



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
AEP-2 Regional de Andalucía
Andalucía - Canarias - Ceuta - Melilla
Almensilla, Sevilla - 16-18 diciembre 2022

revisado

20/11/2022

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

viernes, 16 de diciembre de 2022

SESIÓN 1:	Powerlifting Raw hombres -83 kg (menor Total)	23 lev.
	Pesaje 13:00 - 14:30 / Inicio 15:00 / Fin 18:00	
* Grupo 1:	-83 kg (E)	11 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (D)	12 lev.
SESIÓN 2:	Powerlifting Raw hombres -83 kg (menor Total)	24 lev.
	Pesaje 16:30 - 18:00 / Inicio 18:30 / Fin 21:45	
* Grupo 1:	-83 kg (C)	12 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (B)	12 lev.

sábado, 17 de diciembre de 2022

SESIÓN 3:	Powerlifting Raw hombres -93 kg (menor Total)	23 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:00	
* Grupo 1:	-93 kg (C)	11 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (B)	12 lev.
SESIÓN 4:	Powerlifting Raw hombres -83 -93 kg (mayor Total)	24 lev.
	Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 17:15	
* Grupo 1:	-83 kg (A)	12 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (A)	12 lev.
SESIÓN 5:	Powerlifting Raw hombres -105 -120 +120 kg	27 lev.
	Pesaje 15:45 - 17:15 / Inicio 17:45 / Fin 21:30	
* Grupo 1:	-105 kg (5 menor Total) / -120 kg (6) / 120+ kg (3)	14 lev.
* Grupo 2:	-105 kg (mayor Total)	13 lev.

domingo, 18 de diciembre de 2022

SESIÓN 6:	Press Banca Raw hombres -83 -93 -120 +120 kg	5 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 10:15	
* Grupo 1:	-83 kg (2) -93 kg (1) / -120 kg (1) / +120 kg (1)	5 lev.
SESIÓN 6:	Powerlifting Raw mujeres -47 -52 -57 -84 +84 kg / hombres -66 kg	20 lev.
	Pesaje 8:30 - 10:00 / Inicio 10:30 / Fin 13:00	
* Grupo 1:	mujeres: -47 kg (1) / -52 kg (3) / -57 kg (2) -84 kg (2) / +84 kg (1)	9 lev.
* Grupo 2:	hombres: -66 kg	11 lev.
SESIÓN 7:	Powerlifting Raw mujeres -63 -69 -76 kg	24 lev.
	Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 17:15	
* Grupo 1:	-63 kg	12 lev.
* Grupo 2:	-69 kg (9) / -76 kg (3)	12 lev.
SESIÓN 8:	Powerlifting Raw hombres -74 kg	23 lev.
	Pesaje 15:45 - 17:15 / Inicio 17:45 / Fin 20:45	
* Grupo 1:	-74 kg (B)	11 lev.
* Grupo 2:	-74 kg (A)	12 lev.