



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

La AEP invita a todos sus Clubs a la...

Copa de España **de Powerlifting y Press Banca** **Raw y Equipado** **del 12 al 14 de Noviembre del 2021**

Lugar de Competición: Pabellón Municipal de Carranque

Dirección: Pl. Eras 5, 45216 Carranque, Toledo

Tel.: 925 544 065, Google Maps: <https://goo.gl/maps/awJvLnvRApdMvqRc9>

Organizador: Club Berserkers

Responsable: Oscar Sánchez Mora

Móvil: 696 652 560, E-mail: oscarsanchez.pt@hotmail.com



Información General:

- Website: www.powerhispania.net
- Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)
- Twitter: [@powerhispania](https://twitter.com/@powerhispania)
- e-mail: powerhispania@gmail.com



Asociación Española de Powerlifting

Horarios Previstos:

- **Viernes 12-nov:** Pesaje 14:00-15:30 / Inicio 16:00 / Fin 21:00
- **Sábado 13-nov:** Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 21:00
- **Domingo 14-nov:** Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 16:00

ATENCIÓN! Los horarios podrían variar una vez se hayan cerrado las inscripciones



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

Colaboradores y Patrocinadores:



SLOAN® 

AFW®
AllFreeWeight



GrowBeats®  POWERBUILDING



AudioFIT®



Inscripciones:

- Cuota de inscripción por levantador/a: 30 €
- Fecha límite: las 12:00 del mediodía del 15 de octubre del 2021
(incluyendo el pago de las cuotas de inscripción)

Es requisito **IMPRESINDIBLE** para poder inscribir a un levantador/a en esta competición que el Club por el que vaya a competir hubiera formalizado previamente la **afiliación a la AEP** de esta persona, con licencia Ordinaria o de Responsable de Club, con un mínimo de 30 días de antelación al inicio del campeonato, con fecha límite del 12 de octubre del 2021 (incluyendo el pago de las Cuotas de Afiliación).

Cada Responsable de Club mandará el formulario de inscripción, **única y exclusivamente**, al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando una copia del resguardo del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único** en la cuenta de la AEP en IBERCAJA: ES95 2085 8259 0003 3026 0720



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que **solo se aceptarán** aquellos de procedencia conocida.

Normativa AEP sobre inscripciones:

http://www.powerhispania.net/Documentos/Inscripcion_Nacional.pdf

Cada Club podrá inscribir a un equipo masculino y otro femenino en Powerlifting Raw. Cada equipo estará formado por hasta 8 levantadores/as, con un máximo de 2 levantadores/as en la misma categoría de peso corporal. No habrá límite para la inscripción de levantadores/as en Powerlifting Equipado ni en Press de Banca.

La participación en Powerlifting estará limitada a levantadores que puedan acreditar una Marca Mínima de Total. Excepcionalmente, para esta competición, debido a las contingencias por la COVID-19, será posible declarar para ésta las marcas obtenidas en competición oficial AEP-1 y AEP-2 en los años 2019 y 2020.

El 1 de enero del 2021 entró en vigor la nueva Reglamentación Técnica IPF, por la cual se suprime la categoría de peso corporal femenina de -72 kg y se crean las nuevas categorías de -69 kg y -76 kg, con la finalidad de igualar el número de categorías femeninas y masculinas. Excepcionalmente, con el objeto de promocionar estas nuevas categorías, se establece que las levantadoras con marca mínima en las categorías de peso corporal de -63 kg, -72 kg o -84 kg, conseguidas en competición oficial en los años 2019 y 2020, podrán acceder a competir directamente en las categorías de -69 kg y -76 kg.

Alojamiento Recomendado:

Hostal COMENDADOR

Dirección: Calle Serranillos 32, 45216 Carranque, Toledo

Teléfono: 925 529 566, Website: <https://www.hotelcomendador.es/>

Google maps: <https://goo.gl/maps/GeVZxHpJi35vFgEk6>

Precios: - Viernes: 60€ individual / 66€ doble
 - Sábado: 70€ individual / 77€ doble
 - Domingo: 50€ individual / 55€ doble

Trofeos y Medallas:

- Medalla a los 3 primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino. Medalla a los tres mejores levantamientos de sentadilla, press de banca y peso muerto de cada categoría de peso corporal, masculino y femenino.
- Trofeo a los 3 mejores clasificados a puntos IPF GL, masculino y femenino. Trofeo a los 3 mejores equipos clasificados, masculino y femenino, por la suma de puntos de sus 5 mejores levantadores/as (según normativa IPF).

Otras consideraciones:

- Como en cualquier otra competición AEP-1, podrán batirse récords de España y las marcas obtenidas serán válidas para inscripciones en campeonatos internacionales EPF-IPF.
- Todos los entrenadores, ayudantes, cargadores y delegados con acceso a las zonas de calentamiento y/o competición, así como los fotógrafos inscritos por los clubs, deberán estar dados de alta en AEP, cuando menos con su **licencia Básica**, con un mínimo de 30 días de antelación al inicio del campeonato, con fecha límite del **12 de octubre del 2021** (incluyendo el pago de las Cuotas de Afiliación).
- **Los participantes deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección de levantadores para pasar los controles antidopaje.**
- Para poder participar en este campeonato AEP, son **REQUISITOS IMPRESCINDIBLES**
 - 1.- Estar previamente afiliado a la AEP. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidopaje IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#)
 - 2.- Adicionalmente, los competidores/as SIN NACIONALIDAD ESPAÑOLA deberán tener autorización por escrito de la Federación Nacional IPF de su país de origen, así como acreditación de su residencia en España.
 - 3.- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.