

# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

## I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional de Asturias, Galicia y las provincias de León, Salamanca y Zamora

Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

<b>sábado, 11 de marzo de 2023</b>			
<b>SESIÓN 1</b> <b>HOMBRES</b> <b>-105 -120 kg</b> <b>10:00 – 12:15</b>	<b>SESIÓN 2</b> <b>MUJERES</b> <b>-47 -52 -57 -84 +84 kg</b> <b>12:45 – 15:30</b>	<b>SESIÓN 3</b> <b>MUJERES</b> <b>-63 kg</b> <b>16:30 – 19:00</b>	<b>SESIÓN 4</b> <b>MUJERES -69 -76 kg</b> <b>HOMBRES -59 -66 kg</b> <b>19:30 – 22:15</b>
Ana Vázquez	Raquel Martín	Ana Vázquez	Miguel Gordo
Cristian Serna	Ana Vázquez	Cristian Merchán	Raquel Martín
Miguel Gordo	Jone Maguregi	Cristian Serna	Cristian Serna
Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	Alejandro Pérez
Jone Maguregi	Cristian Serna	Jone Maguregi	Ana Vázquez
Cristian Merchán*	Jone Maguregi*	Raquel Martín*	Ester Abarquero
<b>Pesaje y Revisión de Equipamiento</b>			
<b>08:00 - 09:30</b>	<b>10:45 – 12:15</b>	<b>14:30 – 16:00</b>	<b>17:30 – 19:00</b>
Cristian Serna	Raquel Martín	Jone Maguregi	Miguel Gordo
Miguel Gordo			
Ana Vázquez	Cristian Merchán	Miguel Gordo	Raquel Martín
Jone Maguregi			

<b>domingo, 12 de marzo de 2023</b>		
<b>SESIÓN 5</b> <b>HOMBRES -74 kg</b> <b>Press Banca -59 -105 kg</b> <b>10:00 – 12:00</b>	<b>SESIÓN 6</b> <b>HOMBRES</b> <b>-83 kg</b> <b>12:30 – 15:15</b>	<b>SESIÓN 7</b> <b>HOMBRES</b> <b>-93 kg</b> <b>16:15 – 19:30</b>
Miguel Gordo	Ana Vázquez	Ana Vázquez
Jone Maguregi	Cristian Serna	Cristian Serna
Ana Vázquez	Ester Abarquero	Miguel Gordo
Alejandro Pérez	Alejandro Pérez	Alejandro Pérez
Ester Abarquero	Jone Maguregi	
Cristian Serna*	Miguel Gordo*	
<b>Pesaje y Revisión de Equipamiento</b>		
<b>08:00 - 09:30</b>	<b>10:30 - 12:00</b>	<b>14:15 - 17:45</b>
Miguel Gordo	Cristian Serna	Miguel Gordo
Jone Maguregi		
Ana Vázquez		
Cristian Serna*		

<b>JUEZ CENTRAL</b>	<b>JUEZ LATERAL</b>	<b>JUEZ MESA</b>
<b>PESAJE</b>	<b>REVISION EQUIP.</b>	<b>JUEZ CONTROL</b>