



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

I Winter Open de Cádiz

Almería, Cádiz, Málaga y Sevilla

Puerto Real, Cádiz - 12 de febrero del 2022

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL										Cat.	(kg)	(kg)	(pt.)
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	TOTAL	IPFGL				
1	1ª	Ana María Águila Padilla	BASIC STRENGTH Cádiz	1999	56,34	JUN	57	355,0	84,01				
3	2ª	Helena del Pozo Cebolla	ENERGY ALHAURÍN	1992	66,91	SNR	69	330,0	69,58				
2	3ª	Gabriela Espinosa Parreño	IRONSIDE STRENGTH Sevilla	2004	56,43	SBJ	57	255,0	60,27				
5	4ª	Yolanda Castejón Martínez	ENERGY ALHAURÍN	1997	73,72	SNR	76	292,5	58,52				
6	5ª	Silvia Pacheco Rodríguez	FG POWER ALHAURÍN	1988	95,17	SNR	84+	245,0	44,32				
4	6ª	Sara Cabello Plan	FG POWER ALHAURÍN	1995	66,36	SNR	69	182,5	38,67				

CLASIFICACION MUJERES POWERLIFTING RAW POR CATEGORIAS																	Cat.	(kg)	SQUAT (kg)			PRESS BANCA (kg)			PESO MUERTO (kg)			(kg)	(pt.)		
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	TOTAL	IPF GL													
Cat. - 57 kg																															
1	1ª	Ana María Águila Padilla	BASIC STRENGTH Cádiz	1999	56,34	JUN	57	122,5	127,5	132,5	62,5	65,0	67,5	147,5	-155,0	155,0	355,0	84,01													
2	2ª	Gabriela Espinosa Parreño	IRONSIDE STRENGTH Sevilla	2004	56,43	SBJ	57	82,5	92,5	102,5	40,0	47,5	-52,5	90,0	100,0	105,0	255,0	60,27													
Cat. - 69 kg																															
3	1ª	Helena del Pozo Cebolla	ENERGY ALHAURÍN	1992	66,91	SNR	69	112,5	117,5	122,5	55,0	60,0	-65,0	132,5	140,0	147,5	330,0	69,58													
4	2ª	Sara Cabello Plan	FG POWER ALHAURÍN	1995	66,36	SNR	69	-50,0	52,5	55,0	37,5	40,0	42,5	75,0	80,0	85,0	182,5	38,67													
Cat. - 76 kg																															
5	1ª	Yolanda Castejón Martínez	ENERGY ALHAURÍN	1997	73,72	SNR	76	102,5	107,5	110,0	55,0	60,0	-62,5	115,0	122,5	-130,0	292,5	58,52													
Cat. 84+ kg																															
6	1ª	Silvia Pacheco Rodríguez	FG POWER ALHAURÍN	1988	95,17	SNR	84+	70,0	75,0	80,0	47,5	50,0	52,5	100,0	107,5	112,5	245,0	44,32													