



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

*La Asociación Española de Powerlifting convoca a sus Clubes al...*

# XIII Campeonato de España

## Absoluto de Powerlifting Raw

### en Palacios de Goda, Ávila

### del 14 al 16 de abril del 2023

#### **Lugar de Competición:** Frontón Municipal

Dirección: Calle de la Arroyada s/n, 05215 Palacios de Goda, Ávila

Teléfono: 920 308 136 (Ayuntamiento)

Google Maps: <https://goo.gl/maps/yB6QP4nggANHPCdx9>

#### **Organizador:** Club Powerlifting Castilla

Responsable: Álvaro Tardón Gil

Móvil: 690 039 086

E-mail: [alvaro@bodykan.com](mailto:alvaro@bodykan.com)



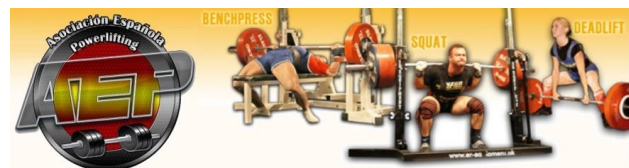
#### **Información General:**

Website: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)



Asociación Española de Powerlifting

#### **Patrocinadores Principales de la AEP:**



## **Patrocinadores del Evento y otros Colaboradores:**



[Excelentísimo Ayuntamiento de  
Palacios de Goda](#)



DIPUTACIÓN  
DE **ÁVILA**



## **Horario Previsto:**

Viernes. Primer pesaje 14:00-15:30 / Inicio Competición 16:00

Sábado y Domingo. Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio Competición 10:00

## **Inscripciones:**

- AEP-1 Absoluto Powerlifting Raw, CUOTA de INSCRIPCIÓN por Atleta: 50€.
- Fecha límite de inscripción: antes de las 12:00 del mediodía del miércoles 15 de marzo del 2023 (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción).
- Es necesario que en el Formulario de Inscripción se acredite el Total Clasificador para una competición AEP-1 ABSOLUTA (OPEN) lograda en los 12 meses previos.

Cada Responsable de Club mandará el formulario de inscripción, única y exclusivamente, al e-mail: [InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com), siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un ingreso único en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

**Muy importante!!!** Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que solo se aceptarán aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre *Inscripciones en Competiciones Nacionales*.

## **Alojamientos Recomendados:**

- **Hotel San Roque** (a 25 km del sitio de competición, 16 min. en coche)  
Dirección: Carretera Madrid Coruña Km 156, 47400 Medina del Campo, Valladolid  
Tel.: 983 800 612 / Sitio web: <https://hotel-san-roque.marketinghotelero.top/>  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/WdG9oQrJr7EnvJwn9>



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

---

- **Hotel Valcarcel** (a 15 km del sitio de competición, 12 min. en coche)  
Dirección: Autovía A-6, Km 147, 47494 San Vicente del Palacio, Valladolid  
Tel.: 983 103 120 / Sitio web: <http://hotelvalcarcesanvicente.com/>  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/2MfG59gsoTJRgKaM7>
- **Apartamento Turístico Desiree** (a 9.5 km del polideportivo, 10 min. en coche)  
Dirección: Calle Figones 8, 05200 Arévalo, Ávila  
Tel.: 643 744 121 / Sitio web: <https://atdesiree.es/>  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/ewVhAiNuqhCJQmfu6>
- **Apartamento Rural Casa La Real** (a 9.5 km del polideportivo, 10 min. en coche)  
Dirección: Calle Real 1, 05200 Arévalo, Ávila  
Tel.: 680 547 825 / Sitio web: <https://casalareal.com/>  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/CsczjzikGVQMW41C7>
- **Apartamento Turístico La Casa Grande de Arévalo**  
(a 9.5 km del polideportivo, 11 min. en coche)  
Dirección: Calle Sta. María 15, 05200 Arévalo, Ávila  
Tel.: 645 889 899 / Sitio web: <https://lacasagrandearevalo.es/>  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/mjba5G8FKTxERDp28>
- **Hostal Las Fuentes** (a 7 km del polideportivo, 7 min. en coche)  
Dirección: Carretera Nacional A6 Salida 129, 05200 Arévalo, Ávila  
Tel.: 920 303 709 / Sitio web: <https://www.hostalfuentes.es/>  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/nwTAuDKko58PijjC7>
- **Hotel Posada Real Los Cinco Linajes** (a 10 km del polideportivo, 11 min. en coche)  
Dirección: Plaza Tello 5, 05200 Arévalo, Ávila  
Tel.: 920 302 570 / Sitio web: <https://www.loscincolinajes.com/v2/>  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/7Ut13JoHR5gnSCsd7>
- **Otras opciones de alojamiento cercanos**  
Sitio web: <https://www.escapadarural.com/casas-rurales/arevalo>

### **Entrenamiento:**

En el caso de necesitar un entreno, estos son los dos centros deportivos cercanos, a vuestra disposición, previo contacto con la persona responsable:

- **VYP CENTER**, Tel.: Alfonso 649 824 868 / César 680 271 554  
Dirección: Calle Huerta del Marqués 12, 05200 Arévalo, Ávila  
RRSS: <https://www.instagram.com/vypcenter/>  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/hdJ1QcNNpPfP65CU9>

- **BODYKAN**, Tel.: Álvaro 690 039 086  
Dirección: Plaza del Mercado 6, 47400 Medina del Campo, Valladolid  
RRSS: [https://www.instagram.com/bodykan\\_mdc/](https://www.instagram.com/bodykan_mdc/)  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/MDRtBKcdbqcNQaTNA>

### **Otras Consideraciones:**

- **Los atletas (de ambos sexos) deberán permanecer en todo momento localizables hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje de cada sesión.**
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base al mejor Total de los últimos 12 meses declarado en la inscripción, compitiendo en primer lugar los totales más bajos.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla.
  10. *Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*
  11. *El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*
- Además, de los levantadores/as que participen en cada sesión de levantamiento, solo los/las entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los nuevos artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

*Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a*

*atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.*

*Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.*

- Medallas a los tres primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, masculino y femenino, en cada uno de los tres movimientos (Squat, Press Banca y Peso Muerto) y en el Total. Trofeo a los tres mejores levantadores, masculino y femenino, por puntuación IPF GL.
- Para poder participar en este campeonato AEP, son **REQUISITOS IMPRESCINDIBLES**
  - 1.- Estar previamente afiliado a la AEP. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#)
  - 2.- Adicionalmente, los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES deberán tener autorización por escrito de la Federación Nacional IPF de su país de origen, así como acreditación de su residencia en España.
  - 3.- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.
- En el lugar de competición habrá servicio de barra de bar con cafés, bollería, refrescos y bocadillos.
- Entrada libre de público, hasta completar aforo del local.