



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Ranking Absoluto a pt. IPF de Powerlifting Raw

20 mejores marcas del año 2019

Actualizado: 08/12/2019

Revisado: 18/12/2019

MEJORES LEVANTADORES DE POWERLIFTING RAW A PT. IPF												
PL.	NOMBRE	DIV.	(kg) Peso	(kg) SQ	(kg) PB	(kg) PM	(kg) TOTAL	(pt.) IPF	CAMPEONATO	LUGAR	FECHA	
1º	Rubén Fuentes Medina	SNR	89,72	285,0	172,5	300,0	757,5	736,73	Arnold Classic Europe 2019	Barcelona	20-22 Septiembre 2019	
2º	José Andrés Gomez Rives	SNR	82,00	285,0	157,5	275,0	717,5	735,92	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019	
3º	Rubén Rodríguez Castro	JUN	91,62	278,0	165,5	303,0	746,5	715,14	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019	
4º	Álvaro Pedro Ponce	JUN	81,75	255,0	142,5	292,5	690,0	705,93	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019	
5º	Víctor Vázquez Hernández	SNR	104,18	286,0	175,0	328,0	789,0	703,04	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019	
6º	Adrián Solana Guerrero	SNR	92,71	255,0	167,5	318,0	740,0	702,87	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019	
7º	Jorge Pérez Córdoba	SNR	73,58	225,0	135,0	282,5	642,5	701,95	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019	
8º	Alberto Herráiz Francés	JUN	64,80	220,0	132,5	230,0	582,5	692,78	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019	
9º	Jesús Javier Quirante Pérez	JUN	65,75	190,0	135,0	263,0	588,0	692,10	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019	
10º	Rubén De Paz Patiño	SNR	73,90	225,0	155,0	247,5	627,5	681,42	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019	
11º	Raúl Aparicio Escudero	JUN	66,00	208,0	134,0	237,5	579,5	678,83	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019	
12º	Miguel Martínez González	SNR	101,45	275,0	177,5	295,0	747,5	672,28	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019	
13º	González López Guillermo	SNR	82,35	240,0	171,5	250,0	661,5	669,91	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019	
14º	Jorge López Cerezo	SNR	82,90	235,0	147,5	280,0	662,5	668,01	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019	
15º	Adrián Manzanares Herrero	JUN	73,49	223,5	127,5	261,0	612,0	665,20	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019	
16º	Daniel Villacampa Estallo	JUN	103,69	270,0	167,5	307,5	745,0	660,98	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019	
17º	Ashkan Farhangi Aghasafari	M1	72,00	225,0	137,5	237,5	600,0	660,43	European Master Classic Powerlifting Championships	Győr (Hungria)	5-10 Marzo 2019	
18º	Marcial Leandro Rodríguez López	SNR	82,87	235,0	157,5	260,0	652,5	656,81	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019	
19º	Jesús Prieto Freire	M1	147,59	350,0	197,5	330,0	877,5	654,73	Cmpto de España Master de Powerlifting Raw	San Andrés de Rabanedo (León)	13-14 Julio 2019	
20º	José Manuel Tordesillas Villarrubia	SNR	72,83	212,5	140,0	245,0	597,5	651,75	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019	



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)

Ranking Absoluto a pt. IPF de Powerlifting Raw

20 mejores marcas del año 2019

Actualizado: 08/12/2019

Revisado: 18/12/2019

MEJORES LEVANTADORAS DE POWERLIFTING RAW A PT. IPF

Pl.	NOMBRE	DIV.	(kg) Peso	(kg) SQ	(kg) PB	(kg) PM	(kg) TOTAL	(pt.) IPF	CAMPEONATO	LUGAR	FECHA
1ª	Amira Isabel Blecua Malak	JUN	70,20	162,5	95,0	180,0	437,5	722,70	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
2ª	Mercedes Miranda Delgado	SNR	61,90	152,5	85,0	172,5	410,0	718,96	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
3ª	Maiara Da Silva Dias	JUN	55,05	155,0	70,0	157,5	382,5	711,29	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
4ª	Raquel De la Calle Labarzana	M1	62,53	160,0	77,5	157,5	395,0	688,52	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
5ª	Rosa Erimo Sabadell	SNR	72,73	147,5	80,0	190,0	417,5	678,31	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
6ª	Amanda Planas Domínguez	M1	71,75	140,0	90,0	182,5	412,5	674,25	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
7ª	Patricia Martínez Carretero	SNR	62,39	145,0	72,5	167,5	385,0	671,39	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
8ª	Eva Vico Martínez	JUN	70,10	147,5	97,5	160,0	405,0	668,92	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
9ª	Irene Aguilar Sánchez	SNR	56,90	120,0	80,0	157,5	357,5	651,42	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
10ª	Teresa Hernández Hernández	SNR	68,69	150,0	70,0	170,0	390,0	649,88	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
11ª	Esther Gutiérrez Gutiérrez	JUN	56,70	135,0	65,0	152,5	352,5	643,10	European Classic Powerlifting Championships	Kaunas (Lituania)	29-nov. 8-dic. 2019
12ª	Noelia Ferreira Otero	SNR	61,98	135,0	65,0	167,5	367,5	642,12	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
13ª	Lucía Pedrera Parrilla	SNR	56,95	130,0	78,5	142,5	351,0	638,79	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
14ª	Neus Blázquez Martín	JUN	69,65	145,0	80,0	160,0	385,0	637,39	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
15ª	Susana Donadeu Sánchez	SNR	50,56	115,0	70,5	140,5	326,0	629,74	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
16ª	Triana Del Real Fernández-Bada	SNR	62,88	130,0	83,0	150,0	363,0	629,63	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
17ª	Neus Blázquez Martín	JUN	62,78	135,0	70,0	150,0	355,0	615,86	Campeonato de España Junior & Sub-Junior	Bollullos Par del Condado (Huelva)	5-6 Octubre 2019
18ª	Zoraida Bermúdez Doce	SNR	61,32	117,5	85,5	147,5	350,5	614,74	Copa de España de Powerlifting	Chiva (Valencia)	2-3 Noviembre 2019
19ª	Laura Rey Villameá	SNR	55,06	115,0	57,5	160,0	332,5	614,24	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019
20ª	Laura Galván López	SNR	55,56	120,0	67,5	145,0	332,5	611,37	10º Cmpto de España de Powerlifting Raw	Constantí (Tarragona)	5-7 Abril 2019