



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
I Campeonato Reino de Toledo
AEP-2 Regional de Powerlifting y Press Banca
Castilla - La Mancha y Extremadura
Carranque, Toledo - 4-5 de marzo del 2023

revisado

16/02/2023

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

sábado, 4 de marzo de 2023

SESIÓN 1:	Hombres Powerlifting Raw -83 kg (menor Total)	18 lev.
	Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 16:00	
* Grupo 1:	-83 kg (C)	9 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (B)	9 lev.
SESIÓN 2:	Hombres Powerlifting Raw -59 -66 kg / -83 kg (mayor Total)	17 lev.
	Pesaje 14:15 - 15:45 / Inicio 16:15 / Fin 18:30	
* Grupo 1:	-83 kg (A)	9 lev.
* Grupo 2:	-59 kg (2) / -66 kg (6)	8 lev.
SESIÓN 3:	Mujeres Powerlifting Raw (todas categorías)	20 lev.
	Pesaje 17:00 - 18:30 / Inicio 19:00 / Fin 21:30	
* Grupo 1:	-52 kg (7) / -57 kg (3)	10 lev.
* Grupo 2:	-63 kg (3) / -69 kg (3) / -76 kg (2) / +84 kg (2)	10 lev.

domingo, 5 de marzo de 2023

SESIÓN 3:	Hombres Powerlifting Raw -74 kg	22 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:00	
* Grupo 1:	-74 kg (menor Total)	11 lev.
* Grupo 2:	-74 kg (mayor Total)	11 lev.
SESIÓN 4:	Hombres Powerlifting Raw -105 -120 +120 kg	
	Hombres (solo) Press Banca Raw -93 -105 kg	17 lev.
	Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:00	
* Grupo 1:	Powerlifting: -120 kg (3) / +120 kg (2) / 105 kg (2 menor Total)	7 lev.
	Press Banca: -93 kg (1) / -105 kg (1)	2 lev.
* Grupo 2:	Powerlifting: -105 kg (mayor Total)	8 lev.
SESIÓN 5:	Hombres Powerlifting Raw -93 kg	25 lev.
	Pesaje 14:30 - 16:00 / Inicio 16:30 / Fin 19:45	
* Grupo 1:	-93 kg (menor Total)	13 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (mayor Total)	12 lev.