



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Open Reino de Leon, AEP-2 Regional Zona NorOeste
con la invitación a los clubes de toda España
San Andrés de Rabanedo, León - 16-17 julio 2022

29/06/2022

sábado, 16 de julio de 2022

SESIÓN 1: Mujeres Powerlifting Raw -47 a -57 kg 20 lev.

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:00

* Grupo 1: -47 kg (2) / -52 kg (3) / -57 kg (5 menor número sorteo) 10 lev.

* Grupo 2: -57 kg (mayor número sorteo) 10 lev.

Entrega medallas.

SESIÓN 2: Hombres Powerlifting Raw -74 kg 21 lev.

Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 17:00

* Grupo 1: -74 kg (menor número sorteo) 10 lev.

* Grupo 2: -74 kg (mayor número sorteo) 11 lev.

Entrega medallas.

SESIÓN 3: Hombres Powerlifting Raw -93 kg 21 lev.

Pesaje 15:30 - 17:00 / Inicio 17:30 / Fin 21:00

* Grupo 1: -93 kg (menor número sorteo) 10 lev.

* Grupo 2: -93 kg (mayor número sorteo) 11 lev.

Entrega medallas. Fin Jornada 21:30

domingo, 17 de julio de 2022

SESIÓN 4: Hombres -59 a -66 kg / Mujeres -63 a 84+ kg / Powerlifting Raw 20 lev.

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:00

* Grupo 1: hombres -59 kg (2) / -66 kg (3) 5 lev.
mujeres -63 kg (6) 6 lev.

* Grupo 2: mujeres -69 kg (2) / -76 kg (5) / -84 kg (1) / 84+ kg (1) 9 lev.

Entrega medallas.

SESIÓN 5: Hombres Powerlifting Raw -83 kg (menor número de sorteo) 19 lev.

Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 17:00

* Grupo 1: -83 kg (menor número sorteo) 9 lev.

* Grupo 2: -83 kg (mayor número sorteo) 10 lev.

Entrega medallas.

SESIÓN 6: Hombres Powerlifting Raw -83 kg (mayor núm. sorteo) / -105 a 120+ kg 20 lev.

Pesaje 15:30 - 17:00 / Inicio 17:30 / Fin 20:30

* Grupo 1: -83 kg 9 lev.

* Grupo 2: -105 kg (7) / -120 kg (3) / 120+ kg (1) 11 lev.

Entrega medallas. Final Campeonato 21:00