado, 5 de febrero

SESIÓN 1: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 17 lev.

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30

- * Grupo 1: -66 kg (1) / -74 kg (7 menor núm. sorteo) 8 lev.
- * Grupo 2: -74 kg (9 mayor núm. sorteo) 9 lev.

Entrega medallas. Descanso hasta 13:00

SESIÓN 2: Mujeres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 15 lev.

Pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Fin 15:00

- * Grupo 1: -47 kg (3) / -52 kg (5) 8 lev.
- * Grupo 2: -57 kg (7) 7 lev.

Entrega medallas. Descanso hasta 15:30

SESIÓN 3: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 21 lev.

Pesaje 13:30 - 15:00 / Inicio 15:30 / Fin 19:00

- * Grupo 1: -83 kg (10 menor núm. sorteo) 10 lev.
- * Grupo 2: -83 kg (10 mayor núm. sorteo) 10 lev.

Entrega medallas. Descanso hasta 19:30

SESIÓN 4: Mujeres Powerlifting y Press Banca Raw / 2 Grupos / 23 lev.

Pesaje 17:30 - 19:00 / Inicio 19:30 / Fin 22:30

- * Grupo 1: -63 kg (9) / -84 kg (1) / 84+ kg (1) 11 lev.
- * Grupo 2: -69 kg (4) / -76 kg (7) / -76 kg (1 Press Banca) 12 lev.

Entrega medallas. Final jornada 23:00

Domingo, 6 de febrero

SESIÓN 5: Hombres Powerlifting y Press Banca Raw / 2 Grupos / 22 lev.

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30

- * Grupo 1: -120 kg (2) / 120+ kg (1) / -105 kg (6 menor núm. sorteo) / 9 lev.
- 93 kg (2 Press Banca) / -120 kg (1 Press Banca) 3 lev.
- * Grupo 2: -105 kg (10 mayor núm. sorteo) 10 lev.

Entrega medallas. Descanso hasta 14:00

SESIÓN 6: Hombres Powerlifting / 3 Grupos / 32 lev.

Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 19:00

- * Grupo 1: -93 kg (10 menor núm. sorteo) 10 lev.
- * Grupo 2: -93 kg (11 intermedio núm. sorteo) 11 lev.
- * Grupo 3: -93 kg (11 mayor núm. sorteo) 11 lev.

Entrega medallas. Final Campeonato 19:30