



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

I Winter Open de Cádiz

Almería, Cádiz, Málaga y Sevilla

Puerto Real, Cádiz - 12 de febrero del 2022

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL										Cat.	(kg)	(kg)	(pt.)
Ord.	PL. NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	TOTAL	IPFGL					
13	1º David Reyes Oliva	ALMERÍA BARBELL CLUB	1990	94,17	SNR	105	572,5	74,44					
11	2º Carlos Alberto Diaz Wallsten	ENERGY ALHAURÍN	1984	90,24	SNR	93	515,0	68,38					
8	3º Nam Lara Diep	BASIC STRENGTH Cádiz	2004	70,52	SBJ	74	402,5	60,59					
9	4º Abraham Guerra Rodríguez	BASIC STRENGTH Cádiz	1986	77,22	SNR	83	417,5	59,96					
12	5º Hugo Vazquez Caramés	ENERGY ALHAURÍN	1974	87,27	M1	93	440,0	59,39					
10	6º Xavi Paniagua Andilla	IRONSIDE STRENGTH Sevilla	2002	79,79	JUN	83	412,5	58,26					
14	7º Francisco José Plaza Guerrero	ENERGY ALHAURÍN	1979	96,95	M1	105	415,0	53,21					
15	8º Adolfo Rodríguez Pampará	BASIC STRENGTH Cádiz	1997	118,42	SNR	120	442,5	51,74					

CLASIFICACION HOMBRES POWERLIFTING RAW POR CATEGORIAS																Cat.	(kg)	SQUAT (kg)			PRESS BANCA (kg)			PESO MUERTO (kg)			(kg)	(pt.)	
Ord.	PL. NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	TOTAL	IPF GL												
Cat. -74 kg																													
8	1ª Nam Lara Diep	BASIC STRENGTH Cádiz	2004	70,52	SBJ	74	135,0	140,0	-142,5	-75,0	75,0	77,5	175,0	185,0	-200,0	402,5	60,59												
Cat. -83 kg																													
9	1ª Abraham Guerra Rodríguez	BASIC STRENGTH Cádiz	1986	77,22	SNR	83	-145,0	145,0	150,0	80,0	85,0	90,0	165,0	172,5	177,5	417,5	59,96												
10	2ª Xavi Paniagua Andilla	IRONSIDE STRENGTH Sevilla	2002	79,79	JUN	83	130,0	145,0	155,0	77,5	85,0	87,5	152,5	170,0	-182,5	412,5	58,26												
Cat. -93 kg																													
11	1ª Carlos Alberto Diaz Wallsten	ENERGY ALHAURÍN	1984	90,24	SNR	93	-165,0	165,0	175,0	120,0	125,0	-130,0	205,0	215,0	-225,0	515,0	68,38												
12	2ª Hugo Vazquez Caramés	ENERGY ALHAURÍN	1974	87,27	M1	93	130,0	140,0	145,0	90,0	100,0	105,0	180,0	190,0	-200,0	440,0	59,39												
Cat. -105 kg																													
13	1ª David Reyes Oliva	ALMERÍA BARBELL CLUB	1990	94,17	SNR	105	177,5	187,5	195,0	135,0	145,0	-150,0	205,0	220,0	232,5	572,5	74,44												
14	1ª Francisco José Plaza Guerrero	ENERGY ALHAURÍN	1979	96,95	M1	105	130,0	137,5	142,5	97,5	102,5	-107,5	170,0	-180,0	-180,0	415,0	53,21												
Cat. -120 kg																													
15	1ª Adolfo Rodríguez Pampará	BASIC STRENGTH Cádiz	1997	118,42	SNR	120	157,5	162,5	165,0	87,5	92,5	95,0	170,0	177,5	182,5	442,5	51,74												