

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Copa de España de Powerlifting**  
**Carranque (Toledo) - 12-14 de noviembre de 2021**

**MUJERES POWERLIFTING RAW**

LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS					PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPF	GL	Pt.	
<b>-47kg</b>																					
1ª Gamboa del Pozo Paloma	1993	FNORT	45,84	0,2843	24	70,0	77,5	82,5	1ª	40,0	42,5	<del>45,0</del>	1ª	110,0	117,5	122,5	1ª	<b>247,5</b>	<b>70,36</b>	12	
<b>-52kg</b>																					
1ª Stabile Lacasta Irene	1995	RVSTR	51,79	0,2534	27	102,5	112,5	<del>117,5</del>	2ª	75,0	<del>78,0</del>	<del>78,0</del>	1ª	130,0	<del>140,0</del>	147,5	1ª	<b>335,0</b>	<b>84,89</b>	12	
2ª Cabañil Chavez Jessica	1997	BRSRKS	51,70	0,2538	25	125,5	<b>133,0</b>	<del>138,0</del>	1ª	60,0	62,5	65,0	2ª	125,0	132,5	135,0	2ª	<b>333,0</b>	<b>84,52</b>	9	
3ª Jimenez Guillen Sara	1993	FEDCAT	51,96	0,2527	28	100,0	105,0	X	3ª	55,0	57,5	<del>60,0</del>	4ª	135,0	<del>140,0</del>	<del>145,0</del>	3ª	<b>297,5</b>	<b>75,18</b>	8	
4ª Rincon Fernandez Marta	1974	CRSAL	51,43	0,2549	29	95,0	<del>100,0</del>	<del>102,5</del>	4ª	57,5	60,0	<del>62,5</del>	3ª	115,0	120,0	125,0	4ª	<b>280,0</b>	<b>71,37</b>	7	
<b>-57kg</b>																					
1ª Gutierrez Gutierrez Esther	1996	MALPT	56,94	0,2348	40	130,0	140,0	<del>150,0</del>	1ª	<del>67,5</del>	67,5	72,5	2ª	145,0	155,0	<del>160,0</del>	2ª	<b>367,5</b>	<b>86,29</b>	12	
2ª Mouthe Boulologo Elsa Paola	1997	FENIX	56,67	0,2356	37	<del>102,5</del>	105,0	112,5	5ª	55,0	60,0	65,0	4ª	142,5	155,0	160,0	1ª	<b>337,5</b>	<b>79,52</b>	9 *	
3ª Garcia Castañar Patricia	1992	ERALLO	56,28	0,2368	34	115,0	125,0	130,0	2ª	55,0	57,5	62,5	5ª	112,5	125,0	132,5	5ª	<b>325,0</b>	<b>76,96</b>	8	
4ª Diaz Ruiz Violeta	1996	RVSTR	54,19	0,2440	41	<del>105,0</del>	110,0	115,0	4ª	62,5	67,5	<del>70,0</del>	3ª	120,0	130,0	140,0	4ª	<b>322,5</b>	<b>78,69</b>	7	
5ª Cisnero Vazquez Jessica	1997	LIFTAM	56,02	0,2377	39	105,0	112,5	117,5	3ª	75,0	80,5	<b>85,0</b>	1ª	<del>120,0</del>	<del>120,0</del>	120,0	10ª	<b>322,5</b>	<b>76,66</b>	6	
6ª Gomez Alvarez Marta	1997	FNORT	54,63	0,2424	42	95,0	102,5	105,0	7ª	<del>60,0</del>	60,0	<del>62,5</del>	6ª	130,0	140,0	142,5	3ª	<b>307,5</b>	<b>74,54</b>	5	
7ª Rodriguez Ibañez Ana Isabel	1999	FIA	55,52	0,2393	38	95,0	102,5	107,5	6ª	55,0	<del>60,0</del>	60,0	7ª	125,0	<del>135,0</del>	<del>135,0</del>	9ª	<b>292,5</b>	<b>70,00</b>	4	
8ª Matesanz Jimenez Sara	1995	DTP	56,92	0,2348	35	95,0	100,0	<del>105,0</del>	9ª	52,5	<del>55,0</del>	55,0	8ª	<del>120,0</del>	127,5	132,5	6ª	<b>287,5</b>	<b>67,50</b>	3	
9ª Caro Laserna Mari Mar	1968	CROM	55,66	0,2389	36	95,0	<del>97,5</del>	<b>100,0</b>	8ª	47,5	50,0	<del>52,5</del>	10ª	120,0	125,0	<b>127,5</b>	8ª	<b>277,5</b>	<b>66,29</b>	2	
10ª Pacheco Abujetas Paula	1989	BRSRKS	53,63	0,2461	43	75,0	77,5	<del>80,0</del>	10ª	47,5	50,0	52,5	9ª	117,5	122,5	127,5	7ª	<b>257,5</b>	<b>63,37</b>	1	
<b>-63kg</b>																					
1ª Badaseraye Sheila	1987	PALMA	62,62	0,2196	8	<del>147,5</del>	155,0	160,0	1ª	82,5	<del>87,5</del>	87,5	2ª	155,0	162,5	<del>170,0</del>	2ª	<b>410,0</b>	<b>90,04</b>	12	
2ª Martin Monroy Maria Begoña	2000	PCAST	62,95	0,2189	3	135,0	140,0	145,0	3ª	80,0	<del>85,0</del>	85,0	3ª	165,0	172,5	175,0	1ª	<b>405,0</b>	<b>88,65</b>	9	
3ª Bermudez Doce Zoraida	1983	FENIX	62,81	0,2192	1	125,0	130,0	135,0	4ª	<del>90,0</del>	92,5	<b>96,0</b>	1ª	150,0	160,0	<del>162,5</del>	4ª	<b>391,0</b>	<b>85,71</b>	8	
4ª Galvan Lopez Laura	1989	BRSRKS	61,77	0,2216	9	140,0	145,0	<del>147,5</del>	2ª	75,0	<del>80,0</del>	80,0	4ª	142,5	152,5	<del>160,0</del>	6ª	<b>377,5</b>	<b>83,65</b>	7	
5ª Jimenez Calabuig Silvia	1996	AFA	62,48	0,2200	6	122,5	127,5	132,5	5ª	75,0	80,0	<del>82,5</del>	5ª	140,0	152,5	157,5	5ª	<b>370,0</b>	<b>81,40</b>	6	
6ª Reyna Castro Denisse Marisol	1997	FTOLE	62,68	0,2195	2	110,0	120,0	127,5	6ª	60,0	67,5	70,0	7ª	150,0	157,5	162,5	3ª	<b>360,0</b>	<b>79,02</b>	5	
7ª Lopez Escudero Sara	1991	FGRAN	62,54	0,2198	7	115,0	<del>122,5</del>	<del>122,5</del>	7ª	67,5	70,0	<del>75,0</del>	6ª	120,0	125,0	130,0	9ª	<b>315,0</b>	<b>69,24</b>	4	
8ª De La Torre Leon Rita Maria	1994	FGUAN	60,57	0,2246	10	100,0	105,0	110,0	8ª	50,0	55,0	57,5	9ª	120,0	130,0	135,0	7ª	<b>302,5</b>	<b>67,94</b>	3	
9ª Moreno Mercadal Carla	1996	FEDCAT	60,49	0,2248	5	92,5	97,5	<del>102,5</del>	9ª	55,0	57,5	60,0	8ª	115,0	122,5	<del>130,0</del>	10ª	<b>280,0</b>	<b>62,94</b>	2	
10ª Perez Muñoz Isabel	1996	FEDCAT	61,99	0,2211	4	87,5	95,0	<del>102,5</del>	11ª	<del>47,5</del>	52,5	<del>55,0</del>	11ª	115,0	125,0	130,0	8ª	<b>277,5</b>	<b>61,36</b>	1	
11ª Matallana Alcalde Leticia	1979	FNORT	61,56	0,2221	11	90,0	<del>95,0</del>	95,0	10ª	50,0	57,5	<del>62,5</del>	10ª	<del>110,0</del>	115,0	<del>120,0</del>	11ª	<b>267,5</b>	<b>59,41</b>	1	
<b>-69kg</b>																					
1ª Hernandez Hernandez Teresa	1992	ALFA	67,12	0,2105	16	140,0	<del>150,0</del>	150,0	1ª	<del>65,0</del>	67,5	72,5	3ª	162,5	172,5	180,0	1ª	<b>402,5</b>	<b>84,73</b>	12	
2ª Aguilar Sanchez Irene	1991	MADP	66,75	0,2111	15	135,0	<del>140,0</del>	140,0	4ª	80,0	82,5	85,0	1ª	157,5	167,5	175,0	2ª	<b>400,0</b>	<b>84,44</b>	9	
3ª Velez Herrero Victoria	1991	BURGOS	67,74	0,2093	14	130,0	137,5	145,0	2ª	70,0	75,0	77,5	2ª	152,5	162,5	170,0	4ª	<b>392,5</b>	<b>82,15</b>	8	
4ª Coves Macia Rocio	1997	IRONT	67,93	0,2090	13	135,0	145,0	<del>152,5</del>	3ª	62,5	67,5	<del>70,0</del>	5ª	152,5	162,5	175,0	3ª	<b>387,5</b>	<b>80,99</b>	7	
5ª Garcia Contreras Irene	1997	AFA	67,47	0,2098	12	110,0	117,5	<del>122,5</del>	5ª	70,0	72,5	<del>75,0</del>	4ª	130,0	140,0	145,0	5ª	<b>335,0</b>	<b>70,28</b>	6	
6ª Garcia-Abadillo Tebar Maria	1992	PALMA	67,10	0,2105	17	<del>105,0</del>	112,5	<del>117,5</del>	6ª	52,5	57,5	<del>62,5</del>	6ª	120,0	130,0	137,5	6ª	<b>307,5</b>	<b>64,73</b>	5	

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Copa de España de Powerlifting**  
**Carranque (Toledo) - 12-14 de noviembre de 2021**

**MUJERES POWERLIFTING RAW**

LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	COEF.	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPF GL	Pt.			
<b>-76kg</b>																				
1ª Sanchez-Manjavacas Ruiz Sara	1998	IRONT	75,84	0,1974	23	160,0	<del>173,0</del>	<b>173,0</b>	1ª	92,5	<del>97,5</del>	<b>97,5</b>	1ª	195,0	210,0	<b>215,0</b>	1ª	<b>485,5</b>	<b>95,84</b>	12
2ª Oviedo Velasco Laura	1996	BASIC	73,66	0,2002	22	135,0	142,5	147,5	3ª	82,5	<del>87,5</del>	87,5	2ª	152,5	160,0	165,0	3ª	<b>400,0</b>	<b>80,08</b>	9
3ª Gomez Ahumada. Estela	1993	ERALLO	73,96	0,1998	21	150,0	<del>155,0</del>	<del>155,0</del>	2ª	80,0	<del>85,0</del>	<del>85,0</del>	3ª	150,0	160,0	167,5	2ª	<b>397,5</b>	<b>79,42</b>	8
4ª Boixader Tomas Helena	1996	FEDCAT	72,71	0,2015	18	105,0	115,0	122,5	5ª	52,5	57,5	<del>62,5</del>	4ª	125,0	127,5	137,5	5ª	<b>317,5</b>	<b>63,98</b>	7
5ª Reoli Tellez Yaima	1980	FNORT	73,22	0,2008	20	<del>112,5</del>	<b>112,5</b>	<del>117,5</del>	6ª	50,0	<b>52,5</b>	<del>55,0</del>	5ª	132,5	<b>135,0</b>	<del>140,0</del>	6ª	<b>300,0</b>	<b>60,24</b>	6
— Ibañez Archilla Leyre	1994	EXIT28	75,43	0,1979	19	137,5	147,5	<del>155,0</del>	4ª	<del>87,5</del>	<del>92,5</del>	<del>92,5</del>	—	162,5	165,0	<del>180,0</del>	4ª	—	—	—
<b>84+kg</b>																				
1ª Guri Saperas Julia	1993	FEDCAT	103,84	0,1766	33	<del>135,0</del>	<del>135,0</del>	135,0	1ª	77,5	<del>82,5</del>	<del>82,5</del>	2ª	140,0	155,0	160,0	1ª	<b>372,5</b>	<b>65,78</b>	12
2ª Dolz Martin Laura	1990	MADP	93,20	0,1821	32	105,0	110,0	115,0	2ª	87,5	<b>92,5</b>	<del>97,5</del>	1ª	150,0	<del>157,5</del>	<del>157,5</del>	2ª	<b>357,5</b>	<b>65,10</b>	9

CLASIFICACIÓN POR CLUBS	pt.	Puntuaciones
1º FEDERACION CATALANA	30	[12+8+7+2+1] 329,24 GL Pts
2º FUERZA NORTE Leon	24	[12+6+5+1] 264,55 GL Pts
3º IRON TEAM Elche	19	[12+7] 176,83 GL Pts
4º RV STRENGTH Huelva	19	[12+7] 163,58 GL Pts
5º MAD POWERLIFTING Madrid	18	[9+9] 149,54 GL Pts
6º CIUTAT DE PALMA	17	[12+5] 154,76 GL Pts
7º FENIX GALICIA POWER	17	[9+8] 165,22 GL Pts
8º BERSERKERS Madrid	17	[9+7+1] 231,54 GL Pts
9º EDUARDO RALLO Madrid	16	[8+8] 156,38 GL Pts
10º MALAGA POWER TEAM	12	[12] 86,29 GL Pts
11º ALFA Forjando Atletas Madrid	12	[12] 84,73 GL Pts
12º ALTEA-FINESTRAT-L'ALFAS	12	[6+6] 151,68 GL Pts
13º POWERLIFTING CASTILLA	9	[9] 88,65 GL Pts
14º BASIC STRENGTH Cadiz	9	[9] 80,08 GL Pts
15º STRENGTH BURGOS	8	[8] 82,15 GL Pts
16º CROSSFIT SALAMANCA	7	[7] 71,37 GL Pts
17º LIFT AMBITION Granada	6	[6] 76,66 GL Pts
18º FUERZA TOLEDO	5	[5] 79,02 GL Pts
19º FUERZA ISABEL ATLAS Chiva	4	[4] 70,00 GL Pts
20º FUERZA GRANADA	4	[4] 69,24 GL Pts
21º FUERZA GUANCHE Tenerife	3	[3] 67,94 GL Pts
22º DT POWER Madrid	3	[3] 67,50 GL Pts
23º CROM GYM Madrid	2	[2] 66,29 GL Pts
— EXITO28 Madrid	—	—

Controles Antidopaje \*

RÉCORDS:

ABS
JUN
M1
M2

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Copa de España de Powerlifting**  
**Carranque (Toledo) - 12-14 de noviembre de 2021**

**MEJORES LEVANTADORAS pt. IPF GL**

	<b>Nombre</b>	<b>Club</b>	<b>Peso corp.</b>	<b>Total</b>	<b>GL pt.</b>	<b>Clasif.</b>
1ª	Sanchez-Manjavacas Ruiz Sara	IRON TEAM Elche	75,84	485,5	95,8377	1ª
2ª	Badaseraye Sheila	CIUTAT DE PALMA	62,62	410,0	90,0360	1ª
3ª	Martin Monroy Maria Begoña	POWERLIFTING CASTILLA	62,95	405,0	88,6545	2ª
4ª	Gutierrez Gutierrez Esther	MALAGA POWER TEAM	56,94	367,5	86,2890	1ª
5ª	Bermudez Doce Zoraida	FENIX GALICIA POWER	62,81	391,0	85,7072	3ª
6ª	Stabile Lacasta Irene	RV STRENGTH Huelva	51,79	335,0	84,8890	1ª
7ª	Hernandez Hernandez Teresa	ALFA Forjando Atletas Madrid	67,12	402,5	84,7263	1ª
8ª	Cabañil Chavez Jessica	BERSERKERS Madrid	51,70	333,0	84,5154	2ª
9ª	Aguilar Sanchez Irene	MAD POWERLIFTING Madrid	66,75	400,0	84,4400	2ª
10ª	Galvan Lopez Laura	BERSERKERS Madrid	61,77	377,5	83,6540	4ª
11ª	Velez Herrero Victoria	STRENGTH BURGOS	67,74	392,5	82,1503	3ª
12ª	Jimenez Calabuig Silvia	ALTEA-FINESTRAT-L'ALFAS	62,48	370,0	81,4000	5ª
13ª	Coves Macia Rocio	IRON TEAM Elche	67,93	387,5	80,9875	4ª
14ª	Oviedo Velasco Laura	BASIC STRENGTH Cadiz	73,66	400,0	80,0800	2ª
15ª	Mouthe Boulologo Elsa Paola	FENIX GALICIA POWER	56,67	337,5	79,5150	2ª
16ª	Gomez Ahumada. Estela	EDUARDO RALLO Madrid	73,96	397,5	79,4205	3ª
17ª	Reyna Castro Denisse Marisol	FUERZA TOLEDO	62,68	360,0	79,0200	6ª
18ª	Diaz Ruiz Violeta	RV STRENGTH Huelva	54,19	322,5	78,6900	4ª
19ª	Garcia Castañar Patricia	EDUARDO RALLO Madrid	56,28	325,0	76,9600	3ª
20ª	Cisnero Vazquez Jessica	LIFT AMBITION Granada	56,02	322,5	76,6583	5ª

**ABREVIATURAS:**

AFA = ALTEA-FINESTRAT-L'ALFAS  
 ALFA = ALFA Forjando Atletas Madrid  
 BASIC = BASIC STRENGTH Cadiz  
 BRSRKS = BERSERKERS Madrid  
 BURGOS = STRENGTH BURGOS  
 CROM = CROM GYM Madrid  
 CRSAL = CROSSFIT SALAMANCA  
 DTP = DT POWER Madrid  
 ERALLO = EDUARDO RALLO Madrid

EXIT28 = EXITO28 Madrid  
 FEDCAT = FEDERACION CATALANA  
 FENIX = FENIX GALICIA POWER  
 FGRAN = FUERZA GRANADA  
 FGUAN = FUERZA GUANCHE Tenerife  
 FIA = FUERZA ISABEL ATLAS Chiva  
 FNORT = FUERZA NORTE Leon  
 FTOLE = FUERZA TOLEDO  
 IRONT = IRON TEAM Elche

LIFTAM = LIFT AMBITION Granada  
 MADP = MAD POWERLIFTING Madrid  
 MALPT = MALAGA POWER TEAM  
 PALMA = CIUTAT DE PALMA  
 PCAST = POWERLIFTING CASTILLA  
 RVSTR = RV STRENGTH Huelva  
 VILLAM = VILLAMANTILLA Madrid