



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Federació Catalana de Físic-Culturisme

Campeonatos de Powerlifting y Press Banca Raw

La Pobla de Montornés, 17 de abril del 2021

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL									
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	Cat.	(kg)	(kg)	(pt.)
						EDAD	CAT.	TOTAL	IPF GL
22	1ª	Laura Martínez Ruiz	POWERLIFTING Barcelona	1996	79,95	SNR	84	395,0	76,12
11	2ª	María Márquez García	POWERLIFTING Barcelona	2001	61,65	JUN	63	330,0	73,23
19	3ª	Martina Lanza Alzamora	PRAETORIANS Tarragona	2003	67,65	SBJ	69	345,0	72,28
18	4ª	Mar Planas Codina	BUNKAI Barbera del Vallés	1988	67,80	SNR	69	322,5	67,48
10	5ª	Clàudia Luna Grau	PRAETORIANS Tarragona	1995	61,30	SNR	63	297,5	66,27
1	6ª	Noelia Ruiz Porcel	PRAETORIANS Tarragona	2003	51,45	SBJ	52	255,0	64,98 *
4	7ª	Helena Casado i Comas	POWERLIFTING Barcelona	2000	53,05	JUN	57	255,0	63,31
21	8ª	Helena Boixader Tomas	POWERLIFTING Barcelona	1996	74,40	SNR	76	315,0	62,74
6	9ª	Carla Moreno Mercadal	POWERLIFTING Barcelona	1996	61,35	SNR	63	275,0	61,22
5	10ª	Alba Domingo	BUNKAI Barbera del Vallés	2007	56,45	SBJ	57	257,5	60,84 *
7	11ª	Isabel Pérez Muñoz	POWERLIFTING Barcelona	1996	61,10	SNR	63	252,5	56,37
9	12ª	Yolanda Bonilla Colomo	POWERLIFTING Barcelona	1997	60,70	SNR	63	232,5	52,14 *
20	13ª	Sara López Sánchez	POWERLIFTING Barcelona	1995	73,55	SNR	76	247,5	49,58
2	14ª	Mara Moreno Gomez	BUNKAI Barbera del Vallés	1980	51,65	M1	52	190,0	48,26
3	15ª	Mar Torrijos Martin	BUNKAI Barbera del Vallés	1988	50,25	SNR	52	185,0	48,14

Atletas que compiten únicament en el ámbito de la Federació Catalana de Físic-Culturisme *



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)
Federació Catalana de Físic-Culturisme
 Campeonatos de Powerlifting y Press Banca Raw
 La Pobla de Montornés, 17 de abril del 2021

Ord.	CLASIFICACION MUJERES POWERLIFTING RAW POR CATEGORIAS						SQUAT (kg)			PRESS BANCA (kg)			PESO MUERTO (kg)			(kg) (pt.)	
	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	Cat. (kg) EDAD CAT.	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	TOTAL	IPF GL
Cat. - 52 kg																	
1	1ª	Noelia Ruiz Porcel	PRAETORIANS Tarragona	2003	51,45	SBJ 52	90,0	-100,0	-100,0	35,0	40,0	42,5	110,0	117,5	122,5	255,0	64,98 *
2	2ª	Mara Moreno Gomez	BUNKAI Barbera del Vallés	1980	51,65	M1 52	45,0	XXX		40,0	42,5	45,0	80,0	90,0	100,0	190,0	48,26
3	3ª	Mar Torrijos Martin	BUNKAI Barbera del Vallés	1988	50,25	SNR 52	60,0	65,0	67,5	35,0	-37,5	37,5	67,5	72,5	80,0	185,0	48,14
Cat. - 57 kg																	
5	1ª	Alba Domingo	BUNKAI Barbera del Vallés	2007	56,45	SBJ 57	70,0	75,0	80,0	55,0	57,5	-60,0	90,0	105,0	120,0	257,5	60,84 *
4	2ª	Helena Casado i Comas	POWERLIFTING Barcelona	2000	53,05	JUN 57	-75,0	75,0	82,5	47,5	50,0	-55,0	117,5	122,5	-125,0	255,0	63,31
Cat. - 63 kg																	
11	1ª	María Márquez García	POWERLIFTING Barcelona	2001	61,65	JUN 63	110,0	115,0	120,0	50,0	55,0	60,0	130,0	140,0	150,0	330,0	73,23
10	2ª	Clàudia Luna Grau	PRAETORIANS Tarragona	1995	61,30	SNR 63	97,5	105,0	110,0	47,5	52,5	55,0	125,0	132,5	-140,0	297,5	66,27
6	3ª	Carla Moreno Mercadal	POWERLIFTING Barcelona	1996	61,35	SNR 63	90,0	95,0	100,0	50,0	55,0	-60,0	105,0	112,5	120,0	275,0	61,22
7	4ª	Isabel Pérez Muñoz	POWERLIFTING Barcelona	1996	61,10	SNR 63	87,5	92,5	95,0	47,5	-55,0	-55,0	102,5	107,5	110,0	252,5	56,37
9	5ª	Yolanda Bonilla Colomo	POWERLIFTING Barcelona	1997	60,70	SNR 63	-80,0	80,0	-90,0	50,0	52,5	-55,0	92,5	100,0	-112,5	232,5	52,14 *
Cat. - 69 kg																	
19	1ª	Martina Lanza Alzamora	PRAETORIANS Tarragona	2003	67,65	SBJ 69	117,5	127,5	132,5	62,5	-67,5	-67,5	135,0	145,0	150,0	345,0	72,28
18	2ª	Mar Planas Codina	BUNKAI Barbera del Vallés	1988	67,80	SNR 69	110,0	115,0	120,0	55,0	57,5	62,5	130,0	135,0	140,0	322,5	67,48
Cat. - 76 kg																	
21	1ª	Helena Boixader Tomas	POWERLIFTING Barcelona	1996	74,40	SNR 76	100,0	110,0	120,0	47,5	55,0	-57,5	117,5	130,0	140,0	315,0	62,74
20	2ª	Sara López Sánchez	POWERLIFTING Barcelona	1995	73,55	SNR 76	77,5	87,5	-100,0	42,5	45,0	-47,5	100,0	110,0	115,0	247,5	49,58
Cat. - 84 kg																	
22	1ª	Laura Martínez Ruiz	POWERLIFTING Barcelona	1996	79,95	SNR 84	135,0	140,0	XXX	75,0	80,0	85,0	150,0	160,0	170,0	395,0	76,12

Atletas que compiten únicament en el ámbito de la Federació Catalana de Físic-Culturisme *