

FECHA	COMPETICIONES 2022	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
29-30 ene.	<a href="#">Regional del Mediterrani: Cataluña, Aragón, Baleares y Valencia</a>	La Pobla de Montornés (Tarragona)	Moonstone Barbell	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
5-6 feb.	<a href="#">Regional Madrid, Castilla-La Mancha y Extremadura</a>	Carranque (Toledo)	Crom Gym	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R-E</b>
12-feb.	<a href="#">Provincial Cádiz Winter Open</a>	Puerto Real (Cádiz)	Básic Strength	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>
19-20 feb.	<a href="#">Regional Zona NorOeste: Castilla y León, Asturias, Cantabria, Euskadi, Galicia, La Rioja y Navarra</a>	Palacios de Goda (Ávila)	Power Castilla	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R-E</b>
5-mar.	<a href="#">Provincial de Madrid y zona centro</a>	Rivas-Vaciamadrid	Entrena Intenso	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>
5-mar.	<a href="#">Regional Cataluña</a>	Salou (Tarragona)	Fed. Catalana	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
8-13 mar.	<a href="#">European Classic Master Powerlifting Championships</a>	Vilnius	LITUANIA	<b>EPF</b>	MASTERS	<b>P</b>	<b>R</b>
23-27 mar.	<a href="#">European University Cup Classic Powerlifting</a>	Hamm	LUXEMBURGO	<b>EPF</b>	OPEN (SUB-25)	<b>P</b>	<b>R</b>
1-3 abr.	<a href="#">España Absoluto de Powerlifting</a>	Ibi (Alicante)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP1</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
30-abr.	<a href="#">ALFA Forjando Ateatas clubes Madrid invitados</a>	Madrid	ALFA Forjando Atletas	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>
3-8 may.	European Equipped Open, Sub-Junior & Junior Powerlifting Championships	Pilsen	REP. CHECA	<b>EPF</b>	OPEN-SBJ-JUN	<b>P</b>	<b>E</b>
13-15 may.	<a href="#">Open Regional Andalucía-Canarias-Ceuta-Melilla</a>	Almensilla (Sevilla)	Élite Powerlifting Bollullos	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
21-29 may.	World Classic & Equipped Bench Press Championship	Almaty	KAZAJASTAN	<b>IPF</b>	OPEN-SBJ-JUN-MASTERS	<b>B</b>	<b>R-E</b>
28-may.	<a href="#">España Absoluto de Powerlifting Equipado</a>	Madrid	Powerlifting Madrid	<b>AEP1</b>	OPEN-SBJ-JUN	<b>P</b>	<b>E</b>
6-12 jun.	<a href="#">World Classic Open Powerlifting Championships</a>	Sun City	SUDAFRICA	<b>IPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
18-jun.	<a href="#">Torneo Social ALFA Forjando Atletas (solo miembros del club)</a>	Madrid	ALFA Forjando Atletas	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>

FECHA	COMPETICIONES 2022	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
18-19 jun.	<a href="#">Open del Mediterrani: AP Cataluña (con invitación a todos los clubs AEP)</a>	La Pobla de Montornés (Tarragona)	Powerlifting Barcelona	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
24-26 jun.	<a href="#">España Masters de Powerlifting</a>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP1</b>	MASTERS	<b>P</b>	<b>R-E</b>
24-26 jun.	<a href="#">España Absoluto de Press Banca</a>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP1</b>	OPEN-SBJ-JUN-MASTERS	<b>B</b>	<b>R-E</b>
24-26 jun.	<a href="#">Regional Valencia, Baleares y Murcia</a>	Chiva (Valencia)	Fuerza Isabel-Atlas	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
2-jul.	<a href="#">Berserkers Championship: Castilla-La Mancha y clubs invitados de Madrid</a>	Carranque (Toledo)	Berserkers Toledo	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>
2-jul.	<a href="#">Regional de Extremadura y clubs invitados</a>	Cáceres	Norba Power	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>
3-jul.	<a href="#">Regional Navarra y Euskadi</a>	Mutilva Baja, Navarra	Powerlifting Navarra	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>
3-jul.	<a href="#">Jaén Open de Verano: Clubes de Andalucía</a>	Baeza, Jaen	Powerlifting Jaen	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>
6-10 jul.	European Equipped Master Powerlifting Championships	Eskestuna	SUECIA	<b>EPF</b>	MASTERS	<b>P</b>	<b>E</b>
7-17 jul.	IWGA World Games	Birmingham, AL	USA	<b>IPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>E</b>
15-17 jul.	<a href="#">Regional Reino de León: Zona NorOeste (invitación a todos los clubs AEP)</a>	San Andrés de Rabanedo (León)	Fuerza Norte	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R-E</b>
2-7 ago.	European Open, Sub-Junior, Junior & Masters Classic & Equipped Bench Press Championships	Budapest	HUNGRÍA	<b>EPF</b>	OPEN-SBJ-JUN-MASTERS	<b>B</b>	<b>R-E</b>
13-14 ago.	<a href="#">Full Moon: AP Cataluña</a>	Sabadell, Barcelona	Moonstone Barbell	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>
27 ago.-4 sep.	<a href="#">World Classic &amp; Equipped Sub-Junior &amp; Junior Powerlifting Championships</a>	Estambul	TURQUÍA	<b>IPF</b>	SBJ-JUN	<b>P</b>	<b>R-E</b>
9-11 sep.	<a href="#">Western European Championships</a>	Aulnat	FRANCIA	<b>EPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R-E</b>
24-sep.	<a href="#">Soy Powerlifter: Comunidad de Madrid</a>	Madrid	Soy Powerlifter	<b>AEP3</b>	OPEN INICIACIÓN	<b>P</b>	<b>R</b>

FECHA	COMPETICIONES 2022	LOCALIDAD	ORGANIZADOR	NIVEL	DIVISIONES	P/B	R/E
30 sep. - 2 oct.	<a href="#">España Subjunior-Junior de Powerlifting y Press Banca</a>	Carranque (Toledo)	Berserkers Toledo	<b>AEP1</b>	SBJ-JUN	<b>P-B</b>	<b>R-E</b>
8-15 oct.	<a href="#">World Classic &amp; Equipped Masters Powerlifting Championships</a>	St. Johns, Newfoundland	CANADA	<b>IPF</b>	MASTERS	<b>P</b>	<b>R-E</b>
31 oct. - 4 nov.	EISU Powerlifting World Cup	Estambul	TURQUIA	<b>IPF</b>	OPEN (SUB-25)	<b>P</b>	<b>R</b>
4-6 nov.	<a href="#">España Copa de Powerlifting y Press Banca</a>	Baza , Granada	Malaga Power Team	<b>AEP1</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>
14-20 nov.	World Equipped Open Powerlifting Championships	Viborg	DINAMARCA	<b>IPF</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>E</b>
25 nov. - 4 dic.	<a href="#">European Classic Open, Sub-Junior &amp; Junior Powerlifting Championships</a>	Skieriewice	POLONIA	<b>EPF</b>	OPEN-SBJ-JUN	<b>P</b>	<b>R</b>
10-dic.	<a href="#">España Copa de Powerlifting Equipado</a>	Las Torres de Cotillas, Murcia	Myrtea Powerlifting	<b>AEP1</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>E</b>
10-11 dic.	<a href="#">Reino de Murcia: (con invitación a todos los clubs AEP)</a>	Las Torres de Cotillas, Murcia	Myrtea Powerlifting	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P</b>	<b>R</b>
16-18 dic.	<a href="#">Regional Andalucía, Canarias, Ceuta y Melilla</a>	Almensilla (Sevilla)	Élite Powerlifting Bollullos	<b>AEP2</b>	OPEN	<b>P-B</b>	<b>R</b>



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

## CALENDARIO de COMPETICIONES 2022

\* Actualizado a 11 de NOVIEMBRE del 2022

**hasta los 3 meses previos del inicio previsto, las fechas de los campeonatos AEP podrían cambiar por necesidades de organización**

### ABREVIACIONES:

**TIPO DE CAMPEONATO:** (P) POWERLIFTING, (B) PRESS BANCA, (M) PESO MUERTO

**MODALIDAD:** (R) RAW -SIN EQUIPAMIENTO SOPORTIVO-, (E) EQUIPADO

**DIVISIONES:** OPEN +14 años en adelante, (SBJ) SUBJUNIOR hasta 18 años, (JUN) JUNIOR hasta 23 años

**DIVISIONES MASTER:** MASTERS 1 (+40 años), MASTER 2 (+50 años), MASTER 3 (+60 años), MASTER 4 (+70 años)

**NIVEL:** referido al ambito geografico del campeonato, a las ayudas que aportará AEP y a los requisitos organizativos y de equipamiento minimos exigidos.

**AEP 1:** Competición Nacional de máximo nivel, con plazas limitadas que requiere marca realizada en los 12 meses previos (**SI se validarán records**)

**AEP 2:** Competición Nacional o Regional cuya marca será clasificatoria para optar a una plaza en un AEP 1 (**NO se validarán records**)

**AEP 3:** Competición Regional o Provincial de iniciación para levantadores noveles (**NO se validarán records**)

CÓDIGO  
DE  
COLORES

CAMPEONATO PROVINCIAL NIVEL AEP 3
CAMPEONATO REGIONAL NIVEL AEP 2
CAMPEONATO NACIONAL NIVEL AEP 1
CAMPEONATO EUROPEO EPF
CAMPEONATO MUNDIAL IPF

**Clubs interesados en la organización de competiciones contactar via e-mail: [PresidenteAEP@gmail.com](mailto:PresidenteAEP@gmail.com) y [SecretarioAEP@gmail.com](mailto:SecretarioAEP@gmail.com)**