



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING**  
**AEP-2 Regional** de Powerlifting y Press Banca de la  
**Federació Catalana de Físic-Culturisme**  
Cataluña, Aragón, Baleares y Andorra (como país invitado)  
La Pobla de Montornès, Tarragona - 11-12 marzo 2023

Revisado

08/03/2023

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

**sábado, 11 de marzo de 2023**

<b>SESIÓN 1:</b>	<b>Mujeres Powerlifting Raw (todas categorías)</b>	<b>22</b> lev.
	<b>Pesaje 9:00 - 10:30 / Inicio 11:00 / Fin 13:45</b>	
* Grupo 1:	-52 kg (3) / -57 kg (6) / -84 kg (1) / +84 kg (1)	11 lev.
* Grupo 2:	-63 kg (7) / -69 kg (1) / -76 kg (3)	11 lev.
<b>SESIÓN 2:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -83 kg</b>	<b>21</b> lev.
	<b>Pesaje 12:45 - 14:15 / Inicio 14:45 / Fin 17:30</b>	
* Grupo 1:	-83 kg (menor Total)	10 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (mayor Total)	11 lev.
<b>SESIÓN 3:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -93 -105 kg / Press Banca -93 kg</b>	<b>22</b> lev.
	<b>Pesaje 16:00 - 17:30 / Inicio 18:00 / Fin 20:45</b>	
* Grupo 1:	Powerlifting: -93 kg (8 menor Total) / -105 kg (3)	11 lev.
* Grupo 2:	Powerlifting: -93 kg (mayor Total)	10 lev.
	Press Banca: -93 kg	1 lev.

**domingo, 12 de marzo de 2023**

<b>SESIÓN 4:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -59 -66 -74 kg</b>	<b>11</b> lev.
	<b>Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:00</b>	
* Grupo 1:	-59 kg (1) / -66 kg (4) / -74 kg (6)	11 lev.