



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING**  
**II Campeonato Entrena Intenso**  
AEP-3 de iniciación de la Comunidad de Madrid  
Rivas-Vaciamadrid, Madrid - 29-30 abril 2023

Revisado

18/04/2023

(entrega de medallas y/o trofeos al final de cada sesión)

**sábado, 29 de abril de 2023**

<b>SESIÓN 1:</b>	<b>Powerlifting Raw mujeres (todas categorías)</b>	<b>23</b> lev.
	<b>Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30</b>	
* Grupo 1:	-47 kg (1) / -52 kg (2) / -57 kg (4) / -76 kg (3) / +84 kg (1)	11 lev.
* Grupo 2:	-63 kg (8) / -69 kg (4)	12 lev.
<b>SESIÓN 2:</b>	<b>Powerlifting Raw hombres -59 -66 -74 kg</b>	<b>18</b> lev.
	<b>Pesaje 12:30 - 14:00 / Inicio 14:30 / Fin 17:30</b>	
* Grupo 1:	-59 kg (1) / -66 kg (3) / -74 kg (5 menor núm. sorteo)	9 lev.
* Grupo 2:	-74 kg (mayor núm. sorteo)	9 lev.
<b>SESIÓN 3:</b>	<b>Powerlifting Raw hombres -83 kg</b>	<b>15</b> lev.
	<b>Pesaje 16:00 - 17:30 / Inicio 18:00 / Fin 20:30</b>	
* Grupo 1:	-83 kg (menor num. sorteo)	7 lev.
* Grupo 2:	-83 kg (mayor num. sorteo)	8 lev.

**domingo, 30 de abril de 2023**

<b>SESIÓN 4:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -93 kg</b>	<b>16</b> lev.
	<b>Pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30</b>	
* Grupo 1:	-93 kg (menor num. sorteo)	8 lev.
* Grupo 2:	-93 kg (mayor num. sorteo)	8 lev.
<b>SESIÓN 5:</b>	<b>Hombres Powerlifting Raw -105 -120 kg</b>	<b>11</b> lev.
	<b>Pesaje 11:30 - 13:00 / Inicio 13:30 / Fin 15:45</b>	
* Grupo 1:	-105 kg (10) / -120 kg (1)	11 lev.