



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional NorOeste-1 de Powerlifting y Press Banca  
Asturias, Galicia y provincias León, Salamanca y Zamora  
Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

**Sábado 11 de Marzo**

rev. 07/03/2023

**SESIÓN 1**

**Hombres Powerlifting Raw -105 -120 kg**

**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:15**

Ord.	GRUPO 1: 8 lev. -105 (menor Total)	CLUB	División
1	Montero Sanchez Miguel	FUERZA NORTE Leon	Open
2	Fayze Mouyadeddin Ahmed	FENIX GALICIA POWER	Open
3	Amor Golpe Daniel	FENIX GALICIA POWER	Open
	<b>-120 kg</b>		
10	Taibo Moreno Javier	FENIX GALICIA POWER	Open
11	Rey Varela Ruben	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
12	Sanchez Barreiro Fernan	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
14	Sanchez Valle Javier	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
15	Vidal Patiño Ignacio	FENIX GALICIA POWER	Open

Ord.	GRUPO 2: 9 lev. -105 kg (mayor Total)	CLUB	División
4	Abad Costa Ismael	FENIX GALICIA POWER	Open
5	Ortiz Barron Alejandro Luis	FENIX GALICIA POWER	Open
6	Vales Ferreira Adrian	FENIX GALICIA POWER	Open
7	Juanes Carrasco Oscar	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
8	Lado Campaña Daniel	FENIX GALICIA POWER	Open
9	Nolet Menendez Daniel	ASOCIACION ASTURIANA	Open
16	Alonso Seco Miguel	FUERZA NORTE Leon	Open
17	Seijas Gonzalez Martin	FENIX GALICIA POWER	Open
18	Alonso Sanchez Jose	FENIX GALICIA POWER	Open



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional NorOeste-1 de Powerlifting y Press Banca  
Asturias, Galicia y provincias León, Salamanca y Zamora  
Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

**Sábado 11 de Marzo**

rev. 09/03/2023

**SESIÓN 2**

**Mujeres Powerlifting Raw -47 -52 -57 -84 +84 kg**

**Pesaje 10:45 - 12:15 / Inicio 12:45 / Fin 15:30**

Ord.	GRUPO 1: 10 lev.	CLUB	División
<b>-47 kg</b>			
1	Ortiz De Urbina Fernandez Yolanda	FUERZA NORTE Leon	Open
2	Menai Aya	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
<b>-52 kg</b>			
3	Casais Real Paula	FENIX GALICIA POWER	Open
4	Gonzalez Lledias Paloma	FENIX GALICIA POWER	Open
5	Rodiño Rodriguez Carmen	FENIX GALICIA POWER	Open
<b>-84 kg</b>			
6	Alvarez Ferro Lidia	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
9	Babanoor Sanz Yasmin	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
10	Dominguez Iglesias Lucia	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
<b>+84 kg</b>			
7	Vazquez Dobrachinski Gisela	FENIX GALICIA POWER	Open
8	Canto Serantes Sofia	FENIX GALICIA POWER	Open

Ord.	GRUPO 2: 12 lev.	CLUB	División
<b>-57kg</b>			
11	Garcia Lopez Paula	FUERZA NORTE Leon	Open
12	Alvarez Victor Xeila	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
13	Alonso Vazquez Paula	FENIX GALICIA POWER	Open
14	Tuñez Lema Patricia	FENIX GALICIA POWER	Open
15	Lozano Requelme Maria Laura	FENIX GALICIA POWER	Open
16	Alonso Abalde Henar	FENIX GALICIA POWER	Open
17	Crespo Gomez Lucia	FENIX GALICIA POWER	Open
18	Abarquero Diezhandino Ester	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
19	Fernandez Fernandez Eva Yu	ASOCIACION ASTURIANA	Open
20	Prieto Pita-Romero Amalia	FENIX GALICIA POWER	Open
21	Perez Cao Lucia	FENIX GALICIA POWER	Open
22	Magariños Lodeiro Carla	GIM VITAL Pontevedra	Open



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional NorOeste-1 de Powerlifting y Press Banca  
Asturias, Galicia y provincias León, Salamanca y Zamora  
Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

**Sábado 11 de Marzo**

rev. 07/03/2023

**SESIÓN 3**

**Mujeres Powerlifting Raw -63 kg**

**Pesaje 14:30 - 16:00 / Inicio 16:30 / Fin 19:00**

Ord.	GRUPO 1: 11 lev. -63 kg (menot Total)	CLUB	División
23	Montilla Pulgar Lucia	FENIX GALICIA POWER	Open
24	Ospina Jaimes Nicolle Valentina	FENIX GALICIA POWER	Open
25	Arteaga Cabrera Lucia	ASOCIACION ASTURIANA	Open
26	Orban Da Silva Elena	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
27	Gonzalez Montes Aida	ASOCIACION ASTURIANA	Open
28	García Ovalle Laura	FUERZA NORTE Leon	Open
29	Calvo del Hierro Esther	FUERZA NORTE Leon	Open
30	Troncoso Fernandez Angela	GALILIFTERS Pontevedra	Open
31	Dominguez Arines Raquel	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
32	Martinez Lozano Sofia	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
33	Moreira Cepeda Sara	FENIX GALICIA POWER	Open

Ord.	GRUPO 2: 11 lev. -63 kg (mayor Total)	CLUB	División
34	Martinez Jorge Lara	FENIX GALICIA POWER	Open
35	Blazquez Serna Patricia	ASOCIACION ASTURIANA	Open
36	Hernandez Lajas Alicia	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
37	Garcia Pensado Laura	FENIX GALICIA POWER	Open
38	Fernandez Larrañaga Almudena	FENIX GALICIA POWER	Open
39	Piñeiro Fernandez Lucia	FENIX GALICIA POWER	Open
40	Perez Alcalde Elena	FENIX GALICIA POWER	Open
41	Jul Hidalgo Brenda	FUERZA NORTE Leon	Open
42	Garcia Turiel Alicia	FUERZA NORTE Leon	Open
43	Coballes Martinez Lucia	GALILIFTERS Pontevedra	Open
44	Gomez Cola Nuria	FENIX GALICIA POWER	Open



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional NorOeste-1 de Powerlifting y Press Banca  
Asturias, Galicia y provincias León, Salamanca y Zamora  
Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

**Sábado 11 de Marzo**

rev. 07/03/2023

**SESIÓN 4**

**Mujeres Powerlifting Raw -69 -76 kg**

**Hombres Powerlifting Raw -59 -66 kg**

**Pesaje 17:30 - 19:00 / Inicio 19:30 / Fin 22:15**

Ord.	GRUPO 1: 11 lev.	CLUB	División
<b>-69 kg</b>			
45	Sande Pose Virginia	FENIX GALICIA POWER	Open
46	Barreiro Reboredo Carlota	FENIX GALICIA POWER	Open
47	Alcudia Ramos Estefania	FENIX GALICIA POWER	Open
48	Codesido Fernandez Laura	FENIX GALICIA POWER	Open
49	Vidal Martínez Laura	FUERZA NORTE Leon	Open
50	Melcon Gonzalez Natalia	FUERZA NORTE Leon	Open
<b>-76 kg</b>			
51	Vargas Fernandez Serena	FUERZA NORTE Leon	Open
52	Gutierrez Godoy Angela	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
53	Rego Diaz Cristina	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
54	Ares Patiño Sandra	FENIX GALICIA POWER	Open
55	Garcia Ferrero Raquel	FENIX GALICIA POWER	Open
Ord.	GRUPO 2: 12 lev.	CLUB	División
<b>-59 kg</b>			
19	Oroso Lopez Alejandro	FENIX GALICIA POWER	Open
20	Mallo Placer Borja	FENIX GALICIA POWER	Open
<b>-66kg</b>			
21	Pita Varela Jose Antonio	FENIX GALICIA POWER	Open
22	Alvarez Sanchez Adrian	ASOCIACION ASTURIANA	Open
23	Pombo Gago Diego	GIM VITAL Pontevedra	Open
24	Paz Serrano Pablo	FENIX GALICIA POWER	Open
25	Lungu Lucian Ionut Titel	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
26	Sanchez Merchan Iker Joan	ASOCIACION ASTURIANA	Open
27	Carames Pascual Alberto	GALILIFTERS Pontevedra	Open
28	Martin Pena Joaquin	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
29	Mediavilla Aller Jorge	FUERZA NORTE Leon	Open
30	Barbero Bautista Alvaro	POWERLIFTING SALAMANCA	Open



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional NorOeste-1 de Powerlifting y Press Banca  
Asturias, Galicia y provincias León, Salamanca y Zamora  
Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

**Domingo 12 de Marzo**

rev. 07/03/2023

**SESIÓN 5**

**Hombres Powerlifting Raw -74 kg / Press Banca -59 -105 kg**

**Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:00**

Ord.	GRUPO 1: 7 lev.	CLUB	División
<b>-74 kg (menor Total)</b>			
31	Mehdi Menai Nabil	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
32	Gonzalez Lorenzo Samuel	FENIX GALICIA POWER	Open
33	Sanchez Hernandez Angel	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
34	Amor Carreira Denis	GIM VITAL Pontevedra	Open
35	Martinez Ramos Alex	FENIX GALICIA POWER	Open
36	Gonzalez Rodriguez Adrian	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
37	Perez Peleteiro Abel	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
Ord.	GRUPO 2: 8 lev.	CLUB	División
<b>-74 kg (mayor Total)</b>			
38	Sanchez Rodríguez. Lián	FUERZA NORTE Leon	Open
39	Torres Sanmartin Ivan	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
41	Vazquez Santos Santiago	FENIX GALICIA POWER	Open
42	Caballo Orgaz Jesus	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
43	Bedoya Suaza Sebastian	FENIX GALICIA POWER	Open
44	Cambeiro Gonzalez Alberto	GALILIFTERS Pontevedra	Open
<b>-59 kg (Solo Press Banca)</b>			
45	Gonzalez Mariño Angel	FENIX GALICIA POWER	SOI
<b>-105 kg (Solo Press Banca)</b>			
46	Perez Sanchez. Sergio	GALILIFTERS Pontevedra	SOI



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional NorOeste-1 de Powerlifting y Press Banca  
Asturias, Galicia y provincias León, Salamanca y Zamora  
Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

**Domingo 12 de Marzo**

rev. 07/03/2023

**SESIÓN 6**

**Hombres Powerlifting Raw -83 kg**

**Pesaje 10:30 - 12:00 / Inicio 12:30 / Fin 15:15**

<b>Ord.</b>	<b>GRUPO 1: 11 lev. -83 kg (menor Total)</b>	<b>CLUB</b>	<b>División</b>
47	Abal Del Blanco Juan	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
48	Diaw Aziz	ASOCIACION ASTURIANA	Open
49	Garcia De La Hoz Ruben	ASOCIACION ASTURIANA	Open
51	Garcia Gonzalez Armando	ASOCIACION ASTURIANA	Open
52	Balletero Benito Sergio	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
53	Lago Lopez Brais	GALILIFTERS Pontevedra	Open
54	Alvarez Vilas Fabian	FENIX GALICIA POWER	Open
55	Alvarez Rodriguez Diego	ASOCIACION ASTURIANA	Open
56	Soutullo Trigo Martin	GALILIFTERS Pontevedra	Open
57	Perez Cordoba Jorge	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
58	Alfaya Verde Diego	FENIX GALICIA POWER	Open

  

<b>Ord.</b>	<b>GRUPO 2: 11 lev. -83 kg (mayor Total)</b>	<b>CLUB</b>	<b>División</b>
50	Mielgo Dominguez Ricardo	FUERZA NORTE Leon	Open
59	Gago Remeseiro Alberto Taqui	GIM VITAL Pontevedra	Open
60	Garcia Trigo Ruben	GALILIFTERS Pontevedra	Open
61	Herrero Gonzalez Sergio	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
62	Garcia Brea Ramon	GIM VITAL Pontevedra	Open
63	Gude Vila Alexis	FENIX GALICIA POWER	Open
64	Luna Perez Diego	FENIX GALICIA POWER	Open
65	Lopez Fraga Pablo	FENIX GALICIA POWER	Open
66	Merchan Fernandez Cristian	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
67	Blanco Carames Marcos	GALILIFTERS Pontevedra	Open
68	Alvarez Delgado Sergio	FUERZA NORTE Leon	Open



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING I Campeonato Ría de Ferrol

AEP-2 Regional NorOeste-1 de Powerlifting y Press Banca  
Asturias, Galicia y provincias León, Salamanca y Zamora  
Ferrol, A Coruña - 11-12 marzo 2023

**Domingo 12 de Marzo**

rev. 07/03/2023

**SESIÓN 7**

**Hombres Powerlifting Raw -93 kg**

**Pesaje 14:15 - 17:45 / Inicio 16:15 / Fin 19:30**

Ord.	GRUPO 1: 13 lev. -93 kg (menor Total)	CLUB	División
69	Mendez Garcia Adrian	FENIX GALICIA POWER	Open
70	Pereira Rodriguez David	GALILIFTERS Pontevedra	Open
71	Fernandez Ramos Guillermo	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
72	Fornies Navarro Eduard	FENIX GALICIA POWER	Open
73	Gonzalez Santalla Nuno	FENIX GALICIA POWER	Open
74	Villares Fernandez Pablo	GALILIFTERS Pontevedra	Open
75	Gonzalez Suarez Javier	ASOCIACION ASTURIANA	Open
76	Botana Fernandez José Angel	ASOCIACION ASTURIANA	Open
77	Valls Del Valle Daniel	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
78	Garcia Pazos Carlos	FENIX GALICIA POWER	Open
79	Sebe Mosquera Manuel	FENIX GALICIA POWER	Open
80	Garcia Amado Damian	FENIX GALICIA POWER	Open
81	Perez Lujano Miguel	FENIX GALICIA POWER	Open

  

Ord.	GRUPO 2: 13 lev. -93 kg (mayor Total)	CLUB	División
82	Miranda De Lucas Daniel	ASOCIACION ASTURIANA	Open
83	Freire Agulleiro Oscar	VAKNER POWERLIFTING GALIZA	Open
84	Baamonde Simon Omar	FENIX GALICIA POWER	Open
85	Herbello Hermida Pablo	FENIX GALICIA POWER	Open
86	Gonzalez Arroyo David	POWERLIFTING SALAMANCA	Open
87	Yuste Hernandez Sergio	FENIX GALICIA POWER	Open
88	Castañon De La Fuente Jesus	ASOCIACION ASTURIANA	Open
89	Perez Castiñeira Marcos	FUERZA NORTE Leon	Open
90	Gutierrez Conde Alfonso	FUERZA NORTE Leon	Open
91	Andrade Caamaño Angel	GALILIFTERS Pontevedra	Open
92	Perez Gonzalez Ivan	FUERZA NORTE Leon	Open
93	Viñas Gomez Nicolas	FENIX GALICIA POWER	Open
94	Alvarez Pailos Bruno	GALILIFTERS Pontevedra	Open