



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

IV Open de Andalucía, Canarias, Ceuta y Melilla

Powerlifting y Press Banca

Bollullos de la Mitación, Sevilla

24 y 25 de julio del 2021

Rev. domingo, 4 de julio de 2021

Sábado, 24 de julio

SESIÓN 1: Hombres Powerlifting -83 kg / Press Banca -83 kg

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30

* Grupo 01: Hombres -83 kg (número sorteo menor) / PB -83 kg 11 lev.

* Grupo 02: Hombres -83 kg (número sorteo mayor) 11 lev.

Descanso 13:30 - 14:00

SESIÓN 2: Mujeres Powerlifting -52 a -84 kg / Press Banca -57 kg

Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:00

* Grupo 03: Mujeres -52 a -57 kg / PB -57 kg 8 lev.

* Grupo 04: Mujeres -63 a -84 kg 8 lev.

Entrega trofeos Mujeres a pt. IPG GL 16:15 - 16:30

Descanso 16:30 - 17:00

SESIÓN 3: Hombres Powerlifting -66 a -74 kg / Press Banca -66 kg

Pesaje 15:00 - 16:30 / Inicio 17:00 / Fin 21:00

* Grupo 05: Hombres -66 kg / -74 kg (número sorteo menor) / PB -66 kg 12 lev.

* Grupo 06: Hombres -74 kg (número sorteo mayor) 12 lev.

Final Jornada 21:00

Domingo, 25 de julio

SESIÓN 4: Hombres Powerlifting -93 a -120 kg / Press Banca -93 a -105 kg

Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 14:30

* Grupo 07: Hombres -93 kg / PB -93 kg 14 lev.

* Grupo 08: Hombres -105 a -120 kg / PB 105 kg 14 lev.

Entrega trofeos Hombres a pt. IPG GL 14:45 - 15:00

Final de competición 15:00