



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
Asociación de Powerlifting de Madrid
 I Campeonato Entrena Intenso, AEP-3 de iniciación
 Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 5 de marzo del 2022

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL										Div.	(kg)	(kg)	(pt.)
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	TOTAL	IPFGL				
12	1º	Óscar Sánchez Mora	BERSERKERS Toledo	1992	82,26	SNR	83	615,0	85,52				
1	2º	Daniel Puente Rodríguez	EDUARDO RALLO Madrid	2000	72,32	JUN	74	560,0	83,20				
35	3º	Santiago García Fernández	CROM GYM Madrid	1995	92,21	SNR	93	630,0	82,76				
13	4º	Pedro Cano García	NORBA POWER Cáceres	2001	82,56	JUN	83	595,0	82,59				
33	5º	José Manuel Díaz Guzmán	CROM GYM Madrid	1997	92,45	SNR	93	607,5	79,70				
44	6º	Daniel Fernández Rodríguez	EDUARDO RALLO Madrid	2000	101,82	JUN	105	615,0	77,03				
41	7º	Mariano Hernando Marcos	FUERZA TOLEDO	2000	102,66	JUN	105	615,0	76,73				
8	8º	Abel Modrego Murillo	BERSERKERS Toledo	2002	72,75	JUN	74	517,5	76,65				
36	9º	Hector Albero Baquero	FUERZA TOLEDO	1998	90,60	SNR	93	572,5	75,86				
43	10º	Carlos Merchante Rubio	ENTRENA INTENSO Madrid	2004	98,18	SBJ	105	592,5	75,51				
4	11º	Jaime Galán Villasante	FUERZA TOLEDO	1995	72,90	SNR	74	510,0	75,46				
17	12º	Ramón Argüelles Balas	CROM GYM Madrid	2000	81,77	JUN	83	535,0	74,62				
38	13º	Rubén Díaz Ramos	ENERGIZIN' TEAM Madrid	2001	91,81	JUN	93	562,0	73,99				
5	14º	Miguel Cruz Ortega	EDUARDO RALLO Madrid	1999	73,47	JUN	74	482,5	71,10				
50	15º	Alexandru Catalin Bidu	ENTRENA INTENSO Madrid	2000	116,50	JUN	120	600,0	70,66				
15	16º	Rafael Triguero Ruiz	SOY POWERLIFTER Madrid	1997	79,75	SNR	83	495,0	69,93				
7	17º	Gerard Redondo Soberanas	CROM GYM Madrid	1998	71,87	SNR	74	467,5	69,68				
34	18º	David García Gómez	MAD POWERLIFTING Madrid	1995	90,33	SNR	93	525,0	69,67				
48	19º	Antonio Martínez Fernández	NORBA POWER Cáceres	2000	99,68	JUN	105	550,0	69,59				
42	20º	Jon Errasti Odriozola	FUERZA TOLEDO	1999	102,17	JUN	105	550,0	68,78				

CLASIFICACION HOMBRES POWERLIFTING EQUIP. POR CATEGORIAS										Div.	(kg)	SQUAT (kg)			PRESS BANCA (kg)			PESO MUERTO (kg)			(kg)	(pt.)
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	TOTAL	IPF GL				
Cat. -120 kg																						
47	1º	Ramón Madam Pérez	CROM GYM Madrid	1953	107,60	M3	120	120,0	127,5	130,0	90,0	95,0	100,0	180,0	190,0	200,0	427,5	43,22				



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
Asociación de Powerlifting de Madrid
 I Campeonato Entrena Intenso, AEP-3 de iniciación
 Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 5 de marzo del 2022

Ord.	CLASIFICACION HOMBRES POWERLIFTING RAW POR CATEGORIAS							SQUAT (kg)			PRESS BANCA (kg)			PESO MUERTO (kg)			TOTAL	IPF GL
	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º		
	Cat. -74 kg																	
1	1º	Daniel Puente Rodríguez	EDUARDO RALLO Madrid	2000	72,32	JUN	74	187,5	-200,0	210,0	110,0	117,5	125,0	210,0	225,0	-240,0	560,0	83,20
8	2º	Abel Modrego Murillo	BERSERKERS Toledo	2002	72,75	JUN	74	170,0	187,5	-190,0	107,5	115,0	120,0	185,0	200,0	210,0	517,5	76,65
4	3º	Jaime Galán Villasante	FUERZA TOLEDO	1995	72,90	SNR	74	170,0	177,5	182,5	-97,5	97,5	-102,5	215,0	225,0	230,0	510,0	75,46
5	4º	Miguel Cruz Ortega	EDUARDO RALLO Madrid	1999	73,47	JUN	74	-150,0	-150,0	150,0	122,5	127,5	-132,5	190,0	-200,0	205,0	482,5	71,10
7	5º	Gerard Redondo Soberanas	CROM GYM Madrid	1998	71,87	SNR	74	147,5	-155,0	160,0	97,5	105,0	-107,5	185,0	195,0	202,5	467,5	69,68
6	6º	Daniel Alejandro Negrin Pérez	EDUARDO RALLO Madrid	2003	72,35	JUN	74	145,0	152,5	-162,5	92,5	97,5	102,5	180,0	192,5	200,0	455,0	67,59
2	7º	Diego Barrio Pérez	EDUARDO RALLO Madrid	1999	73,88	JUN	74	150,0	160,0	XXX	140,0	-145,0	XXX	155,0	XXX	XXX	455,0	66,85
9	8º	Stefan Joseph Ladovic	MAD POWERLIFTING Madrid	1999	73,69	JUN	74	130,0	-137,5	137,5	80,0	-85,0	85,0	162,5	170,0	-180,0	392,5	57,75
11	9º	Daniel De La Cruz	SOY POWERLIFTER Madrid	2005	68,78	SBJ	74	130,0	137,5	-145,0	70,0	75,0	80,0	150,0	160,0	-170,0	377,5	57,58
10	--	César Rodríguez Serrano	FUERZA TOLEDO	1999	72,83	JUN	74	-150,0	-155,0	-155,0	80,0	-85,0	-85,0	190,0	-192,5	-200,0	0,0	0
	Cat. -83 kg																	
12	1º	Óscar Sánchez Mora	BERSERKERS Toledo	1992	82,26	SNR	83	195,0	205,0	210,0	135,0	140,0	142,5	255,0	262,5	XXX	615,0	85,52
13	2º	Pedro Cano García	NORBA POWER Cáceres	2001	82,56	JUN	83	190,0	197,5	-202,5	120,0	127,5	-132,5	240,0	255,0	270,0	595,0	82,59
17	3º	Ramón Argüelles Balas	CROM GYM Madrid	2000	81,77	JUN	83	-180,0	190,0	-205,0	107,5	115,0	-125,0	205,0	220,0	230,0	535,0	74,62
15	4º	Rafael Triguero Ruiz	SOY POWERLIFTER Madrid	1997	79,75	SNR	83	167,5	177,5	185,0	95,0	100,0	105,0	180,0	192,5	205,0	495,0	69,93
18	5º	Rubén Díaz Fernández	MAD POWERLIFTING Madrid	2001	82,24	JUN	83	160,0	170,0	-180,0	105,0	-110,0	110,0	190,0	205,0	-212,5	485,0	67,45
20	6º	Alejandro Canel Rejano	CROM GYM Madrid	2004	80,21	SBJ	83	155,0	165,0	175,0	87,5	95,0	-102,5	180,0	-192,5	205,0	475,0	66,90
16	7º	Carlos Puertas Morcillo	FUERZA TOLEDO	1998	81,22	SNR	83	140,0	152,5	160,0	97,5	105,0	-112,5	175,0	190,0	200,0	465,0	65,08
19	8º	Francisco Flores Santana	MAD POWERLIFTING Madrid	1998	77,82	SNR	83	142,5	150,0	157,5	92,5	97,5	-102,5	160,0	170,0	-180,0	425,0	60,79
14	9º	Emilio Fraile García	DESHAFIO PINTO	1985	77,88	SNR	83	120,0	130,0	142,5	70,0	82,5	-87,5	150,0	175,0	185,0	410,0	58,63
	Cat. -93 kg																	
35	1º	Santiago García Fernández	CROM GYM Madrid	1995	92,21	SNR	93	210,0	220,0	225,0	150,0	160,0	165,0	240,0	-255,0	-255,0	630,0	82,76
33	2º	José Manuel Díaz Guzmán	CROM GYM Madrid	1997	92,45	SNR	93	215,0	230,0	-240,0	117,5	122,5	XXX	240,0	255,0	-270,0	607,5	79,70
36	3º	Hector Albero Baquero	FUERZA TOLEDO	1998	90,60	SNR	93	-195,0	195,0	-215,0	125,0	132,5	137,5	210,0	230,0	240,0	572,5	75,86
38	4º	Rubén Díaz Ramos	ENERGIZIN' TEAM Madrid	2001	91,81	JUN	93	182,5	-185,0	192,0	137,5	142,5	-147,5	212,5	227,5	-240,0	562,0	73,99
34	5º	David García Gómez	MAD POWERLIFTING Madrid	1995	90,33	SNR	93	170,0	180,0	190,0	115,0	120,0	122,5	185,0	200,0	215,0	525,0	69,67
39	6º	Diego José Del Valle Almoduena	CROM GYM Madrid	2001	92,03	JUN	93	-150,0	150,0	160,0	92,5	97,5	105,0	200,0	212,5	-222,5	477,5	62,79
37	7º	Ignacio Viñuela Herrero	EDUARDO RALLO Madrid	1999	87,86	JUN	93	155,0	-165,0	170,0	-110,0	110,0	120,0	160,0	-175,0	175,0	465,0	62,56
40	--	Alberto Borrella Díaz	POWERLIFTING EXTREMADURA	2000	88,96	JUN	93	-190,0	-200,0	-200,0	130,0	-135,0	-135,0	-230,0	230,0	-240,0	0,0	0



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
Asociación de Powerlifting de Madrid
 I Campeonato Entrena Intenso, AEP-3 de iniciación
 Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 5 de marzo del 2022

Ord.	CLASIFICACION HOMBRES POWERLIFTING RAW POR CATEGORIAS							SQUAT (kg)			PRESS BANCA (kg)			PESO MUERTO (kg)			TOTAL	(pt.)	
	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º			
		Cat. -105 kg																	
44	1º	Daniel Fernández Rodríguez	EDUARDO RALLO Madrid	2000	101,82	JUN	105	185,0	195,0	-205,0	130,0	137,5	145,0	240,0	260,0	275,0	615,0	77,03	
41	2º	Mariano Hernando Marcos	FUERZA TOLEDO	2000	102,66	JUN	105	185,0	195,0	207,5	137,5	145,0	147,5	230,0	250,0	260,0	615,0	76,73	
43	3º	Carlos Merchante Rubio	ENTRENA INTENSO Madrid	2004	98,18	SBJ	105	210,0	-220,0	-225,0	125,0	130,0	-132,5	245,0	252,5	-260,0	592,5	75,51	
48	4º	Antonio Martínez Fernández	NORBA POWER Cáceres	2000	99,68	JUN	105	-190,0	195,0	-210,0	-110,0	-110,0	110,0	210,0	230,0	245,0	550,0	69,59	
42	5º	Jon Errasti Odriozola	FUERZA TOLEDO	1999	102,17	JUN	105	180,0	190,0	197,5	115,0	120,0	-122,5	220,0	-232,5	232,5	550,0	68,78	
45	6º	Sergio Martín Muñoz	EL PATIO STRENGTH Madrid	1996	101,94	SNR	105	165,0	172,5	182,5	125,0	130,0	135,0	205,0	220,0	230,0	547,5	68,54	
		Cat. -120 kg																	
50	1º	Alexandru Catalin Bidu	ENTRENA INTENSO Madrid	2000	116,50	JUN	120	-220,0	-220,0	220,0	140,0	150,0	-160,0	230,0	-250,0	-260,0	600,0	70,66	
49	2º	Jaime Martínez Avial	SOY POWERLIFTER Madrid	1995	114,58	SNR	120	180,0	195,0	205,0	90,0	97,5	102,5	185,0	200,0	215,0	522,5	61,99	
46	3º	Israel Eloy Fernandez Perez	ENTRENA INTENSO Madrid	1972	105,36	M2	120	145,0	-155,0	-160,0	115,0	122,5	-127,5	160,0	180,0	200,0	467,5	57,63	