



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

## I Campeonato Tierras del Cid

**AEP-2 Regional NorOeste-2** de Powerlifting y Press Banca  
Cantabria, Euskadi, La Rioja, Navarra y las provincias de  
Ávila, Burgos, Palencia, Segovia, Soria y Valladolid  
Villagonzalo Pedernales, Burgos - 18-19 de febrero del 2023

revisado

12/02/2023

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

### sábado, 18 de febrero de 2023

<b>SESIÓN 1:</b>	<b>Mujeres Powerlifting Raw -47 -52 -57 kg</b>	<b>21</b>	lev.
	<b>Pesaje 7:30 - 9:00 / Inicio 9:30 / Fin 12:15</b>		
* Grupo 1:	-47 kg (1) / -52 kg (6) / -57 kg (4 menor Total)	11	lev.
* Grupo 2:	-57 kg (mayor Total)	10	lev.
<b>SESIÓN 2:</b>	<b>Mujeres Powerlifting Raw -63 -69 -76 -84 +84 kg</b>	<b>20</b>	lev.
	<b>Pesaje 10:45 - 12:15 / Inicio 12:45 / Fin 15:30</b>		
* Grupo 1:	-63 kg (9) / 84+ kg (2)	11	lev.
* Grupo 2:	-69 kg (4) / -76 kg (3) / -84 kg (2)	9	lev.
<b>SESIÓN 3:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -59 -66 -74 kg</b>	<b>25</b>	lev.
	<b>Pesaje 14:30 - 16:00 / Inicio 16:30 / Fin 20:00</b>		
* Grupo 1:	-59 kg (1) / -66 kg (9) / -74 kg (3 menor Total)	13	lev.
* Grupo 2:	-74 kg (mayor Total)	12	lev.
<b>SESIÓN 4:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -105 kg</b>	<b>15</b>	lev.
	<b>Pesaje 18:30 - 20:00 / Inicio 20:30 / Fin 22:30</b>		
* Grupo 1:	-105 kg (menor Total)	7	lev.
* Grupo 2:	-105 kg (mayor Total)	8	lev.

### domingo, 19 de febrero de 2023

<b>SESIÓN 5:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -83 kg (menor Total)</b>	<b>21</b>	lev.
	<b>Pesaje 7:30 - 9:00 / Inicio 9:30 / Fin 12:15</b>		
* Grupo 1:	-83 kg (D)	11	lev.
* Grupo 2:	-83 kg (C)	10	lev.
<b>SESIÓN 6:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -83 kg (mayor Total)</b>	<b>20</b>	lev.
	<b>Pesaje 10:30 - 12:00 / Inicio 12:30 / Fin 15:00</b>		
* Grupo 1:	-83 kg (B)	10	lev.
* Grupo 2:	-83 kg (A)	10	lev.
<b>SESIÓN 7:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -93 kg (menor Total)</b>	<b>24</b>	lev.
	<b>Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 19:15</b>		
* Grupo 1:	-93 kg (C)	12	lev.
* Grupo 2:	-93 kg (B)	12	lev.
<b>SESIÓN 8:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -93 (mayor Total) -120 +120 kg</b>	<b>19</b>	lev.
	<b>Pesaje 17:30 - 19:00 / Inicio 19:30 / Fin 22:00</b>		
* Grupo 1:	-93 kg (A)	11	lev.
* Grupo 2:	-120 kg (7) / +120 kg (1)	8	lev.