

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Campeonato de España Júnior y Subjúnior de Powerlifting**  
**San Andrés del Rabanedo (León) - 15-17 de octubre del 2021 -**

| <b>MUJERES SUBJUNIOR POWERLIFTING RAW</b> |      |          |       |        |      |             |       |       |             |      |      |             |    |       |       |        |     |       |       |    |  |
|---|------|----------|-------|--------|------|-------------|-------|-------|-------------|------|------|-------------|----|-------|-------|--------|-----|-------|-------|----|--|
| LEVANTADORA                               | AÑO  | CLUB     | PESO  | COEF.  | Ord. | SENTADILLAS |       |       | PRESS BANCA |      |      | PESO MUERTO |    |       | TOTAL | IPF GL | Pt. |       |       |    |  |
| <b>-52kg</b>                              |      |          |       |        |      |             |       |       |             |      |      |             |    |       |       |        |     |       |       |    |  |
| 1ª Ruiz Porcel Noelia                     | 2003 | FEDCAT   | 51,26 | 0,2557 | 4    | 90,0        | 95,0  | 95,0  | 1ª          | 42,5 | 46,0 | 46,0        | 1ª | 112,5 | 115,0 | 125,0  | 1ª  | 257,5 | 65,84 | 12 |  |
| <b>-57kg</b>                              |      |          |       |        |      |             |       |       |             |      |      |             |    |       |       |        |     |       |       |    |  |
| 1ª Domingo Alba                           | 2007 | FEDCAT   | 55,88 | 0,2381 | 10   | 77,5        | 80,0  | 85,0  | 1ª          | 57,5 | 60,0 | 62,5        | 1ª | 110,0 | 115,0 | 122,5  | 1ª  | 257,5 | 61,31 | 12 |  |
| 2ª Prieto Pita-Romero Amalia              | 2003 | FENIX    | 55,05 | 0,2409 | 11   | 75,0        | 80,0  | 90,0  | 2ª          | 37,5 | 40,0 | 42,5        | 2ª | 90,0  | 97,5  | 100,0  | 2ª  | 220,0 | 53,00 | 9  |  |
| <b>-63kg</b>                              |      |          |       |        |      |             |       |       |             |      |      |             |    |       |       |        |     |       |       |    |  |
| 1ª Loidi Malumbres Ainhoa                 | 2003 | PNAVARRA | 61,67 | 0,2219 | 24   | 105,0       | 110,0 | 115,0 | 1ª          | 52,5 | 57,5 | 57,5        | 1ª | 130,0 | 140,0 | 145,0  | 1ª  | 312,5 | 69,34 | 12 |  |
| 2ª Lua Kutzwor Renata                     | 2003 | FEDCAT   | 60,24 | 0,2254 | 23   | 102,5       | 107,5 | 111,0 | 2ª          | 45,0 | 50,0 | 55,0        | 2ª | 125,0 | 132,5 | 137,5  | 2ª  | 298,5 | 67,28 | 9  |  |
| <b>-69kg</b>                              |      |          |       |        |      |             |       |       |             |      |      |             |    |       |       |        |     |       |       |    |  |
| 1ª Lanza Alzamora Martina                 | 2003 | FEDCAT   | 67,92 | 0,2090 | 28   | 130,0       | 137,0 | 137,0 | 1ª          | 60,0 | 65,0 | 67,5        | 1ª | 155,0 | 165,0 | 172,5  | 1ª  | 360,0 | 75,24 | 12 |  |

| <b>CLASIFICACIÓN POR CLUBS</b> |                      | pt. | Puntuaciones |               |
|--------------------------------|----------------------|-----|--------------|---------------|
| 1º                             | FEDERACION CATALANA  | 45  | [12+12+12+9] | 269,68 GL Pts |
| 2º                             | POWERLIFTING NAVARRA | 12  | [12]         | 69,34 GL Pts  |
| 3º                             | FENIX GALICIA POWER  | 9   | [9]          | 53,00 GL Pts  |

**RÉCORDS:**

**SBJ**

| <b>MEJORES LEVANTADORAS pt. IPF GL</b> |                      |            |       |         |         |
|--|----------------------|------------|-------|---------|---------|
| Nombre                                 | Club                 | Peso corp. | Total | GL pt.  | Clasif. |
| 1ª Lanza Alzamora Martina              | FEDERACION CATALANA  | 67,92      | 360,0 | 75,2400 | 1ª      |
| 2ª Loidi Malumbres Ainhoa              | POWERLIFTING NAVARRA | 61,67      | 312,5 | 69,3438 | 1ª      |
| 3ª Lua Kutzwor Renata                  | FEDERACION CATALANA  | 60,24      | 298,5 | 67,2819 | 2ª      |

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Campeonato de España Júnior y Subjúnior de Powerlifting**  
**San Andrés del Rabanedo (León) - 15-17 de octubre del 2021 -**

| <b>MUJERES JUNIOR POWERLIFTING RAW</b> |      |        |       |        |      |             |       |       |    |      |             |      |    |             |       |       |       |        |       |      |  |
|--|------|--------|-------|--------|------|-------------|-------|-------|----|------|-------------|------|----|-------------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|
| LEVANTADORA                            | AÑO  | CLUB   | PESO  | COEF.  | Ord. | SENTADILLAS |       |       |    |      | PRESS BANCA |      |    | PESO MUERTO |       |       | TOTAL | IPF GL | Pt.   |      |  |
| <b>-47kg</b>                           |      |        |       |        |      |             |       |       |    |      |             |      |    |             |       |       |       |        |       |      |  |
| 1ª Alcaraz Carselle Laura              | 1998 | FTOLE  | 46,49 | 0,2802 | 1    | 87,5        | 90,0  | 95,0  | 1ª | 47,5 | 52,5        | 55,0 | 1º | 95,0        | 102,5 | 110,0 | 1     | 257,5  | 72,15 | 12   |  |
| <b>-52kg</b>                           |      |        |       |        |      |             |       |       |    |      |             |      |    |             |       |       |       |        |       |      |  |
| 1ª Heredia Duran Anjara                | 1999 | IRONT  | 50,68 | 0,2582 | 3    | 100,0       | 110,0 | 115,0 | 1ª | 62,5 | 68,0        | 72,5 | 2ª | 120,0       | 130,0 | 132,5 | 1ª    | 310,5  | 80,17 | 12   |  |
| 2ª Martin Ruiz Patricia                | 2000 | ERALLO | 51,49 | 0,2547 | 2    | 95,0        | 100,0 | 107,5 | 2ª | 62,5 | 67,5        | 72,0 | 1ª | 112,5       | 120,0 | 130,0 | 2ª    | 309,5  | 78,83 | 9    |  |
| <b>-57kg</b>                           |      |        |       |        |      |             |       |       |    |      |             |      |    |             |       |       |       |        |       |      |  |
| 1ª Lostau De La Fuente Marina          | 1999 | FVACC  | 55,68 | 0,2388 | 8    | 112,5       | 120,0 | 125,0 | 1ª | 65,0 | 70,0        | 73,0 | 1ª | 150,0       | 160,0 | 165,0 | 1ª    | 355,0  | 84,77 | 12   |  |
| 2ª Torrente Estringana Lorena          | 1998 | MALPT  | 57,00 | 0,2346 | 6    | 102,5       | 110,0 | 115,0 | 3ª | 55,0 | 60,0        | 62,5 | 4ª | 120,0       | 127,5 | 142,5 | 2ª    | 312,5  | 73,31 | 9    |  |
| 3ª Penalva Abellan Marina              | 2000 | AFA    | 56,50 | 0,2361 | 7    | 105,0       | 110,0 | 112,5 | 2ª | 62,5 | 65,0        | 70,0 | 3ª | 130,0       | 132,5 | 130,0 | 3ª    | 310,0  | 73,19 | 8    |  |
| 4ª Vazquez Molina Montserrat           | 2001 | ROOKI  | 56,43 | 0,2364 | 9    | 82,5        | 82,5  | 92,5  | 4ª | 62,5 | 67,5        | 70,0 | 1ª | 110,0       | 120,0 | 125,0 | 4ª    | 287,5  | 67,97 | 7    |  |
| 5ª Casado Comas Helena                 | 2000 | FEDCAT | 53,22 | 0,2476 | 5    | 82,5        | 85,0  | 87,5  | 5ª | 45,0 | 47,5        | 50,0 | 5ª | 105,0       | 110,0 | 110,0 | 5ª    | 245,0  | 60,66 | 6    |  |
| <b>-63kg</b>                           |      |        |       |        |      |             |       |       |    |      |             |      |    |             |       |       |       |        |       |      |  |
| 1ª Soto Ruiz Inmaculada                | 2000 | LIFTAM | 62,07 | 0,2209 | 16   | 137,5       | 143,0 | 150,0 | 1ª | 88,0 | 92,0        | 96,0 | 1ª | 171,0       | 180,0 | 190,0 | 1ª    | 432,0  | 95,43 | 12 * |  |
| 2ª Sanchez Capilla Lucia               | 1999 | PSVLL  | 61,15 | 0,2231 | 22   | 122,5       | 130,0 | 132,5 | 3ª | 72,5 | 77,5        | 80,0 | 2ª | 160,0       | 170,0 | 172,5 | 3ª    | 385,0  | 85,89 | 9    |  |
| 3ª Etxepare Amundarain Naroa           | 1998 | DTP    | 61,31 | 0,2227 | 19   | 125,0       | 135,0 | 142,5 | 2ª | 72,5 | 77,5        | 80,0 | 4ª | 152,5       | 165,0 | 165,0 | 4ª    | 385,0  | 85,74 | 8    |  |
| 4ª Diez Yubero Emma                    | 2001 | FNORT  | 62,64 | 0,2196 | 15   | 112,5       | 120,0 | 127,5 | 5ª | 70,0 | 72,5        | 75,0 | 5ª | 160,0       | 170,0 | 180,0 | 2ª    | 375,0  | 82,35 | 7    |  |
| 5ª Prandi Merino Elsa                  | 2002 | ERALLO | 61,21 | 0,2230 | 21   | 107,5       | 115,0 | 120,0 | 4ª | 75,0 | 80,0        | 85,0 | 3ª | 117,5       | 127,5 | 135,0 | 6ª    | 335,0  | 74,70 | 6    |  |
| 6ª Fernandez Mijes Manuela             | 2001 | ELITP  | 61,89 | 0,2213 | 17   | 115,0       | 125,0 | 132,5 | 6ª | 57,5 | 62,5        | 65,0 | 7ª | 125,0       | 132,5 | 137,5 | 5ª    | 315,0  | 69,71 | 5    |  |
| 7ª Peña Magallon Alicia                | 1998 | AFA    | 60,95 | 0,2236 | 20   | 100,0       | 107,5 | 112,5 | 7ª | 62,5 | 65,0        | 67,5 | 6ª | 115,0       | 122,5 | 122,5 | 8ª    | 292,5  | 65,40 | 4    |  |
| 8ª Gonzalez Montes Aida                | 1999 | ASTUR  | 61,43 | 0,2224 | 18   | 87,5        | 92,5  | 97,5  | 8ª | 55,0 | 57,5        | 60,0 | 8ª | 115,0       | 122,5 | 130,0 | 7ª    | 280,0  | 62,27 | 3    |  |
| <b>-69kg</b>                           |      |        |       |        |      |             |       |       |    |      |             |      |    |             |       |       |       |        |       |      |  |
| 1ª Muiños Rivera Muriel                | 1998 | FENIX  | 68,89 | 0,2074 | 25   | 152,5       | 160,0 | 165,0 | 1ª | 90,0 | 95,0        | 95,0 | 1ª | 165,0       | 175,0 | 180,0 | 1ª    | 435,0  | 90,22 | 12 * |  |
| 2ª Lopez Esteban Fatima                | 1998 | FTOLE  | 67,45 | 0,2099 | 26   | 110,0       | 117,5 | 122,5 | 2ª | 70,0 | 72,5        | 75,0 | 2ª | 145,0       | 150,0 | 155,0 | 2ª    | 350,0  | 73,47 | 9    |  |
| 3ª Ruiz Clares Asuncion                | 1999 | AFA    | 67,80 | 0,2092 | 27   | 82,5        | 82,5  | 90,0  | 3ª | 37,5 | 42,5        | 45,0 | 3ª | 90,0        | 97,5  | 97,5  | 3ª    | 222,5  | 46,55 | 8    |  |
| <b>-76kg</b>                           |      |        |       |        |      |             |       |       |    |      |             |      |    |             |       |       |       |        |       |      |  |
| 1ª Fuentes Tubella Paula               | 1998 | FEDCAT | 74,67 | 0,1988 | 13   | 145,0       | 155,0 | 160,0 | 1ª | 80,0 | 85,0        | 85,0 | 1ª | 175,0       | 185,0 | 190,0 | 1ª    | 430,0  | 85,48 | 12   |  |
| 2ª Prieto Barreda Maria Celeste        | 1998 | PSVLL  | 71,19 | 0,2037 | 12   | 95,0        | 102,5 | 105,0 | 2ª | 57,5 | 60,0        | 62,5 | 2ª | 147,5       | 152,5 | 157,5 | 2ª    | 315,0  | 64,17 | 9    |  |
| <b>-84kg</b>                           |      |        |       |        |      |             |       |       |    |      |             |      |    |             |       |       |       |        |       |      |  |
| 1ª Elejalde Arrieta Eunate             | 2000 | FENIX  | 77,43 | 0,1955 | 14   | 105,0       | 110,0 | 115,0 | 1ª | 62,5 | 67,5        | 67,5 | 1ª | 135,0       | 150,0 | 155,0 | 1ª    | 332,5  | 65,00 | 12   |  |

| <b>CLASIFICACIÓN POR CLUBS</b> |                           | pt. | Puntuaciones |               |
|--------------------------------|---------------------------|-----|--------------|---------------|
| 1º                             | FENIX GALICIA POWER       | 24  | [12+12]      | 155,22 GL Pts |
| 2º                             | FUERZA TOLEDO             | 21  | [12+9]       | 145,62 GL Pts |
| 3º                             | ALTEA-FINESTRAT-L'ALFAS   | 20  | [8+8+4]      | 185,14 GL Pts |
| 4º                             | FEDERACION CATALANA       | 18  | [12+6]       | 146,15 GL Pts |
| 5º                             | POWERLIFTING SEVILLA      | 18  | [9+9]        | 150,06 GL Pts |
| 6º                             | EDUARDO RALLO Madrid      | 15  | [9+6]        | 153,53 GL Pts |
| 7º                             | LIFT AMBITION Granada     | 12  | [12]         | 95,43 GL Pts  |
| 8º                             | FUERZA VACCEOS Valladolid | 12  | [12]         | 83,82 GL Pts  |
| 9º                             | IRON TEAM Elche           | 12  | [12]         | 80,17 GL Pts  |
| 10º                            | MALAGA POWER TEAM         | 9   | [9]          | 73,31 GL Pts  |
| 11º                            | DT POWER Madrid           | 8   | [8]          | 85,74 GL Pts  |
| 12º                            | FUERZA NORTE Leon         | 7   | [7]          | 82,35 GL Pts  |

Controles Antidopaje \*

**RÉCORDS:**

**JUN**

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING**  
**Campeonato de España Júnior y Subjúnior de Powerlifting**  
**San Andrés del Rabanedo (León) - 15-17 de octubre del 2021 -**

|                                  |   |     |              |
|----------------------------------|---|-----|--------------|
| 13º ROOKIES IRONSIDE Sevilla     | 7 | [7] | 67,96 GL Pts |
| 14º ELITE POWERLIFTING Bollullos | 5 | [5] | 69,71 GL Pts |
| 15º ASOCIACION ASTURIANA         | 3 | [3] | 62,27 GL Pts |

**MEJORES LEVANTADORAS pt. IPF GL**

|     | <b>Nombre</b>              | <b>Club</b>               | <b>Peso corp.</b> | <b>Total</b> | <b>GL pt.</b> | <b>Clasif.</b> |
|-----|----------------------------|---------------------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| 1ª  | Soto Ruiz Inmaculada       | LIFT AMBITION Granada     | 62,07             | 432,0        | 95,4288       | 1ª *           |
| 2ª  | Muiños Rivera Muriel       | FENIX GALICIA POWER       | 68,89             | 435,0        | 90,2190       | 1ª *           |
| 3ª  | Sanchez Capilla Lucia      | POWERLIFTING SEVILLA      | 61,15             | 385,0        | 85,8935       | 2ª             |
| 4ª  | Etxepare Amundarain Naroa  | DT POWER Madrid           | 61,31             | 385,0        | 85,7395       | 3ª             |
| 5ª  | Fuentes Tubella Paula      | FEDERACION CATALANA       | 74,67             | 430,0        | 85,4840       | 1ª             |
| 6ª  | Lostau De La Fuente Marina | FUERZA VACCEOS Valladolid | 55,68             | 355,0        | 84,7740       | 1ª             |
| 7ª  | Diez Yubero Emma           | FUERZA NORTE Leon         | 62,64             | 375,0        | 82,3500       | 4ª             |
| 8ª  | Heredia Duran Anjara       | IRON TEAM Elche           | 50,68             | 310,5        | 80,1711       | 1ª             |
| 9ª  | Martin Ruiz Patricia       | EDUARDO RALLO Madrid      | 51,49             | 309,5        | 78,8297       | 2ª             |
| 10ª | Prandi Merino Elsa         | EDUARDO RALLO Madrid      | 61,21             | 335,0        | 74,7050       | 5ª             |

**ABREVIATURAS:**

AFA = ALTEA-FINESTRAT-L'ALFAS  
 ASTUR = ASOCIACION ASTURIANA  
 DTP = DT POWER Madrid  
 ELITP = ELITE POWERLIFTING Bollullos  
 ERALLO = EDUARDO RALLO Madrid  
 FEDCAT = FEDERACION CATALANA

FENIX = FENIX GALICIA POWER  
 FNORT = FUERZA NORTE Leon  
 FTOLE = FUERZA TOLEDO  
 FVACC = FUERZA VACCEOS Valladolid  
 IRONT = IRON TEAM Elche  
 LIFTAM = LIFT AMBITION Granada

MALPT = MALAGA POWER TEAM  
 PNAVAR = POWERLIFTING NAVARRA  
 PSVLL = POWERLIFTING SEVILLA  
 ROOKI = ROOKIES IRONSIDE Sevilla