



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

43º Campeonato de España Absoluto de Powerlifting Equipado

28º Campeonato de España Absoluto de Press Banca

Open AEP-2 de España de Powerlifting

Cheste (Valencia), 8 y 9 de mayo del 2021

Rev. domingo, 2 de mayo de 2021

### Sábado, 8 de mayo

#### OPEN AEP-2 POWERLIFTING RAW

**SESIÓN 1: Mujeres -47 a +84 kg / 15 lev. / 2 Grupos**

**Pesaje 7:30 - 9:00 / Inicio 9:30 / Fin 11:45**

- \* Grupo 01: Mujeres -47 a -57 kg / -76 a +84 kg 7 lev.
- \* Grupo 02: Mujeres -63 a -69 kg 8 lev.

**Entrega trofeos Mujeres a pt. IPF GL 11:45 - 12:00**

**Descanso 12:00 - 12:15**

**SESIÓN 2: Hombres -59 a -74 kg / -105 a +120 kg / 30 lev. / 3 Grupos**

**Pesaje 10:15 - 11:45 / Inicio 12:15 / Fin 17:15**

- \* Grupo 03: Hombres -59 a -66 kg / -120 a +120 kg 10 lev.
- \* Grupo 04: Hombres -74 kg 10 lev.
- \* Grupo 05: Hombres -105 kg 10 lev.

**Descanso 17:15 - 17:45**

**SESIÓN 3: Hombres -83 kg / 24 lev. / 2 Grupos**

**Pesaje 15:45 - 17:15 / Inicio 17:45 / Fin 21:45**

- \* Grupo 06: Hombres -83 kg (número sorteo menor) 12 lev.
- \* Grupo 07: Hombres -83 kg (número sorteo mayor) 12 lev.

**Final Jornada 21:45**

### Domingo, 9 de mayo

#### OPEN AEP-2 POWERLIFTING RAW

**SESIÓN 4: Hombres -93 kg / 21 lev. / 2 Grupos**

**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30**

- \* Grupo 08: Hombres -93 kg (número sorteo menor) 10 lev.
- \* Grupo 09: Hombres -93 kg (número sorteo mayor) 11 lev.

**Entrega trofeos Hombres a pt. IPF GL 13:30 - 13:45**

**Descanso 13:45 - 14:00**

#### ABSOLUTO POWERLIFTING EQUIPADO

**SESIÓN 5: Mujeres -76 kg / Hombres -74 a -105 kg / 5 lev. / 1 Grupo**

**Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 17:30**

- \* Grupo 10: Mujeres -76 kg / Hombres -105 a +120 kg 5 lev.

#### ABSOLUTO PRESS BANCA EQUIPADO y RAW

**SESIÓN 5: Mujeres -57 a +84 kg / Hombres -66 a -120 kg / 28 lev. / 4 Grupos**

**Pesaje 12:15 - 13:45 / Inicio 14:15 / Fin 15:45**

- \* Grupo 11: Hombres Raw -66 a -83 kg 7 lev.
- \* Grupo 12: Mujeres Raw y Equip -57 a +84 kg (+ 1 Power Equip -76 kg) 5 lev.
- \* Grupo 13: Hombres Equip -83 a -105 kg (+ 2 Power Equip. -74 kg) 6 lev.
- \* Grupo 14: Hombres Raw -93 kg / +120 kg 10 lev.

**Entrega trofeos Absolutos Power Equip y Banca 17:30 - 18:00**

**Final de competición 18:00**