



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

La Asociación Española de Powerlifting convoca a los clubes de la
Zona NorOeste-1: Asturias, Galicia y las provincias de
León, Salamanca y Zamora al...



I Campeonato Ría de Ferrol AEP-2 de Powerlifting y Press Banca Raw Ferrol, A Coruña 11 y 12 de marzo del 2023

Lugar de Competición: Polideportivo Militar de Batallones

Dirección: Avda. de Mac Mahón 11, 15403 Ferrol, A Coruña

Teléfono: 981 355 076

Google Maps: <https://goo.gl/maps/R2XfNoGLyenrnjvMA>

Organizador: Club Fénix Galicia Power

Responsable: Jesús Daniel Prieto Freire

Teléfono: 618 844 119

E-mail: jccnaron@pullbear.com



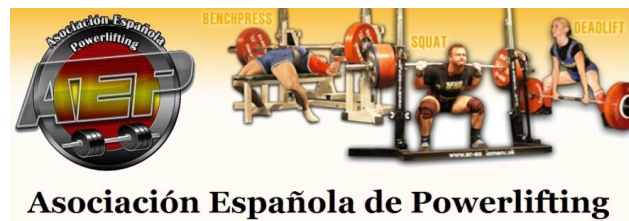
Información General:

Website: www.powerhispania.net

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: powerhispania@gmail.com



Asociación Española de Powerlifting

Patrocinadores Principales de la AEP:



Patrocinadores del Evento y otros Colaboradores:



A Roldana
HOTEL — RESTAURANTE



Horario Previsto:

Sábado y Domingo. Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio Competición 10:00

Inscripciones:

- AEP-2 Ría de Ferrol, Regional del NorOeste-1, CUOTA de INSCRIPCIÓN por Atleta: 50€.
- Fecha límite de inscripción: antes de las 12:00 del mediodía del miércoles 15 de febrero del 2023 (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción).
- Plazas limitadas a 150 levantadores/as. Se recomienda a los clubes contactar con el Club Organizador para reservar plazas, antes de formalizar la inscripción con la AEP.
- Incluir en el Formulario de Inscripción el mejor Total logrado en los 12 meses previos,

Cada Responsable de Club mandará el formulario de inscripción, **única y exclusivamente**, al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un ingreso único en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

Muy importante!!! Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que **solo se aceptarán** aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre *Inscripciones en Competiciones Nacionales*.

Alojamientos Recomendados

- **Hotel La Roldana** (a 8 km del polideportivo, 10 min. en coche)
Dirección: Rúa Bernardo Romero, parcela 3, 15578 Narón, A Coruña
Tel.: 981 382 853 - 672 429 566 / e-mail: info@laroldanadelpozo.com
Sitio web: www.laroldanadelpozo.com
Google Maps: <https://goo.gl/maps/DnQWo7WuhTAvqDaM7>
Precios habitaciones por noche (desayuno NO incluido):
Individual 35€ - Doble 45€ - Triple 60€
- **Hotel Valencia Ferrol** (a 4.5 km del polideportivo, 7 min. en coche)
Dirección: Estrada de Catabois 390, 15405 Ferrol, A Coruña
Tel.: 981 370 352 / e-mail: reservas@hotelvalenciaferrol.com
Sitio web: www.hotelvalenciaferrol.com
Google Maps: <https://goo.gl/maps/T6WnwE6x2kyLqHWM7>
Descuento especial del 10% al realizar la reserva a través de la web del hotel con el código promocional: **AEP-2**.
- **Gran Hotel Ferrol** (a 3.5 km del polideportivo, 5 min. en coche)
Dirección: Estrada de Castela 75, 15403 Ferrol, A Coruña
Tel.: 981330226 / e-mail: eventos@granhoteldeferrol.com
Sitio web: www.granhoteldeferrol.com
Google Maps: <https://goo.gl/maps/bTWmsvYLZapP7V5R9>
Descuento especial del 5% al realizar la reserva a través de la web del hotel con el código promocional: **POWERLIFTING** (en el espacio 'promocode', arriba a la derecha)

Otras Consideraciones:

- **Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.**
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 12 meses declarado en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla.

10. Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de

la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.

11. El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.

- Además, de los levantadores/as que participen en cada sesión de levantamiento, solo los/las entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los nuevos artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.

Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.

- Medallas a los tres primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino, en Powerlifting. Trofeo a los tres mejores levantadores, masculino y femenino, por puntuación IPF GL, en Powerlifting y Press Banca.
- Para poder participar en este campeonato AEP, son **REQUISITOS IMPRESCINDIBLES**
 - 1.- Estar previamente afiliado a la AEP. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#)
 - 2.- Adicionalmente, los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES deberán tener autorización por escrito de la Federación Nacional IPF de su país de origen, así como acreditación de su residencia en España.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: www.powerhispania.net, e-mail: powerhispania@gmail.com

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

- 3.- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.
 - Entrada libre de público, hasta completar aforo del local.