



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional NorOeste-1 de Powerlifting y Press Banca
Asturias, Galicia y las provincias de León, Salamanca y Zamora
Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

Revisado

07/03/2023

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

sábado, 11 de marzo de 2023

SESIÓN 1:	Hombres Powerlifting Raw -105 -120 kg	17	lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:15		
* Grupo 1:	-120 kg (5) / -105 kg (3 menor Total)	8	lev.
* Grupo 2:	-105 kg (mayor Total)	9	lev.
SESIÓN 2:	Mujeres Powerlifting Raw -47 -52 -57 -84 +84 kg	22	lev.
	Pesaje 10:45 - 12:15 / Inicio 12:45 / Fin 15:30		
* Grupo 1:	-47 kg (2) / -52 kg (3) / -84 kg (4) / +84 kg	10	lev.
* Grupo 2:	-57 kg	12	lev.
SESIÓN 3:	Mujeres Powerlifting Raw -63 kg	22	lev.
	Pesaje 14:30 - 16:00 / Inicio 16:30 / Fin 19:00		
* Grupo 1:	-63 kg (menor Total)	11	lev.
* Grupo 2:	-63 kg (mayor Total)	11	lev.
SESIÓN 4:	Mujeres Powerlifting Raw -69 -76 kg		
	Hombres Powerlifting Raw -59 -66 kg	23	lev.
	Pesaje 17:30 - 19:00 / Inicio 19:30 / Fin 22:15		
* Grupo 1:	Mujeres: -69 kg (6) / -76 kg (5)	11	lev.
* Grupo 2:	Hombres: -59 kg (2) / -66 kg (10)	12	lev.

domingo, 12 de marzo de 2023

SESIÓN 5:	Hombres Powerlifting Raw -74 kg / Press Banca -59 -105 kg	15	lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:00		
* Grupo 1:	Powerlifting: -74 kg (menor Total)	7	lev.
* Grupo 2:	Powerlifting: -74 kg (mayor Total)	6	lev.
	Press Banca: -59 kg (1) / -105 kg (1)	2	lev.
SESIÓN 6:	Hombres Powerlifting Raw -83 kg	22	lev.
	Pesaje 10:30 - 12:00 / Inicio 12:30 / Fin 15:15		
* Grupo 1:	-83 kg (menor Total)	11	lev.
* Grupo 1:	-83 kg (mayor Total)	11	lev.
SESIÓN 7:	Hombres Powerlifting Raw -93 kg	26	lev.
	Pesaje 14:15 - 17:45 / Inicio 16:15 / Fin 19:30		
* Grupo 1:	-93 kg (menor Total)	13	lev.
* Grupo 1:	-93 kg (mayor Total)	13	lev.