



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Antonio Machado 43 (2-2), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

La AEP invita a todos sus Clubes a los...

ARNOLD CLASSIC EUROPE

(masculino y femenino / Equipado y RAW)

IV Open de Powerlifting

IV Open de Press Banca y Peso Muerto

Que tendrán lugar en...

Madrid, del 25 al 27 de Septiembre del 2015

LUGAR DE COMPETICIÓN

Expo Multideportiva **ARNOLD CLASSIC EUROPE**, web: <http://www.arnoldclassiceurope.es>

Pabellón de Cristal (recinto ferial de la Casa de Campo),

junto al Madrid Arena: <http://www.madridarena.org/>

Como llegar en transporte público:

Metro Línea 10, parada Lago + 500 m a pie, plano Google maps: <http://goo.gl/maps/AQ7Sk>

Metro Línea 6 o Buses 31, 33, 36, 39, 65, N18 y N19, parada Alto de Extremadura + 700 m a pie,

plano Google maps: <http://goo.gl/maps/QGs9w>

Enlace con la web de la Empresa Municipal de Transportes de Madrid para planificar rutas:

<http://www.emtmadrid.es/mapaweb/emt.html>

MAS INFORMACIÓN

Iremos publicando información adicional de interés relacionada con estos eventos a través de la pagina del campeonato que se creara al efecto en nuestra Web: www.powerhispania.net, Facebook:

[Powerlifting-España](#) y Twitter: [@powerhispania](#). También, podéis escribirnos para consultas puntuales al nuestro mail de información general: PowerHispania@gmail.com.

INSCRIPCIONES

La inscripción a los Open de España de Powerlifting (viernes 25-sept.) y Press Banca + Peso Muerto (domingo 27-sept.) en los Arnold Classic Europe (ACE) está abierta a todos los levantadores afiliados a la AEP con la única restricción del número máximo de participantes posibles para cada competición, debido al tiempo limitado disponible para el desarrollo de cada Open.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Antonio Machado 43 (2-2), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

La Cuota de Inscripción será de **45 €** para hombres y **25 €** para mujeres, por cada participante y jornada de competición (viernes o domingo). El pago de la inscripción deberá ser efectuado en la cuenta bancaria de la AEP en el banco BBVA: **IBAN: ES36 0182 0121 15 02015 24800**

Las inscripciones se tramitarán **siempre** a través del club, nunca a título individual. Para ello, cada club deberá enviarnos el [formulario](#) de inscripción, con los datos de cada levantador: nombre, apellidos, categoría de peso corporal (orientativa) y campeonato en el que desee competir, junto con la **copia del resguardo** del pago de las inscripciones al mail: InscripcionesAEP@gmail.com

El periodo de inscripción finaliza el **31 de Julio**. El listado de levantadores participantes se irá actualizando en la Web a medida que se vayan formalizando todo los requisitos de las inscripciones (incluyendo el pago de la correspondiente cuota de inscripción).

Es responsabilidad última del levantador/a informar a la AEP si, por cualquier motivo y en cualquier momento, no fuera a poder participar en alguno de los campeonatos, comunicarlo a la mayor brevedad posible por escrito al e-mail: PresidenteAEP@gmail.com, para así poder dar opción a participar a otro levantador/a en su lugar.

Los entrenadores, asistentes, técnicos y ayudantes de cada club deberán ser también incluidos en el formulario de inscripción. Están exentos del pago de cuota de inscripción pero deberán estar dados de alta como asociado de la AEP, como mínimo con una Afiliación Básica.

En el caso de superar el máximo de plazas disponibles, tendrán preferencia a entrar en la lista de inscritos los levantadores con mejores marcas a pt. Wilks. Se reserva un mínimo de **9 plazas para mujeres** en cada una de las jornadas de competición (viernes y domingo).

RECOMENDACIONES SOBRE HOTELES EN MADRID

Aparte de los hoteles facilitados por la organización del ACE, ver Web oficial, Madrid tiene una gran oferta de hoteles, hostales y apartamentos de todo tipo. Sin embargo, ante la posibilidad de coincidencia con otros eventos, es conveniente **reservar la habitación lo antes posible**.

Para quienes os desplazéis en coche, tened en cuenta que en las zonas más o menos céntricas de Madrid será difícil encontrar aparcamiento, con lo que es casi obligado el uso de parking de pago o del propio hotel. Otra opción más económica podría ser acomodarse en la periferia de Madrid, donde además encontraréis alojamientos más baratos, aunque esto puede que también os obligue a desplazáros en vuestro vehículo, pudiendo ser igualmente complicado encontrar luego un aparcamiento próximo al Madrid Arena. Para quienes os desplazéis en tren o avión, si no necesitáis más que una noche de hotel, quizás otra opción interesante sería buscar un hotel próximo al aeropuerto o a vuestra estación de llegada o salida.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Antonio Machado 43 (2-2), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

NORMAS DE COMPETICIÓN

Se autorizarán un máximo de dos entrenadores o ayudantes en la zonas restringidas de calentamiento y competición por cada levantador que esté en competición en ese momento. Los levantadores, jueces, entrenadores, asistentes o ayudantes, técnicos y en general personal de la organización que no participe en la sesión de levantamiento en curso, así como el resto de personas no afiliadas a la AEP, deberán permanecer en la zona destinada al público en general, fuera de las zonas restringidas y sin interferir en la mesa de anotadores ni la del jurado.

Los levantadores seleccionados para los controles antidoping deberán cooperar en todo momento con los oficiales AEP de soporte y el oficial médico, proporcionando la información solicitada y atender sus solicitudes, de acuerdo con el protocolo de la AMA-WADA.

Los competidores no podrán abandonar la zona de competición hasta concluir la ceremonia de entrega de trofeos, permaneciendo en todo momento localizables, para el supuesto de que fueran seleccionados para pasar los controles antidoping. No cumplir con este requisito podrá suponer la descalificación del levantador y una sanción por incumplimiento de la normativa antidoping.

Los levantadores, entrenadores y ayudantes, deberán portar un documento identificativo (DNI, pasaporte, permiso de residencia) para ser mostrado cuando le sea solicitado en el pesaje, en los controles antidoping o en cualquier otro proceso que requiera su identificación.

EQUIPAMIENTO PERSONAL y CÓDIGO de VESTIMENTA

Todo el equipamiento personal que vaya a ser usado en la plataforma de levantamiento deberá pasar la correspondiente inspección por parte de los jueces al cargo de la competición.

La vestimenta usada por los levantadores, jueces, entrenadores y ayudantes que tomen parte en la competición deberá cumplir con lo establecido en la Reglamentación Técnica de la IPF. Así por ejemplo, son **obligatorios** para todos los levantadores en competición el traje de levantamiento reglamentario de una sola pieza de material elástico (sin bolsillos, botones, ni cremalleras, ni añadidos innecesarios) así como el uso de calcetines largos, hasta por debajo de la rodilla, para el peso muerto. También es obligado vestir una camiseta de manga corta reglamentaria por debajo del traje en todos los intentos, con la única excepción del peso muerto masculino, donde es opcional.

CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

La ceremonia de entrega de trofeos forma parte de la competición, por lo que los levantadores deberán vestir ropa deportiva adecuada, preferentemente el chándal reglamentario de su club, y seguir las indicaciones de la organización. No cumplir con estos requisitos puede excluir al levantador de la ceremonia, con la consiguiente pérdida del trofeo o medalla que le hubiera correspondido, aunque en ningún caso significará su descalificación de la competición.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Antonio Machado 43 (2-2), 08788 Vilanova del Camí (Barcelona)

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#); Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

FORMATO CAMPEONATOS y HORARIOS PREVISTOS

La clasificación en estos Open de España Arnold Classic Europe 2015 se realizará exclusivamente por puntuación Wilks, sin divisiones por edad ni por categorías de peso corporal.

Trofeo a las tres primeros clasificados a pt. Wilks, masculinos y femeninos, en equipado y raw. Trofeo al primer clasificado a pt. Wilks en las divisiones por edad Subjúnior, Junior y Másters, masculino y femenino, en equipado y raw. Medalla conmemorativa para el resto de participantes y diplomas para todos los participantes.

El número de plazas para competir es limitado, aprox. **28** por cada día de competición, debido a las disponibilidad de espacio acordado con la organización de los ACE y la EPF, de la cuales **9** plazas se reservan para mujeres.

En el caso de que hubieran más solicitudes que plazas para levantadores/as disponibles, la selección se realizará por las mejores marcas a pt. Wilks del ranking 2014-2015.

Los levantadores/as que no hubieran obtenido plaza en el día de competición en el que se hubieran inscrito podrán participar en el otro día, si así lo desean y si hubieran quedado plazas disponibles.

Viernes, 25 de septiembre

IV Open de España de Powerlifting Arnold Classic Europe

Masculino y Femenino, en modalidades Raw o Equipado

Pesaje de 11:00 a 12:30. Inicio de **competición** a las 13:00

Domingo, 27 de septiembre

IV Open de España de Press Banca y Peso Muerto (+ Push-Pull)

Masculino y Femenino, en modalidades Raw o Equipado

Pesaje de 10:00 a 11:30. Inicio de **competición** a las 12:00

A parte de clasificar independiente en los Open de Press Banca y Peso muerto, adicionalmente los levantadores/as que participen en ambos Open sumarán su mejor marca obtenida para clasificar en el Open de Push-Pull, también a pt. Wilks.