



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

VI Campeonato Regional del NorOeste

Asturias, Cantabria, Castilla y León,
Euskadi, Galicia, La Rioja y Navarra

Palacios de Goda, Ávila - del 18 al 20 de febrero del 2022

rev. 03/02/2022

viernes, 18 de febrero de 2022

SESIÓN 1: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 22 lev.

Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 17:30

- * Grupo 1: -83 kg (11 menor núm. sorteo) 11 lev.
- * Grupo 2: -83 kg (11 intermedio inferior núm. sorteo) 11 lev.

Descanso hasta 18:00

SESIÓN 2: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 23 lev.

Pesaje 16:00 - 17:30 / Inicio 18:00 / Fin 22:00

- * Grupo 1: -83 kg (11 intermedio superior núm. sorteo) 11 lev.
- * Grupo 2: -83 kg (12 mayor núm. sorteo) 12 lev.

Entrega medallas. Final jornada 22:30

sábado, 19 de febrero de 2022

SESIÓN 3: Mujeres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 21 lev.

Pesaje 7:00 - 8:30 / Inicio 9:00 / Fin 12:00

- * Grupo 1: -47 kg (1) / -52 kg (10) 11 lev.
- * Grupo 2: -57 kg (10) 10 lev.

Entrega medallas. Descanso hasta 12:30

SESIÓN 4: Mujeres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 33 lev.

Pesaje 10:30 - 12:00 / Inicio 12:30 / Fin 17:00

- * Grupo 1: -63 kg (7 menor núm. Sorteo) / -69 kg (3) 10 lev.
- * Grupo 2: -63 kg (11 mayor núm. Sorteo) 11 lev.
- * Grupo 3: -76 kg (8) / -84 (2) / 84+ (2) 12 lev.

Entrega medallas. Descanso hasta 17:30

SESIÓN 5: Hombres Powerlifting Raw / 3 Grupos / 36 lev.

Pesaje 15:30 - 17:00 / Inicio 17:30 / Fin 22:30

- * Grupo 1: -59 kg (2) / -66 kg (6) / -74 kg (3 menor num. Sorteo) 12 lev.
- * Grupo 2: -74 kg (12 intermedio num. Sorteo) 12 lev.
- * Grupo 3: -74 kg (12 mayor num. Sorteo) 12 lev.

Entrega medallas. Final Jornada 23:00

domingo, 20 de febrero de 2022

SESIÓN 6: Hombres Powerlifting / 3 Grupos / 35 lev.

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 16:00

- * Grupo 1: -93 kg (11 menor núm. sorteo) 12 lev.
- * Grupo 2: -93 kg (12 intermedio núm. sorteo) 12 lev.
- * Grupo 3: -93 kg (12 mayor núm. sorteo) 12 lev.

Entrega medallas. Descanso hasta 16:30

SESIÓN 7: Hombres Powerlifting / 2 Grupos / 13 lev.

Pesaje 14:30 - 16:00 / Inicio 16:30 / Fin 19:00

- * Grupo 1: -105 kg (10) / -120 kg (2) / +120 kg (1) 13 lev.

Entrega medallas. Final Campeonato 19:30