

ASOCIACION ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
XI Campeonato de España Absoluto de Powerlifting Raw
Alhaurín de la Torre (Málaga) - 04-06 de junio del 2021 -

MUJERES POWERLIFTING RAW																					
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA				PESO MUERTO			TOTAL	IPF GL	Pt.			
-47kg																					
1ª	Lores Fernandez Ana	1996	DTP	46,18	0,2821	25	115,0	122,5	126,0	1ª	55,0	57,5	60,0	2ª	120,0	125,0	130,0	1ª	312,5	88,16	12 *
2ª	Sanchez Gutierrez Miriam	1997	SOYPW	46,78	0,2785	26	95,0	100,0	100,0	2ª	63,0	65,0	68,0	1ª	122,5	127,5	127,5	2ª	287,5	80,07	9
3ª	Torres Gil Laura	1986	CROM	40,52	0,3265	23	90,0	92,5	92,5	3ª	35,0	37,5	37,5	4ª	92,5	95,0	95,0	4ª	225,0	73,46	8
—	Gamboa del Pozo Paloma	1993	FNORT	45,28	0,2879	24	80,0	80,0	80,0	—	40,0	42,5	45,0	3ª	105,0	112,5	117,5	3ª	—	—	—
-52kg																					
1ª	Espinosa Doncel Livia	1998	ALFA	51,95	0,2527	36	105,0	110,0	115,0	4ª	60,0	62,5	65,0	3ª	125,0	135,0	148,5	2ª	328,5	83,01	12
2ª	Stabile Lacasta Irene	1995	RVSTR	51,48	0,2547	43	107,5	115,0	115,0	6ª	73,5	77,0	80,0	1ª	135,0	142,5	143,5	3ª	328,0	83,54	9
3ª	Cuervo Usano Maria Estela	1995	CROM	51,60	0,2542	35	125,0	125,0	X	1ª	60,0	62,5	X	4ª	130,0	135,0	140,0	5ª	327,5	83,25	8
4ª	Palenzuela Aviles Cristina	1998	FEDCAT	51,36	0,2552	42	107,5	112,5	117,5	5ª	57,5	60,0	62,5	7ª	130,0	135,0	140,0	4ª	312,5	79,75	7
5ª	Alvarez Gestoso Jimena	1990	FENIX	50,85	0,2575	40	107,5	112,5	115,0	2ª	55,0	57,5	60,0	8ª	120,0	125,0	130,0	6ª	302,5	77,89	6
6ª	Garcia Castañar Patricia	1992	ERALLO	50,99	0,2569	38	100,0	107,5	115,0	3ª	52,5	57,5	57,5	11ª	110,0	117,5	122,5	10ª	290,0	74,50	5
7ª	Moldovan Simina Ruxandra	1999	EINTE	48,06	0,2712	33	90,0	95,0	95,0	7ª	57,5	60,0	62,5	5ª	125,0	130,0	130,0	7ª	280,0	75,94	4
8ª	Sanz Ocaña Fabiola	1997	DTP	50,94	0,2571	41	80,0	90,0	97,5	10ª	50,0	55,0	57,5	9ª	107,5	117,5	125,0	9ª	272,5	70,06	3
9ª	Jimenez Guillen Sara	1993	FEDCAT	51,14	0,2562	44	90,0	95,0	102,5	8ª	50,0	55,0	55,0	10ª	110,0	115,0	120,0	11ª	270,0	69,17	2
10ª	Perez Mirayo Eva	1998	EXIT28	48,91	0,2668	39	82,5	87,5	90,0	9ª	42,5	45,0	45,0	12ª	115,0	125,0	125,0	8ª	257,5	68,70	1
—	Donadeu Sanchez Susana	1995	SIDER	50,11	0,2609	34	117,5	117,5	117,5	—	70,0	75,0	77,5	2ª	142,5	150,0	152,5	1ª	—	—	—
—	Cabañil Chavez Jessica	1997	BRSRKS	51,07	0,2565	37	131,0	131,0	131,0	—	60,0	62,5	65,0	6ª	132,5	X	—	—	—	—	—
-57kg																					
1ª	Rey Villamea Laura	1993	BRSRKS	55,54	0,2393	32	117,5	117,5	125,0	1ª	70,0	75,0	80,5	1ª	145,0	145,0	170,0	1ª	362,5	86,75	12 *
2ª	Jasmine Kupchik Mikaela	1989	FEDCAT	54,26	0,2437	28	102,5	107,5	110,0	2ª	60,0	62,5	62,5	2ª	132,5	135,0	140,0	2ª	312,5	76,16	9
3ª	Perez Cao Lucia	1990	FENIX	54,88	0,2415	30	87,5	97,5	107,5	3ª	45,0	50,0	52,5	3ª	115,0	125,0	130,0	3ª	277,5	67,02	8
4ª	Matesanz Jimenez Sara	1995	DTP	56,59	0,2358	27	90,0	97,5	102,5	4ª	47,5	52,5	52,5	5ª	115,0	122,5	130,0	5ª	267,5	63,08	7
5ª	Pacheco Abujetas Paula	1989	BRSRKS	55,78	0,2385	31	75,0	80,0	82,5	5ª	50,0	52,5	52,5	4ª	120,0	127,5	127,5	4ª	260,0	62,01	6
—	Da Silva Dias Maiara	1999	CROM	55,58	0,2391	29	165,0	170,0	170,0	—	72,5	X	—	X	—	X	—	—	—	—	—
-63kg																					
1ª	Badaseraye Sheila	1987	PALMA	61,09	0,2233	58	152,5	160,5	165,0	1ª	82,5	88,0	90,0	2ª	162,5	170,0	175,0	1ª	430,0	96,02	12
2ª	Soto Ruiz Inmaculada	2000	LIFTAM	61,83	0,2215	55	120,0	130,0	135,0	5ª	82,5	87,5	90,0	3ª	155,0	162,5	170,0	2ª	392,5	86,94	9
3ª	Bermudez Doce Zoraida	1983	FENIX	60,68	0,2243	60	125,0	130,0	132,5	8ª	87,5	91,0	95,5	1ª	150,0	157,5	162,5	4ª	378,0	84,79	8
4ª	Gutierrez Gutierrez Esther	1996	MALPT	60,86	0,2238	61	132,5	142,5	147,5	2ª	70,0	75,0	75,0	11ª	140,0	150,0	152,5	5ª	370,0	82,81	7
5ª	Galvan Lopez Laura	1989	BRSRKS	61,41	0,2225	62	135,0	140,0	145,0	4ª	70,0	75,0	77,5	8ª	145,0	150,0	152,5	6ª	367,5	81,77	6
6ª	Stefan Madalina	1995	DNIXAR	59,96	0,2261	56	135,0	142,5	147,5	3ª	75,0	80,0	80,0	6ª	137,5	142,5	147,5	7ª	365,0	82,53	5
7ª	Sanchez Capilla Lucia	1999	PSVLL	61,59	0,2221	59	122,5	127,5	130,0	7ª	72,5	77,5	77,5	10ª	160,0	160,0	160,0	3ª	362,5	80,51	4
8ª	Lorenzo Blanco Lucia	1994	ALMBAR	62,67	0,2195	47	125,0	132,5	135,0	6ª	82,5	86,0	87,0	4ª	127,5	135,0	140,0	10ª	353,5	77,59	3
9ª	Rodriguez Cuenca Maria	1994	PATIO	62,20	0,2206	57	120,0	125,0	125,0	9ª	77,5	80,0	82,5	5ª	147,5	147,5	155,0	8ª	350,0	77,21	2
10ª	Galvez Santamaria Irene	1994	PATIO	61,47	0,2223	54	105,0	105,0	105,0	12ª	67,5	70,0	72,5	9ª	127,5	132,5	140,0	9ª	317,5	70,58	1
11ª	Prandi Merino Elsa	2002	ERALLO	60,48	0,2248	46	105,0	112,5	117,5	10ª	67,5	72,5	75,0	7ª	110,0	117,5	127,5	11ª	315,0	70,81	1
12ª	Peña Magallon Alicia	1998	AFA	61,04	0,2234	45	105,0	110,0	110,0	11ª	55,0	55,0	60,0	12ª	112,5	122,5	127,5	12ª	292,5	65,34	1
-69kg																					
1ª	Bleuca Malak Amira Isabel	1999	FEDCAT	68,94	0,2073	13	145,0	152,5	160,0	4ª	97,5	102,5	106,0	2ª	175,0	185,0	196,0	1ª	462,0	95,77	12
2ª	Vico Martinez Eva	1998	FGALH	66,79	0,2111	22	157,5	165,0	167,5	2ª	97,5	103,0	106,5	1ª	175,0	185,0	195,5	2ª	456,5	96,37	9
3ª	Blazquez Martin Neus	2000	BRSRKS	65,20	0,2141	20	157,5	162,5	165,0	1ª	87,5	90,0	92,5	3ª	165,0	170,0	175,0	4ª	427,5	91,53	8
4ª	Muiños Rivera Muriel	1998	FENIX	68,01	0,2089	18	155,0	162,5	162,5	3ª	85,0	90,0	92,5	4ª	162,5	170,0	170,0	7ª	422,5	88,26	7
5ª	Martin Monroy Maria Begoña	2000	VIVEF	66,51	0,2116	19	142,5	147,5	150,0	6ª	82,5	87,5	90,0	5ª	165,0	170,0	180,0	5ª	407,5	86,23	6

ASOCIACION ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
XI Campeonato de España Absoluto de Powerlifting Raw
Alhaurín de la Torre (Málaga) - 04-06 de junio del 2021 -

MUJERES POWERLIFTING RAW

LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPF GL	Pt.			
6ª Sanchez Rodriguez Maria	1996	MADP	67,89	0,2091	15	140,0	147,5	152,5	5ª	77,5	77,5	80,0	7ª	162,5	170,0	180,0	6ª	402,5	84,16	5
7ª Aguilar Sanchez Irene	1991	MADP	64,58	0,2154	21	130,0	135,0	140,0	7ª	80,0	82,5	85,0	6ª	160,0	167,5	175,0	8ª	392,5	84,54	4
8ª Hernandez Hernandez Teresa	1992	ALFA	64,81	0,2149	14	130,0	142,5	145,0	9ª	65,0	70,0	72,5	11ª	160,0	172,5	177,5	3ª	377,5	81,12	3
9ª Velez Herrero Victoria	1991	BURGOS	68,60	0,2078	12	130,0	140,0	150,0	8ª	65,0	70,0	75,0	8ª	140,0	152,5	160,0	9ª	375,0	77,92	2
10ª Lopez Esteban Fatima	1998	ANDAL	66,95	0,2108	3	105,0	115,0	117,5	13ª	67,5	72,5	77,5	9ª	135,0	145,0	152,5	11ª	342,5	72,20	1
11ª Hernandez Garcia Edna Paula	1994	FNORT	66,59	0,2114	17	120,0	125,0	130,0	10ª	55,0	60,0	65,0	13ª	135,0	145,0	152,5	10ª	337,5	71,35	1
12ª Molla Robles Paula	1997	FIA	66,75	0,2111	1	105,0	110,0	112,5	14ª	62,5	65,0	67,5	12ª	145,0	145,0	152,5	12ª	325,0	68,61	1
13ª Garcia Contreras Irene	1997	AFA	67,73	0,2094	4	112,5	117,5	120,0	12ª	67,5	70,0	72,5	10ª	130,0	130,0	140,0	13ª	322,5	67,53	1
14ª Bermejo Gomez Marina	1997	EINTE	66,92	0,2108	2	110,0	110,0	120,0	11ª	50,0	55,0	60,0	14ª	110,0	117,5	125,0	14ª	300,0	63,24	1
-76kg																				
1ª Erimo Sabadell Rosa	1992	CROM	73,91	0,1998	11	147,5	157,5	162,5	1ª	90,0	95,0	100,0	1ª	195,0	210,0	220,0	1ª	482,5	96,40	12
2ª Fuentes Tubella Paula	1998	FEDCAT	74,39	0,1992	10	142,5	152,5	160,0	2ª	75,0	80,0	85,0	3ª	165,0	172,5	182,5	2ª	415,0	82,67	9
3ª Oviedo Velasco Laura	1996	BASIC	73,43	0,2005	8	125,0	125,0	132,5	3ª	75,0	80,0	82,5	2ª	147,5	152,5	157,5	3ª	372,5	74,69	8
4ª Pintor Chocano Aranzazu	1993	BRSRKS	73,37	0,2006	9	115,0	125,0	130,0	6ª	52,5	55,0	60,0	5ª	122,5	135,0	145,0	4ª	320,0	64,19	7
5ª Matuszkiewicz Kelly	1995	FEDCAT	69,10	0,2070	5	110,0	115,0	120,0	4ª	60,0	65,0	67,5	4ª	120,0	130,0	140,0	6ª	317,5	65,72	6
6ª Boixader Tomas Helena	1996	FEDCAT	73,97	0,1997	7	110,0	117,5	122,5	5ª	47,5	50,0	57,5	6ª	122,5	130,0	140,0	5ª	315,0	62,91	5
— Ibañez Archilla Leyre	1994	EXIT28	75,92	0,1973	6	142,5	142,5	142,5	—	X	—	—	—	X	—	—	—	—	—	—
-84kg																				
1ª Vargas Fernandez Serena	2000	ERALLO	81,96	0,1907	49	142,5	152,5	162,5	1ª	85,0	90,0	95,0	1ª	187,5	195,0	207,5	1ª	465,0	88,68	12
2ª Martinez Ruiz Laura	1996	FEDCAT	77,99	0,1948	48	135,0	145,0	150,0	2ª	77,5	85,0	90,0	2ª	160,0	172,5	180,0	2ª	407,5	79,38	9
3ª Segado Moreno Ana	2001	FGALH	81,21	0,1914	50	127,5	135,0	137,5	3ª	72,5	77,5	80,0	3ª	140,0	150,0	150,0	3ª	355,0	67,95	8
84+kg																				
1ª Guri Saperas Julia	1993	FEDCAT	99,57	0,1786	52	125,0	135,0	145,0	1ª	72,5	77,5	82,5	2ª	150,0	160,0	160,0	1ª	362,5	64,74	12
2ª Lago Pernisi Flor Anahi	1997	BASIC	87,23	0,1862	53	115,0	122,5	125,0	2ª	82,5	82,5	85,0	1ª	110,0	120,0	130,0	2ª	325,0	60,52	9

RECORDS: **ABS**
JUN

Controles Antidopaje *

CLASIFICACIÓN POR CLUBS	pt.	Puntuaciones
1ª FEDERACION CATALANA	51	[12+12+9+9+9] 398,72 GL Pts
2ª BERSERKERS Madrid	39	[12+8+7+6+6] 386,24 GL Pts
3ª FENIX GALICIA POWER	29	[8+8+7+6] 317,96 GL Pts
4ª CROM GYM Madrid	28	[12+8+8] 253,12 GL Pts
5ª DT POWER Madrid	22	[12+7+3] 221,29 GL Pts
6ª EDUARDO RALLO Madrid	18	[12+5+1] 233,99 GL Pts
7ª FG POWER ALHAURIN	17	[9+8] 164,31 GL Pts
8ª BASIC STRENGTH Cadiz	17	[9+8] 135,20 GL Pts
9ª ALFA Forjando Atletas Madrid	15	[12+3] 164,14 GL Pts
10ª CIUTAT DE PALMA	12	[12] 94,90 GL Pts
11ª LIFT AMBITION Granada	9	[9] 86,94 GL Pts
12ª RV STRENGTH Huelva	9	[9] 83,54 GL Pts
13ª SOY POWERLIFTER Madrid	9	[9] 80,07 GL Pts
14ª MAD POWERLIFTING Madrid	9	[5+4] 168,71 GL Pts
15ª MALAGA POWER TEAM	7	[7] 82,81 GL Pts
16ª VIVE LA FUERZA - P.CASTILLA	6	[6] 86,23 GL Pts

ASOCIACION ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
XI Campeonato de España Absoluto de Powerlifting Raw
Alhaurín de la Torre (Málaga) - 04-06 de junio del 2021 -

CLASIFICACIÓN POR CLUBS		
	pt.	Puntuaciones
17ª DEPORNIXAR ALMERIA	5	[5] 82,53 GL Pts
18ª ENTRENA INTENSO Madrid	5	[4+1] 139,18 GL Pts
19ª POWERLIFTING SEVILLA	4	[4] 80,51 GL Pts
20ª ALMERIA BARBELL CLUB	3	[3] 77,59 GL Pts
21ª EL PATIO STRENGTHCLUB Madrid	3	[2+1] 147,79 GL Pts
22ª STRENGTH BURGOS	2	[2] 77,93 GL Pts
23ª ALTEA-FINESTRAT-L'ALFAS	2	[1+1] 132,88 GL Pts
24ª ASOCIACION ANDALUZA	1	[1] 72,20 GL Pts
25ª FUERZA NORTE Leon	1	[1] 71,35 GL Pts
26ª EXITO28 Madrid	1	[1] 68,70 GL Pts
27ª FUERZA ISABEL ATLAS Chiva	1	[1] 68,61 GL Pts
— SIDEROPOLIS Madrid	—	

MEJORES LEVANTADORAS pt. IPF GL

	Nombre	Club	Cat.	Peso corp.	Total	GL pt.	Clasif.
1ª	Erimo Sabadell Rosa	CROM GYM Madrid	-76kg	73,91	482,5	96,4035	1ª
2ª	Vico Martinez Eva	FG POWER ALHAURIN	-69kg	66,79	456,5	96,3672	2ª
3ª	Badaseraye Sheila	CIUTAT DE PALMA	-63kg	61,09	430,0	96,0190	1ª
4ª	Blecua Malak Amira Isabel	FEDERACION CATALANA	-69kg	68,94	462,0	95,7726	1ª
5ª	Blazquez Martin Neus	BERSERKERS Madrid	-69kg	65,20	427,5	91,5278	3ª
6ª	Vargas Fernandez Serena	EDUARDO RALLO Madrid	-84kg	81,96	465,0	88,6755	1ª
7ª	Muiños Rivera Muriel	FENIX GALICIA POWER	-69kg	68,01	422,5	88,2603	4ª
8ª	Lores Fernandez Ana	DT POWER Madrid	-47kg	46,18	312,5	88,1563	1ª
9ª	Soto Ruiz Inmaculada	LIFT AMBITION Granada	-63kg	61,83	392,5	86,9388	2ª
10ª	Rey Villamea Laura	BERSERKERS Madrid	-57kg	55,54	362,5	86,7463	1ª
11ª	Martin Monroy Maria Begoña	VIVE LA FUERZA - P.CASTILLA	-69kg	66,51	407,5	86,2270	5ª
12ª	Bermudez Doce Zoraida	FENIX GALICIA POWER	-63kg	60,68	378,0	84,7854	3ª
13ª	Aguilar Sanchez Irene	MAD POWERLIFTING Madrid	-69kg	64,58	392,5	84,5445	7ª
14ª	Sanchez Rodriguez Maria	MAD POWERLIFTING Madrid	-69kg	67,89	402,5	84,1628	6ª
15ª	Stabile Lacasta Irene	RV STRENGTH Huelva	-52kg	51,48	328,0	83,5416	2ª

ABREVIACIONES

AFA = ALTEA-FINESTRAT-L'ALFAS
 ALFA = ALFA Forjando Atletas Madrid
 ALMBAR = ALMERIA BARBELL CLUB
 ANDAL = ASOCIACION ANDALUZA
 BASIC = BASIC STRENGTH Cadiz
 BRSRKS = BERSERKERS Madrid
 BURGOS = STRENGTH BURGOS
 CROM = CROM GYM Madrid
 DNIXAR = DEPORNIXAR ALMERIA
 DTP = DT POWER Madrid

EINTE = ENTRENA INTENSO Madrid
 ERALLO = EDUARDO RALLO Madrid
 EXIT28 = EXITO28 Madrid
 FEDCAT = FEDERACION CATALANA
 FENIX = FENIX GALICIA POWER
 FGALH = FG POWER ALHAURIN
 FIA = FUERZA ISABEL ATLAS Chiva
 FNORT = FUERZA NORTE Leon
 LIFTAM = LIFT AMBITION Granada
 MADP = MAD POWERLIFTING Madrid

MALPT = MALAGA POWER TEAM
 PALMA = CIUTAT DE PALMA
 PATIO = EL PATIO STRENGTHCLUB Madrid
 PSVLL = POWERLIFTING SEVILLA
 RVSTR = RV STRENGTH Huelva
 SIDER = SIDEROPOLIS Madrid
 SOYPW = SOY POWERLIFTER Madrid
 VIVEF = VIVE LA FUERZA - P.CASTILLA