



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

## Asociación de Powerlifting de Madrid

I Campeonato Entrena Intenso, AEP-3 de iniciación  
Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 5 de marzo del 2022

rev. 23-2-2022

### sábado, 5 de marzo de 2022

#### **SESIÓN 1: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 20 lev.**

**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30**

- \* Grupo 1: -74 kg (11) 11 lev.
- \* Grupo 2: -83 kg (9) 9 lev.

**Entrega medallas. Descanso hasta 14:00**

#### **SESIÓN 2: Mujeres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 12 lev.**

**Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:00**

- \* Grupo 3: -47 kg (1) / -52 kg (1) / -57 kg (4) 6 lev.
- \* Grupo 4: -63 kg (2) / -69 kg (3) / -76 kg (1) 6 lev.

**Entrega medallas. Descanso hasta 16:30**

#### **SESIÓN 3: Hombres Powerlifting Raw y Equipado / 2 Grupos / 19 lev.**

**Pesaje 14:30- 16:00 / Inicio 16:30 / Fin 19:30**

- \* Grupo 5: -93 kg (8) 8 lev.
- \* Grupo 6: -105 kg (6) / -120 kg (4) / -120 kg (1 Equip.) 11 lev.

**Entrega medallas. Final Campeonato 20:00**