



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
XIII Campeonato de España Absoluto
AEP-1 de Powerlifting Raw
Palacios de Goda, Ávila - 14-16 abril 2023

Revisado
06/04/2023

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

viernes, 14 de abril de 2023

SESIÓN 1:	Powerlifting Raw mujeres -47 -84 kg / hombres -59 -66 kg	21 lev.
	Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 17:00	
* Grupo 1:	mujeres -47 kg (7) / -84 kg (2)	9 lev.
* Grupo 2:	hombres -59 kg (4) / -66 kg (8)	12 lev.
SESIÓN 2:	Powerlifting Raw mujeres -63 kg / hombres -74 kg	25 lev.
	Pesaje 15:30 - 17:00 / Inicio 17:30 / Fin 21:15	
* Grupo 1:	mujeres -63 kg	11 lev.
* Grupo 2:	hombres -74 kg	14 lev.

sábado, 15 de abril de 2023

SESIÓN 3:	Powerlifting Raw mujeres -52 -57 kg (menor Total)	19 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:45	
* Grupo 1:	-52 kg	9 lev.
* Grupo 2:	-57 kg	10 lev.
SESIÓN 4:	Powerlifting Raw mujeres -52 -57 kg (mayor Total)	18 lev.
	Pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Fin 15:30	
* Grupo 1:	-52 kg	9 lev.
* Grupo 2:	-57 kg	9 lev.
SESIÓN 5:	Powerlifting Raw mujeres -69 -76 kg	25 lev.
	Pesaje 14:15 - 15:45 / Inicio 16:15 / Fin 19:45	
* Grupo 1:	-69 kg	13 lev.
* Grupo 2:	-76 kg	12 lev.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 20:30 - 22:00

domingo, 16 de abril de 2023

SESIÓN 6:	Powerlifting Raw hombres -83 -93 kg (menor Total)	16 lev.
	Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30	
* Grupo 1:	-83 kg	8 lev.
* Grupo 2:	-93 kg	8 lev.
SESIÓN 7:	Powerlifting Raw hombres -83 -93 kg (mayor Total)	16 lev.
	Pesaje 10:45 - 12:15 / Inicio 12:45 / Fin 15:00	
* Grupo 1:	-83 kg	8 lev.
* Grupo 2:	-93 kg	8 lev.
SESIÓN 8:	Powerlifting Raw hombres -105 -120 +120 kg	24 lev.
	Pesaje 13:45 - 15:15 / Inicio 15:45 / Fin 19:15	
* Grupo 1:	-105 kg	12 lev.
* Grupo 2:	-120 kg (10) / +120 kg (2)	12 lev.