

El Club ENTRENA INTENSO convoca a los clubes deportivos de la AEP con sede en la comunidad de Madrid, con la invitación a los clubes de Castilla-La Mancha y Extremadura al...

I Campeonato Entrena Intenso Zona Centro

**nivel AEP-3, de iniciación, que tendrá lugar en
Rivas Vaciamadrid (Madrid),
el sábado, 5 de marzo del 2022**

Lugar de Competición: Gimnasio Entrena Intenso

Dirección: Polígono Industrial Santa Ana, Calle Crisol Nave 2-I (esquina Calle Fresadora),
28522 Rivas Vaciamadrid

Tel.: 679 499 245

Google Maps: <https://goo.gl/maps/iQqcjSDiF51aJyXq5>

Organizador: Club Entrena Intenso

Responsable: Raúl López Cubells

Móvil: 676 866 461

E-mail: Rauloon@gmail.com



Información General:

Website: www.powerhispania.net

Facebook: [Powerlifting-España](#)

Twitter: [@powerhispania](#)

e-mail: powerhispania@gmail.com



Patrocinadores:



[Power Hispania Equipamiento Deportivo](#)



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING
Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid
Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com
Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

Horario Previsto:

Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio Competición 10:00

Inscripciones:

Se limita la participación a cinco (5) levantadores para los clubes de la comunidad de Madrid y de hasta dos (2) levantadores para los clubes invitados de las comunidades de Castilla-La Mancha y Extremadura, hasta completar el total máximo de sesenta (60) participantes.

- Cuota de inscripción por levantador/a: **20 €**
- Fecha límite: las 12:00 del mediodía del viernes **18 de febrero del 2022**
(incluyendo el pago de las cuotas de inscripción)

Como requisito previo, tener afiliación en vigor por un Club Deportivo de la AEP con sede en las provincias de las comunidades autónomas de Madrid, Castilla-La Mancha o Extremadura. Esta competición está abierta a todos los atletas noveles o que no hubieran obtenido aún en competición oficial más de 75 pt. IPF GL para hombres o 65 pt. IPF GL para mujeres, de acuerdo con la [Normativa sobre Campeonatos de nivel AEP-3](#).

Cada Responsable de Club mandará el formulario de inscripción, **única y exclusivamente**, al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único** en la cuenta de la AEP en IBERCAJA: **ES95 2085 8259 0003 3026 0720**

Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club que realice el ingreso bancario. **Solo se aceptarán** aquellos de procedencia conocida, siempre en nombre del club, nunca a título individual.

Normativa AEP sobre inscripciones:

http://www.powerhispania.net/Documentos/Inscripcion_Nacional.pdf

Alojamientos recomendados:

Pendiente de confirmar la colaboración de Hostales y Hoteles para los levantadores que lo necesiten.

Otras consideraciones:

1. Trofeo o medalla a los tres (3) primeros clasificados a puntos IPF GL, masculino y femenino, en Powerlifting Raw. Los levantadores en Powerlifting Equipado o en Press de Banca, participarán solo a efecto de homologar marca, a menos que participen un mínimo de tres (3) levantadores/as en cada modalidad.
2. Además de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición los entrenadores y ayudantes

- declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor.
3. Los participantes deberán permanecer en todo momento localizables hasta el final de la competición por si son requeridos para un control antidopaje.
 4. Para poder participar en este campeonato AEP, es **IMPRESINDIBLE** estar previamente afiliado a la AEP. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidopaje IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#)
 5. El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia cuando fuera necesario.
 6. Es obligatorio asistir a la entrega de premios, comportarse en ésta de forma decorosa y adecuada, así como vestir indumentaria deportiva con pantalón largo de chándal. El incumplimiento de alguno de estos requisitos podrá acarrear la exclusión de la entrega de premios y la pérdida del trofeo sin que ésto afecte a la clasificación.
 7. La asistencia de público al campeonato será gratuita, hasta completar el aforo permitido.
 8. El uso de mascarilla será obligatorio para todos los asistentes, a excepción de los/las levantadores/as, en la sesión en curso, durante la ejecución de los movimientos en la zona de calentamiento y en la tarima de competición.