



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Ranking Absoluto por categorías de peso corporal

POWERLIFTING RAW FEMENINO AÑOS 2019-2020

Actualizado: 14/12/2020

Revisado: 17/02/2021

PI.	NOMBRE	DIV.	(kg) Peso	(kg) SQ	(kg) PB	(kg) PM	(kg) TOTAL	(pt.) IPF	CAMPEONATO	LUGAR	FECHA
Cat. -47 kg											
1ª	Ana Sternfeld Buraya	M2	46,47	92,5	52,5	107,5	252,5	70,79	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
2ª	Paloma Gamboa del Pozo	SNR	45,56	75,0	42,5	105,0	222,5	63,65	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
3ª	Silvana Tancredi García	M3	45,88	78,0	42,5	95,0	215,5	61,21	European Master Classic Powerlifting Championships	Albi(Francia)	9-14 Marzo 2020
4ª	Laura Soria Conesa	SNR	46,56	80,0	40,0	90,0	210,0	58,76	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
5ª	Inés Camacho Gutiérrez	JUN	46,00	80,5	38,0	80,5	199,0	56,37	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019
Cat. -52 kg											
1ª	Susana Donadeu Sánchez	SNR	50,56	115,0	70,5	140,5	326,0	84,37	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
2ª	Rosa Vázquez Marfil	M1	48,03	107,5	62,5	135,0	305,0	82,78	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
3ª	Mikaela Jasmine Kupchik	SNR	51,71	105,0	57,5	135,0	297,5	75,48	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
4ª	Jessica Cabañil Chávez	JUN	51,84	125,0	50,0	120,0	295,0	74,69	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019
5ª	Marta Rincón Fernández	M1	51,48	100,0	57,5	130,0	287,5	73,23	Cmpto de España Master de Powerlifting Raw	San Andrés de Rabanedo (León)	13-14 Julio 2019
6ª	Brenda Rubio Amorós	SNR	49,80	107,5	52,5	125,0	285,0	74,77	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
7ª	Lucía Pérez Cao	SNR	50,30	102,5	45,0	135,0	282,5	73,45	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
8ª	Marta López García	JUN	49,92	97,5	47,5	130,0	275,0	71,99	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
9ª	Mari Ángeles Caballero Márquez	SNR	49,55	90,0	47,5	115,0	252,5	66,55	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
10ª	Livia Espinosa Doncel	JUN	51,83	92,5	45,0	115,0	252,5	63,94	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
Cat. -57 kg											
1ª	Maiara Da Silva Dias	JUN	55,05	155,0	70,0	157,5	382,5	92,16	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
2ª	Irene Aguilar Sánchez	SNR	56,90	120,0	80,0	157,5	357,5	83,97	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
3ª	Esther Gutiérrez Gutiérrez	JUN	56,70	135,0	65,0	152,5	352,5	83,01	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
4ª	Lucía Pedrera Parrilla	SNR	56,95	130,0	78,5	142,5	351,0	82,39	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
5ª	Laura Rey Villameá	SNR	55,06	115,0	57,5	160,0	332,5	80,10	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
6ª	Laura Galván López	SNR	55,56	120,0	67,5	145,0	332,5	79,53	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
7ª	Irene Stabile Lacasta	SNR	56,35	107,5	72,5	142,5	322,5	76,31	7º World Classic Powerlifting Championships	Helsingborg (Suecia)	3-15 Junio 2019
8ª	Helena Gimeno Valero	JUN	55,47	107,5	62,5	135,0	305,0	73,05	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
9ª	Patricia de Castro Bautista	JUN	54,45	100,0	70,0	117,5	287,5	69,88	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
10ª	Raquel Casas Largo	SNR	55,92	100,0	50,0	130,0	280,0	66,64	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Ranking Absoluto por categorías de peso corporal

POWERLIFTING RAW FEMENINO AÑOS 2019-2020

Actualizado: 14/12/2020

Revisado: 17/02/2021

PI.	NOMBRE	DIV.	(kg) Peso	(kg) SQ	(kg) PB	(kg) PM	(kg) TOTAL	(pt.) IPF	CAMPEONATO	LUGAR	FECHA
Cat. -63 kg											
1ª	Mercedes Miranda Delgado	SNR	61,90	152,5	85,0	172,5	410,0	90,74	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
2ª	Raquel De la Calle Labarzana	M1	62,53	160,0	77,5	157,5	395,0	86,84	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
3ª	Patricia Martínez Carretero	SNR	62,39	145,0	72,5	167,5	385,0	84,76	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
4ª	Noelia Ferreira Otero	SNR	61,98	135,0	65,0	167,5	367,5	81,26	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
5ª	Triana Del Real Fernández-Bada	SNR	62,88	130,0	83,0	150,0	363,0	79,52	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
6ª	Neus Blázquez Martín	JUN	62,78	135,0	70,0	150,0	355,0	77,84	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019
7ª	María Begoña Martín Monroy	JUN	61,99	135,0	72,5	145,0	352,5	77,94	1st European Open Women's University Cup	Merignac (Francia)	25-29 Febrero 2020
8ª	Zoraida Bermúdez Doce	SNR	61,32	117,5	85,5	147,5	350,5	78,06	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
9ª	María Sánchez Rodríguez	JUN	61,60	127,5	65,0	142,5	335,0	74,38	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
10ª	Lucía Sánchez Capilla	JUN	60,50	110,0	65,0	156,0	331,0	74,39	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019
Cat. -72 kg											
1ª	Amira Isabel Blecua Malak	JUN	70,20	162,5	95,0	180,0	437,5	89,79	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
2ª	Amanda Planas Domínguez	M1	71,75	140,0	90,0	182,5	412,5	83,68	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
3ª	Eva Vico Martínez	JUN	70,10	147,5	97,5	160,0	405,0	83,18	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
4ª	Teresa Hernández Hernández	SNR	68,69	150,0	70,0	170,0	390,0	81,00	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
5ª	Neus Blázquez Martín	JUN	69,65	145,0	80,0	160,0	385,0	79,35	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
6ª	Raquel Martín Tomás	M1	70,10	122,5	65,0	170,0	357,5	73,42	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
7ª	Mª Candelaria Quesada González	JUN	70,23	135,0	67,5	155,0	357,5	73,35	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
8ª	Ana Martín Lagunas	SNR	70,67	135,0	55,0	150,0	340,0	69,53	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
9ª	Laura Gavilán Arévalo	JUN	71,99	120,0	65,0	145,0	330,0	66,83	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019
10ª	Kelly Matuszkiewics	SNR	69,58	122,5	62,5	140,0	325,0	67,02	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
Cat. -84 kg											
1ª	Mila Cuevas Mulero	M1	82,92	155,0	75,0	192,5	422,5	80,20	European Master Classic Powerlifting Championships	Albi(Francia)	9-14 Marzo 2020
2ª	Rosa Erimo Sabadell	SNR	72,73	147,5	80,0	190,0	417,5	84,10	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
3ª	María Victoria Jiménez Madrid	SNR	73,02	102,5	67,5	142,5	312,5	62,83	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
4ª	Estela Gómez Ahumada	SNR	79,99	120,0	55,0	137,5	312,5	60,21	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
5ª	Anabel Sánchez Mallorquín	SNR	77,03	107,5	65,0	115,0	287,5	56,33	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
Cat. +84 kg											
1ª	María José Vizuete Velasco	SBJ	93,21	146,5	65,0	180,5	392,0	71,36	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019