



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Asociación de Powerlifting de Madrid

I Campeonato ALFA Forjando Atleta, AEP-3 de iniciación
Madrid - 30 de abril del 2022

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL										Div.	(kg)	(kg)	(pt.)
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	TOTAL	IPFGL				
7	1	Carlota Jamain Azorin	ENTRENA INTENSO Madrid	1999	74,40	JUN	76	315,0	62,74				
1	2	Natalia Martínez Marín	ALFA Forjando Atletas Madrid	1999	56,00	JUN	57	257,5	61,22				
4	3	Lara Rincón Castilla	ALFA Forjando Atletas Madrid	1996	61,30	SNR	63	255,0	56,80				
5	4	María Moreno De Las Heras	ALFA Forjando Atletas Madrid	1994	62,75	SNR	63	225,0	49,35				
6	5	Paloma Alba Alonso	ALFA Forjando Atletas Madrid	1996	69,00	SNR	69	225,0	46,61				
8	6	Carolina Fernández-Pedraza Jorde	ALFA Forjando Atletas Madrid	1994	80,50	SNR	84	237,5	45,64				
3	7	Hambar Lorreyn Falcón Benavides	ALFA Forjando Atletas Madrid	1996	61,60	SNR	63	202,5	44,96				

CLASIFICACION MUJERES POWERLIFTING RAW POR CATEGORIAS																			
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	SQUAT (kg)			PRESS BANCA (kg)			PESO MUERTO (kg)			TOTAL	(kg)	(pt.)
								1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º			
Cat. -57 kg																			
1	1	Natalia Martínez Marín	ALFA Forjando Atletas Madrid	1999	56,00	JUN	57	70,0	77,5	82,5	-55,0	-55,0	55,0	100,0	110,0	120,0	257,5	61,22	
Cat. -63 kg																			
4	1	Lara Rincón Castilla	ALFA Forjando Atletas Madrid	1996	61,30	SNR	63	-90,0	95,0	-97,5	50,0	-55,0	-55,0	110,0	-120,0	-120,0	255,0	56,80	
5	2	María Moreno De Las Heras	ALFA Forjando Atletas Madrid	1994	62,75	SNR	63	67,5	-72,5	77,5	42,5	-45,0	-45,0	95,0	105,0	-110,0	225,0	49,35	
3	3	Hambar Lorreyn Falcón Benavides	ALFA Forjando Atletas Madrid	1996	61,60	SNR	63	72,5	77,5	-82,5	42,5	45,0	-47,5	80,0	-87,5	-87,5	202,5	44,96	
Cat. -69 kg																			
6	1	Paloma Alba Alonso	ALFA Forjando Atletas Madrid	1996	69,00	SNR	69	-70,0	77,5	-82,5	40,0	42,5	-45,0	-90,0	100,0	105,0	225,0	46,61	
Cat. -76 kg																			
7	1	Carlota Jamain Azorin	ENTRENA INTENSO Madrid	1999	74,40	JUN	76	95,0	102,5	-107,5	62,5	-67,5	-67,5	140,0	150,0	-155,0	315,0	62,74	
Cat. -84 kg																			
8	1	Carolina Fernández-Pedraza Jorde	ALFA Forjando Atletas Madrid	1994	80,50	SNR	84	65,0	70,0	-80,0	45,0	47,5	-50,0	105,0	115,0	120,0	237,5	45,64	