



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING**  
**Asociación de Powerlifting de Cataluña**  
**Copa Catalana de Powerlifting y Press Banca Raw**  
Malgrat de Mar, Barcelona - 21-22 enero 2023

revisado

17/01/2023

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

**sábado, 21 de enero de 2023**

<b>SESIÓN 1:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -66 -74 kg</b>	<b>20</b> lev.
	<b>Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:00</b>	
* Grupo 1:	-66 kg (6) / -74 kg (5 menor Total)	11 lev.
* Grupo 2:	-74 kg (mayor Total)	9 lev.
<b>SESIÓN 2:</b>	<b>Mujeres Powerlifting Raw -63 -69 kg</b>	<b>18</b> lev.
	<b>Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:30</b>	
* Grupo 1:	-63 kg	11 lev.
* Grupo 2:	-69 kg	7 lev.
<b>SESIÓN 3:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -83 kg</b>	<b>28</b> lev.
	<b>Pesaje 15:00 - 16:30 / Inicio 17:00 / Fin 21:00</b>	
* Grupo 1:	-83 kg (menor Total)	14 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (mayor Total)	14 lev.

**domingo, 22 de enero de 2023**

<b>SESIÓN 4:</b>	<b>Mujeres Powerlifting Raw -47 -52 -57 -76 -84 +84 kg</b>	<b>19</b> lev.
	<b>Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30</b>	
* Grupo 1:	-47 kg (2) / -52 kg (3) / -76 kg (3) / -84 kg (2) / 84+ kg (1)	11 lev.
* Grupo 2:	-57 kg	8 lev.
<b>SESIÓN 5:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -105 -120 kg</b>	<b>16</b> lev.
	<b>Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 15:45</b>	
* Grupo 1:	-120 kg (4) / -105 kg (4 menor Total)	8 lev.
* Grupo 2:	-105 kg (mayor Total)	8 lev.
<b>SESIÓN 6:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -93 kg</b>	<b>24</b> lev.
	<b>Pesaje 14:15 - 15:45 / Inicio 16:15 / Fin 19:30</b>	
* Grupo 1:	-93 kg (menor Total)	12 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (mayor Total)	12 lev.