



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Campeonato AEP-3 de Cataluña Promesas
de la Federació Catalana de Físic-Culturisme
Esplugues, Barcelona - 18 de diciembre del 2022

Rev. 3-dic.-21

Sábado, 18 de diciembre

SESIÓN 1: Mujeres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 15 lev.

Pesaje 9:00 - 10:30 / Inicio 11:00 / Fin 13:00

- | | | |
|------------|--------------------------------------|--------|
| * Grupo 1: | -47 kg (1) / -52 kg (5) / -69 kg (1) | 7 lev. |
| * Grupo 2: | -57 kg (5) / -63 kg (3) | 8 lev. |

Entrega medallas. Descanso hasta 14:00

SESIÓN 2: Hombres Powerlifting Raw / 2 Grupos / 12 lev.

Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:00

- | | | |
|------------|---------------------------------------|--------|
| * Grupo 1: | -66 kg (1) / -74 kg (3) / -105 kg (1) | 5 lev. |
| * Grupo 2: | -83 kg (7) | 7 lev. |

Entrega medallas. Final competición 16:30