



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING**  
**Federació Catalana de Físic-Culturisme**  
Campeonato de Powerlifting y Press Banca  
Salou, Tarragona - 5 de marzo del 2022

**sábado, 5 de marzo de 2022**

**SESIÓN 1: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 21 lev.**

**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30**

- \* Grupo 1: -59 kg (1) / -66 kg (1) / -83 kg (7) / -105 kg (2) 11 lev.  
\* Grupo 2: -74 kg (4) / -93 kg (6) 10 lev.

**Entrega medallas. Descanso hasta las 14:00**

**SESIÓN 2: Mujeres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 14 lev.**

**Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:00**

- \* Grupo 3: -52 kg (1) / -57 kg (3) / -69 kg (3) 7 lev.  
\* Grupo 4: -63 kg (5) / -76 kg (2) 7 lev.

**Entrega medallas. Descanso hasta las 16:30**

**SESIÓN 3: Hombres y Mujeres Press Banca Raw / 1 Grupo / 5 lev.**

**Pesaje 14:30 - 16:00 / Inicio 16:30 / Fin 17:00**

- \* Grupo 5: mujeres: -57 kg (1) / -84 kg (1) 2 lev.  
hombres: -74 kg (1) / -83 kg (1) / -93 kg (1) 3 lev.

**Entrega medallas. Final competición 17:30**