



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Federació Catalana de Físic-Culturisme
Campeonatos de Powerlifting y Press Banca Raw
La Pobla de Montornés, 17 de abril del 2021

Sesión 1: Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Final 12:30 / Grupos 1-2

11 MUJERES POWERLIFTING RAW: -52 kg / -57 kg / -63 kg								(kg)	
Ord.	GR.	F/M	APELLIDOS	NOMBRE	AÑO	CLUB	CAT.	DIV.	
Cat. -52 kg									
1	1	F	Ruiz Porcel	Noelia	2003	PRAETORIANS Tarragona	-52	SBJ	
2	1	F	Moreno Gomez	Mara	1980	BUNKAI Barbera del Vallés	-52	M1	
3	1	F	Torrijos Martin	Mar	1988	BUNKAI Barbera del Vallés	-52	SNR	
Cat. -57 kg									
4	1	F	Casado i Comas	Helena	2000	POWERLIFTING Barcelona	-57	JUN	
5	1	F	Domingo	Alba	2007	BUNKAI Barbera del Vallés	-57	SBJ	
Cat. -63 kg									
6	2	F	Moreno Mercadal	Carla	1996	POWERLIFTING Barcelona	-63	SNR	
7	2	F	Pérez Muñoz	Isabel	1996	POWERLIFTING Barcelona	-63	SNR	
8	2	F	De Haro Cano	Beatriz	1991	BUNKAI Barbera del Vallés	-63	SNR	
9	2	F	Bonilla Colomo	Yolanda	1997	POWERLIFTING Barcelona	-63	SNR	
10	2	F	Luna Grau	Clàudia	1995	PRAETORIANS Tarragona	-63	SNR	
11	2	F	Márquez García	María	2001	POWERLIFTING Barcelona	-63	JUN	
4 MUJERES BANCA RAW								(kg)	
Ord.	GR	F/M	APELLIDOS	NOMBRE	AÑO	CLUB	CAT.	DIV.	
Cat. -52 Kg									
12	1	F	De Haro Cano	Jordana	1987	BUNKAI Barbera del Vallés	-52	SNR	
Cat. -57 kg									
13	1	F	Cano Torres	Maribel	1969	BUNKAI Barbera del Vallés	-57	M2	
Cat. -63 kg									
14	1	F	Segarra González	Marina	1997	POWERLIFTING Barcelona	-63	SNR	
Cat. -84 Kg									
15	1	F	Alcoba Membrilla	Montse	1981	BUNKAI Barbera del Vallés	-84	M1	
1 HOMBRE BANCA RAW								(kg)	
Ord.	GR	F/M	APELLIDOS	NOMBRE	AÑO	CLUB	CAT.	DIV.	
Cat. -83 kg									
16	1	M	Virgili Torres	Adria	1994	BUNKAI Barbera del Vallés	-83	SNR	



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Federació Catalana de Físic-Culturisme
 Campeonatos de Powerlifting y Press Banca Raw
 La Poble de Montornés, 17 de abril del 2021

Sesión 2: Pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Final 15:30 / Grupos 3-4

6 MUJERES POWERLIFTING RAW: -69 kg / -76 kg / -84kg								(kg)
Ord.	GR.	F/M	APELLIDOS	NOMBRE	AÑO	CLUB	CAT.	DIV.
Cat. -69 kg								
17	3	F	Féliz Orive	Laura	1991	POWERLIFTING Barcelona	-69	SNR
18	3	F	Planas Codina	Mar	1988	BUNKAI Barbera del Vallés	-69	SNR
19	3	F	Lanza Alzamora	Martina	2003	PRAETORIANS Tarragona	-69	SBJ
Cat. -76 kg								
20	3	F	López Sánchez	Sara	1995	POWERLIFTING Barcelona	-76	SNR
21	3	F	Boixader Tomas	Helena	1996	POWERLIFTING Barcelona	-76	SNR
Cat. -84 kg								
22	3	F	Martínez Ruiz	Laura	1996	POWERLIFTING Barcelona	-84	SNR

10 HOMBRES POWERLIFTING RAW: -74 kg / -105 kg / -120 kg								(kg)
Ord.	GR.	F/M	APELLIDOS	NOMBRE	AÑO	CLUB	CAT.	DIV.
Cat. -105 kg								
23	3	M	Guerrero Mayorga	Marc	2001	POWERLIFTING Barcelona	-105	JUN
24	3	M	Cintas Padilla	Xavier	2001	POWERLIFTING Barcelona	-105	JUN
25	3	M	Galián Martín	Cristian	1991	CLUB ESPORTIU GALI Ripollet	-105	SNR
Cat. -74 kg								
26	4	M	Sanz Franco	Gerard	2000	PRAETORIANS Tarragona	-74	JUN
27	4	M	Mendoza Castaño	Luis	2001	FORTIA KESSE Tarragona	-74	JUN
28	4	M	Brun Martín	Yeray	1992	POWERLIFTING Barcelona	-74	SNR
29	4	M	Toro Vidiella	Pau	1995	POWERLIFTING Barcelona	-74	SNR
30	4	M	Marques Casado	Rafael	2000	PRAETORIANS Tarragona	-74	JUN
Cat. -120 kg								
31	4	M	Novellas Parera	David	1996	POWERLIFTING Barcelona	-120	SNR
32	4	M	Ruiz Porcel	Adrián	1999	PRAETORIANS Tarragona	-120	JUN

Sesión 3: Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Final 19:00 / Grupos 5-6

18 HOMBRES POWERLIFTING RAW: -83kg / -93 kg								(kg)
Ord.	GR.	F/M	APELLIDOS	NOMBRE	AÑO	CLUB	CAT.	DIV.
Cat. -83 kg								
33	5	M	Ardila Lafuente	Ángel	2003	PRAETORIANS Tarragona	-83	SBJ
34	5	M	Siuraneta Jove	Francesç	1992	FORTIA KESSE Tarragona	-83	SNR
35	5	M	Macia Pajares	Toni	1966	BUNKAI Barbera del Vallés	-83	M2
36	5	M	Berbel Espizua	Iker	1996	PRAETORIANS Tarragona	-83	SNR
37	5	M	Acalá Sevilla	Javier	1995	POWERLIFTING Barcelona	-83	SNR
38	5	M	García Rodríguez	Joan	1997	FORTIA KESSE Tarragona	-83	SNR
39	5	M	Aguilera Geiral	Oscar	1992	PRAETORIANS Tarragona	-83	SNR
40	5	M	Vintró Redecillas	Joaquim	1997	POWERLIFTING Barcelona	-83	SNR
41	5	M	Narvalaz Lamsfus	Mikel	1999	POWERLIFTING Barcelona	-83	JUN
Cat. -93 kg								
42	6	M	Araya Tauler	Raul	1974	BUNKAI Barbera del Vallés	-93	M1
43	6	M	Asensio Aljama	David	1998	POWERLIFTING Barcelona	-93	JUN
44	6	M	Meneses Chavez	Marco	1993	POWERLIFTING Barcelona	-93	SNR
45	6	M	Moreno Curto	Eduard	1983	PRAETORIANS Tarragona	-93	SNR
46	6	M	Nevado Espinar	Eduard	2000	POWERLIFTING Barcelona	-93	JUN
47	6	M	Rius I Pecamins	Marc	1997	PRAETORIANS Tarragona	-93	SNR
48	6	M	Roman Perez	Àlex	1994	POWERLIFTING Barcelona	-93	SNR
49	6	M	Sánchez Forns	Danivel	1992	POWERLIFTING Barcelona	-93	SNR
50	6	M	Solà Oneca	Jeroni	2000	PRAETORIANS Tarragona	-93	JUN



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Federació Catalana de Físic-Culturisme
 Campeonatos de Powerlifting y Press Banca Raw
 La Pobla de Montornés, 17 de abril del 2021

14 ENTRENADORES

	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB
1	Alcalá Sevilla	Javier	POWERLIFTING Barcelona
2	Ardila Lafuente	Adrià	PRAETORIANS Tarragona
3	Berbel Espizua	Iker	PRAETORIANS Tarragona
4	De Haro Cano	Jordana	BUNKAI Barbera del Vallés
5	De Haro Muñoz	Miguel	BUNKAI Barbera del Vallés
6	Diaz Fernandez	Jaime	POWERLIFTING Barcelona
7	Frutos Frechoso	Sergio	POWERLIFTING Barcelona
8	Fuentes Tubella	Paula	POWERLIFTING Barcelona
9	Gardachal Lavilla	Angel	BUNKAI Barbera del Vallés
10	Meneses Chavez	Marco	POWERLIFTING Barcelona
11	Sánchez Forns	Daniel	POWERLIFTING Barcelona
12	Sanz Franco	Gerard	PRAETORIANS Tarragona
13	Vázquez Perelló	Jesús	PRAETORIANS Tarragona
14	Villacampa Estallo	Daniel	FORTIA KESSE Tarragona

PARTICIPANTES		Lev.	Lev.	Entr.
CLUB		F	M	
1	POWERLIFTING Barcelona	10	13	6
2	PRAETORIANS Tarragona	3	9	4
3	BUNKAI Barbera del Vallés	8	3	3
4	FORTIA KESSE Tarragona		3	1
5	CLUB ESPORTIU GALI Ripollet		1	
TOTAL:		21	29	14