



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
I Campeonato del Mediterrani
La Pobla de Montornès, Tarragona
del 28 al 30 de enero del 2022

Rev. 14-ene.-22

Viernes, 28 de enero

SESIÓN 1: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 21 lev.

Pesaje 15:30 - 17:00 / Inicio 17:30 / Fin 21:00

- | | | |
|------------|---|---------|
| * Grupo 1: | -83 kg (10 lev. Número de sorteo menores) | 10 lev. |
| * Grupo 2: | -83 kg (11 lev. Número de sorteo mayores) | 11 lev. |

Entrega medallas. Final Jornada 21:30

Sábado, 29 de enero

SESIÓN 2: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 20 lev.

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:00

- | | | |
|------------|--|---------|
| * Grupo 1: | -59 kg (1) / -66 kg (2) / -74 kg (7 menor núm. sorteo) | 10 lev. |
| * Grupo 2: | -74 kg (10 mayor núm. sorteo) | 10 lev. |

Entrega medallas. Descanso hasta 13:30

SESIÓN 3: Mujeres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 16 lev.

Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 16:00

- | | | |
|------------|-------------------------|--------|
| * Grupo 1: | -47 kg (1) / -52 kg (7) | 8 lev. |
| * Grupo 2: | -57 kg (8) | 8 lev. |

Entrega medallas. Descanso hasta 16:30

SESIÓN 4: Hombres Powerlifting Raw / 3 Grupos / 29 lev.

Pesaje 14:30 - 16:00 / Inicio 16:30 / Fin 21:30

- | | | |
|------------|------------------------------------|---------|
| * Grupo 1: | -93 kg (9 menor núm. sorteo) | 9 lev. |
| * Grupo 2: | -93 kg (10 intermedio núm. sorteo) | 10 lev. |
| * Grupo 3: | -93 kg (10 mayor núm. sorteo) | 10 lev. |

Entrega medallas. Fin Jornada 22:00

Domingo, 30 de enero

SESIÓN 5: Mujeres Powerlifting Raw / 3 Grupos / 27 lev.

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 14:00

- | | | |
|------------|-------------|---------|
| * Grupo 1: | -63 kg (11) | 11 lev. |
| * Grupo 2: | -69 kg (9) | 9 lev. |
| * Grupo 3: | -76 kg (7) | 7 lev. |

Entrega medallas. Descanso hasta 14:30

SESIÓN 6: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 17 lev.

Pesaje 12:30 - 14:00 / Inicio 14:30 / Fin 17:30

- | | | |
|------------|---|--------|
| * Grupo 1: | -120 kg (4) / -105 kg (4 menor núm. sorteo) | 8 lev. |
| * Grupo 2: | -105 kg (9 mayor núm. sorteo) | 9 lev. |

Entrega medallas. Final Campeonato 18:00