



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
AEP-1 Copa de España de Powerlifting Equipado
AEP-2 Reino de Murcia de Powerlifting Raw
Las Torres de Cotillas, Murcia - 10-11 diciembre 2022

25/11/2022

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

sábado, 10 de diciembre de 2022

SESIÓN 1:	Powerlifting Raw hombres -59 -66 -74 kg	24 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30	
* Grupo 1:	-59 kg (3) / -66 kg (5) / -74 kg (4 menor núm. sorteo)	12 lev.
* Grupo 2:	-74 kg (mayor núm. sorteo)	12 lev.
SESIÓN 2:	Powerlifting Raw hombres -83 kg	23 lev.
	Pesaje 12:30 - 14:00 / Inicio 14:30 / Fin 18:00	
* Grupo 1:	-83 kg (menor núm. sorteo)	11 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (mayor núm. sorteo)	12 lev.
SESIÓN 3:	Powerlifting Raw hombres -93 kg	17 lev.
	Pesaje 16:30 - 18:00 / Inicio 18:30 / Fin 21:15	
* Grupo 1:	-93 kg (menor núm. sorteo)	8 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (mayor núm. sorteo)	9 lev.

domingo, 11 de diciembre de 2022

SESIÓN 4:	Powerlifting Copa Equipado hombres/mujeres	14 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30	
* Grupo 1:	mujeres: -63 kg (1) / -84 kg (1)	2 lev.
	hombres: -74 kg (4) / -83 kg (3) / -93 kg (1) / -105 kg (2) / -120 kg (2)	12 lev.
SESIÓN 5:	Powerlifting Raw mujeres (todas las categorías)	27 lev.
	Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 17:30	
* Grupo 1:	-57 kg (7) / -69 kg (6)	13 lev.
* Grupo 2:	-52 kg (4) / -63 kg (5) / -76 kg (4) / 84+ kg (1)	14 lev.
SESIÓN 6:	Powerlifting Raw hombres -105 -120 kg	21 lev.
	Pesaje 16:00 - 17:30 / Inicio 18:00 / Fin 21:30	
* Grupo 1:	-105 kg (6 menor núm. sorteo) / -120 kg (4)	10 lev.
* Grupo 2:	-105 kg (mayor núm. sorteo)	11 lev.